

Δ/νση: ΤΕΦΑΑ-ΣΕΦΑΑ, Καρυές –Τρίκαλα

Εβδομάδα Ανοικτών Θυρών 6 - 10 Μαρτίου 2023

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΣΤΟ **ΤΕΦΑΑ** του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Το **Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**, σύμφωνα με την μέχρι τώρα εμπειρία μας, αναμένεται να υποδεχθεί περί τους 160 μαθητές **καθημερινά** σε δύο κύκλους (**των 80 μαθητών**), **ο πρώτος από τις 9:00 έως τις 11:00 και ο δεύτερος από τις 11:00 έως τις 13:00.**Σε κάθε κύκλο θα γίνεται μια εισαγωγική διάλεξη προς όλους τους μαθητές από Διδάσκοντα της Σχολής (μέλος ΔΕΠ) και στη συνέχεια θα ακολουθεί στον ίδιο χώρο 1 ενιαία παρουσίαση για 1 εργαστήριο (Πληροφορικής). Στη συνέχεια οι 80 μαθητές κάθε κύκλου θα χωρίζονται σε 4 ομάδες των 20 ατόμων για ξενάγηση δια περιφοράς στα υπόλοιπα εργαστήρια, όπου εκεί θα τους ενημερώνουν υποψήφιοι διδάκτορες ή μεταδιδάκτορες του τμήματος.

Σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί, οι μαθητές μετά την κεντρική ομιλία και τις 1 ενιαία παρουσίαση (Εργαστηρίου Πληροφορικής) θα επισκέπτονται, με τη συνοδεία διδάσκοντα του ΤΕΦΑΑ, διαδοχικά: 1) το Κέντρο Έρευνας και Αξιολόγησης της Φυσικής Απόδοσης- ΚΕΑΦΑ (συνολικά συμμετέχουν 4 εργαστήρια), 2) Εργαστήριο Ψυχολογίας της Άσκησης και Ποιότητα Ζωής και 3) Εργαστήριο Εφαρμοσμένων Επιστημών Ελεύθερου Χρόνου/Αναψυχής.

Ο χρόνος παραμονής σε κάθε εργαστήριο θα είναι 20΄.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΧΩΡΟΙ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ** | **ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ**  **ΑΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ** | **1ος Κύκλος**  **(9:00 - 11:00)** | **2ος Κύκλος**  **(11:00 - 13:00)** |
| **ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ. Κεντρική ομιλία**  Συντονιστής: ΜΠΕΚΙΑΡΗ Α., ΑΝΑΠΛ. ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ  Ομιλήτρια: ΜΠΕΚΙΑΡΗ Α., ΑΝΑΠΛ. ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ | Παρουσίαση Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Παρουσίαση ΤΕΦΑΑ (διδασκαλία, έρευνα, επαγγελματικές προοπτικές με νύξεις και σε θέματα φοιτητικής ζωής, διεθνών εμπειριών ERASMUS, μεθοδολογίας διδασκαλίας στον ακαδημαϊκό χώρο σε αντιδιαστολή με το σχολικό χώρο) | 9:00-9:20  (80 μαθητές) | 11:00 - 11:20  (80 μαθητές) |
| **ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ**  **ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ**: ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ, Μ., ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ | Παρουσίαση του Εργαστηρίου Πληροφορικής. Συμμετοχή των μαθητών σε δράση που αφορά στην αξιοποίηση της πληροφοριακής τεχνολογίας στην εκπαίδευση και τη φυσική αγωγή. | 9:20-9:30  (80 μαθητές) | 11:20 - 11:30  (80 μαθητές) |
| **ΚΕΑΦΑ- ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ, ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΤΗΣ ΆΣΚΗΣΗΣ**  **Διευθυντής**: ΤΣΙΟΚΑΝΟΣ Α., ΚΑΘ./ ΤΣΑΜΟΥΡΤΑΣ Α., ΚΑΘ./ ΦΑΤΟΥΡΟΣ Ι., ΚΑΘ. | Παρουσίαση των μεθόδων και οργάνων αξιολόγησης του Εργαστηρίου. Επίδειξη δοκιμασιών με τη συμμετοχή μαθητών. | 9:30-9:40  (20 μαθητές) | 11:30 - 11:40  (20 μαθητές) |
| **ΚΕΑΦΑ-Εργαστήριο Εμβιομηχανικής Διευθυντής**: ΤΣΙΟΚΑΝΟΣ Α., ΚΑΘ./ ΓΙΑΚΑΣ Ι., ΚΑΘ. | Παρουσίαση των μεθόδων και οργάνων αξιολόγησης του Εργαστηρίου. Επίδειξη τεχνολογικών στοιχείων και εφαρμογών με τη συμμετοχή μαθητών. | 9:40-11:00  (20 μαθητές) | 11:40 - 13:00  (20 μαθητές) |
| **ΚΕΑΦΑ-Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας**  **Διευθυντής**: ΤΣΙΟΚΑΝΟΣ Α., ΚΑΘ./ ΦΛΟΥΡΗΣ Α., ΑΝ. ΚΑΘ. | Παρουσίαση των μεθόδων και οργάνων αξιολόγησης του Εργαστηρίου. Επίδειξη τεχνικών και διαδικασιών με τη συμμετοχή μαθητών. | 9:40-11:00  (20 μαθητές) | 11:40 - 13:00  (20 μαθητές) |
| **ΚΕΑΦΑ -** [**Εργαστήριο Πειραματικής Φυσιολογίας και Θεραπευτικής Άσκησης**](http://www.pe.uth.gr/images/stories/entypa/%CE%91%CF%81%CF%87%CE%B5%CE%AF%CE%BF_7.pdf) **Διευθυντής**: ΤΣΙΟΚΑΝΟΣ Α., ΚΑΘ./ ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ Χ., ΚΑΘ./ ΣΑΚΚΑΣ Γ., ΑΝ. ΚΑΘ. | Παρουσίαση των μεθόδων και οργάνων αξιολόγησης του Εργαστηρίου. Επίδειξη πειραμάτων και τεχνικών με τη συμμετοχή μαθητών. | 9:40-11:00  (20 μαθητές) | 11:40 - 13:00  (20 μαθητές) |
| **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ**  **ΔΙΕΥΘΥΝΤΉΣ**: ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ Α., ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ | Παρουσίαση του Εργαστηρίου Ψυχολογίας της άσκησης και ποιότητας ζωής. Συμμετοχή μαθητών σε ασκήσεις για εξάσκηση ψυχολογικών δεξιοτήτων. | 9:40-11:00  (20 μαθητές) | 11:40 - 13:00  (20 μαθητές) |
| **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΧΡΟΝΟΥ/ΑΝΑΨΥΧΗΣ**  **ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ**: ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ, Χ., ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ | Παρουσίαση του Εργαστηρίου Εφαρμοσμένων Επιστημών Ελεύθερου Χρόνου και Αναψυχής. Παρουσίαση μοντέλων αναψυχής και διαχείρισης ελεύθερου χρόνου. | 9:40-11:00  (20 μαθητές) | 11:40 - 13:00  (20 μαθητές) |