****

**Ανοιχτές Θύρες 2024**

**Καρυές - Τρίκαλα**

**Πρόγραμμα Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας**

**26/2 έως και 1/3**

**Πέμπτη 29/2**

- Πρότυπο ΕΠΑΛ Τρικάλων: 46 άτομα

**Παρασκευή 1/3**

- 13ο Γυμνάσιο Λάρισας: 100 άτομα

**Αριθμός μαθητών ανά ημέρα: 100 άτομα**

**Δευτέρα 26/2**

**09.00πμ – 10.00πμ**.

Υποδοχή από Πρόεδρο Τμήματος και σύντομη εισαγωγική διάλεξη σε όλους τους μαθητές σε μία αίθουσα

Εισαγωγική Διάλεξη

Μανούρας, Τσιρογιάννη, Τζερεμέ, Κόσσυβα

**10.00πμ – 13.00μμ**.

Ωριαίες παρουσιάσεις/επιδείξεις των Εργαστηρίων – Οι μαθητές θα χωριστούν σε ομάδες

* **Εργαστήριο Χημείας, Βιοχημείας και Τεχνολογίας Τροφίμων**

Μανούρας, Τσιρογιάννη, Τζερεμέ, Κόσσυβα. Ενδεικτικό θέμα παρουσίασης/επίδειξης: Σύσταση Τροφίμων & Ιδιότητες Βασικών Συστατικών

* **Εργαστήριο Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας**
* **Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής**

**Τρίτη 27/2**

**09.00πμ – 10.00πμ.**

Υποδοχή από Πρόεδρο Τμήματος και σύντομη εισαγωγική διάλεξη σε όλους τους μαθητές σε μία αίθουσα.

Εισαγωγική Διάλεξη. Μέτσιος, Βεσκούκης, Γεωργακούλη, Μωρρές, Παπαγιάννη

**10.00πμ – 13.00μμ**.

Ωριαίες παρουσιάσεις/επιδείξεις των Εργαστηρίων – Οι μαθητές θα χωριστούν σε ομάδες

* **Εργαστήριο Χημείας, Βιοχημείας και Τεχνολογίας Τροφίμων**

Μανούρας, Τσιρογιάννη, Τζερεμέ, Κόσσυβα. Ενδεικτικό θέμα παρουσίασης/επίδειξης: Σύσταση Τροφίμων & Ιδιότητες Βασικών Συστατικών

* **Εργαστήριο Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας**
* **Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής**

Καθηγητές: Βεσκούκης, Γεωργακούλη, Μωρρές, Παπαγιάννη Ενδεικτικό θέμα παρουσίασης/επίδειξης: Άσκηση, Διατροφή, Συμπεριφορά

**Τετάρτη 28/2, Πέμπτη 29/2 ή Παρασκευή 1/3**

**09.00πμ – 10.00πμ**

Υποδοχή από Πρόεδρο Τμήματος και σύντομη εισαγωγική διάλεξη σε όλους τους μαθητές σε μία αίθουσα.

Εισαγωγική Διάλεξη. Ανδρούτσος, Μπονώτη, Κωστή, Γεωργακούλη

**10.00πμ – 13.00μμ**.

Ωριαίες παρουσιάσεις/επιδείξεις των Εργαστηρίων – Οι μαθητές θα χωριστούν σε ομάδες

* **Εργαστήριο Χημείας, Βιοχημείας και Τεχνολογίας Τροφίμων**
* **Εργαστήριο Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας**

Όνομα Καθηγητή: Ανδρούτσος, Γεωργακούλη. Ενδεικτικό θέμα παρουσίασης/επίδειξης: Επίδειξη Διαιτολογικού Εξοπλισμού για Αξιολόγηση Σύστασης Σώματος και Υγείας

* **Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής**

Όνομα Καθηγητή: Ανδρούτσος, Μπονώτη, Κωστή Ενδεικτικό θέμα παρουσίασης/επίδειξης: Διατροφικές Συνήθειες, Συμβουλές Διατροφές-Τρόπου Ζωής για Υγιή Ανάπτυξη