

Εβδομάδα Ανοικτών Θυρών 24-28 Φεβρουαρίου 2024

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΣΤΟ ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, σύμφωνα με την μέχρι τώρα εμπειρία μας, αναμένεται να υποδεχθεί μέχρι **160 μαθητές** κατά προσέγγιση, **καθημερινά** σε δύο κύκλους (των περίπου 80 μαθητών ο καθένας) **9:00-11:00** και **11:00-13:00.**Θα γίνεται μια εισαγωγική διάλεξη προς όλους τους μαθητές από Διδάσκοντα της Σχολής (μέλος ΔΕΠ) και στη συνέχεια θα ακολουθεί στον ίδιο χώρο μία ενιαία παρουσίαση για ένα εργαστήριο (Πληροφορικής). Στη συνέχεια οι μαθητές θα χωρίζονται σε 4 ομάδες ισάριθμες για ξενάγηση παράλληλα και δια περιφοράς στα υπόλοιπα εργαστήρια, όπου εκεί θα τους ενημερώνουν υποψήφιοι διδάκτορες ή μεταδιδάκτορες του τμήματος.

Σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί, οι μαθητές μετά την κεντρική ομιλία και την μία ενιαία παρουσίαση (Εργαστηρίου Πληροφορικής) θα επισκέπτονται, με τη συνοδεία διδάσκοντα του ΤΕΦΑΑ, διαδοχικά: 1) το Κέντρο Έρευνας και Αξιολόγησης της Φυσικής Απόδοσης- ΚΕΑΦΑ (συνολικά θα συμμετέχουν 2 εργαστήρια), 2) Εργαστήριο Ψυχολογίας της Άσκησης και Ποιότητας Ζωής και 3) Εργαστήριο Εφαρμοσμένων Επιστημών Ελεύθερου Χρόνου/Αναψυχής.

Ο χρόνος παραμονής σε κάθε εργαστήριο θα είναι 15-20΄.

**Δευτέρα 24/2:**

**- 11:00-13:00: 14ο Γυμνάσιο Λάρισας: 80 άτομα**

**Τρίτη 25/2:**

**- 09:00-11:00: 1ο ΓΕΛ Τρικάλων: 55 άτομα**

**- 11:00-13:00: 2ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας: 40 άτομα**

**Τετάρτη 26/2:**

**-09:00-11:00: Γυμνάσιο Αγιάς: 47 άτομα**

**- 11:00-13:00: 1ο Πειραματικό Λύκειο Ν. Ιωνίας: 40 άτομα**

**Πέμπτη 27/2:**

**09:00-11:00: 5ο Γυμνάσιο Τρικάλων – 80 άτομα**

**11:00 – 13:00: Γενικό Λύκειο Λιτοχώρου – 40 άτομα**

**11:00 – 13:00: Γυμνάσιο Μεγάλων Καλυβιών – 35 άτομα**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΧΩΡΟΙ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ** | **ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ**  **ΑΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ** | **9:00 - 11:00** | **11:00 - 13:00** |
| **ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ. Κεντρική ομιλία**  Συντονιστής: ΜΠΕΚΙΑΡΗ Α., ΑΝΑΠΛ. ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ  Ομιλήτρια: ΜΠΕΚΙΑΡΗ Α., ΑΝΑΠΛ. ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ | Παρουσίαση Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Παρουσίαση ΤΕΦΑΑ (διδασκαλία, έρευνα, επαγγελματικές προοπτικές με νύξεις και σε θέματα φοιτητικής ζωής, διεθνών εμπειριών ERASMUS, μεθοδολογίας διδασκαλίας στον ακαδημαϊκό χώρο σε αντιδιαστολή με το σχολικό χώρο) | 9:00-9:30  (80 μαθητές) | 11:00-11:30  (80 μαθητές) |
| **ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ**  **ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ**: ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ, Μ., ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ | Παρουσίαση του Εργαστηρίου Πληροφορικής. Συμμετοχή των μαθητών σε δράση που αφορά στην αξιοποίηση της πληροφοριακής τεχνολογίας στην εκπαίδευση και τη φυσική αγωγή. | 9:30-9:40  (80 μαθητές) | 11:30-11:40  (80 μαθητές) |
| **ΚΕΑΦΑ- ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ, ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΤΗΣ ΆΣΚΗΣΗΣ**  **Διευθυντής**: ΤΣΙΟΚΑΝΟΣ Α., ΚΑΘ./ ΤΣΑΜΟΥΡΤΑΣ Α., ΚΑΘ. | Παρουσίαση των μεθόδων και οργάνων αξιολόγησης του Εργαστηρίου. Επίδειξη δοκιμασιών με τη συμμετοχή μαθητών. | 9:40-10:00  (20 μαθητές) | 11:40-12:00  (20 μαθητές) |
| **ΚΕΑΦΑ-Εργαστήριο ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ**  **Διευθυντής**: ΤΣΙΟΚΑΝΟΣ Α., ΚΑΘ./ ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β., ΚΑΘ. | Επίδειξη/ συζήτηση στόχων του Εργαστηρίου και ζητημάτων προπονητικής με συμμετοχή μαθητών.  Παρουσίαση των μεθόδων τεχνικών/ μέσων προπόνησης. | 10:00-10:20  (20 μαθητές) | 12:00-12:20  (20 μαθητές) |
| **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ**  **ΔΙΕΥΘΥΝΤΉΣ**: ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ Α., ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ | Παρουσίαση του Εργαστηρίου Ψυχολογίας της άσκησης και ποιότητας ζωής. Συμμετοχή μαθητών σε ασκήσεις για εξάσκηση ψυχολογικών δεξιοτήτων. | 10:20-10:40  (20 μαθητές) | 12:20-12:40  (20 μαθητές) |
| **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΧΡΟΝΟΥ/ΑΝΑΨΥΧΗΣ**  **ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ**: ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ, Χ., ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ | Παρουσίαση του Εργαστηρίου Εφαρμοσμένων Επιστημών Ελεύθερου Χρόνου και Αναψυχής. Παρουσίαση μοντέλων αναψυχής και διαχείρισης ελεύθερου χρόνου. | 10:40-11:00  (20 μαθητές) | 12:40-13:00  (20 μαθητές) |

Η συντονίστρια της δράσης

Μπεκιάρη Αλεξάνδρα

Αν Καθηγ ΤΕΦΑΑ ΠΘ