****

**Ανοιχτές Θύρες 2023**

**Καρυές - Τρίκαλα**

**Πρόγραμμα Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας**

**Δευτέρα 6 Μαρτίου 2023 [Συνολικός αριθμός μαθητών: 100 μαθητές]**

Εργαστήριο Χημείας, Βιοχημείας και Τεχνολογίας Τροφίμων

**09.00πμ – 10.00πμ**. Εισαγωγική Διάλεξη

Μανούρας, Τσιρογιάννη, Τζερεμέ

**10.00πμ – 13.00μμ**. Ενδεικτικά θέματα παρουσίασης/επίδειξης:

Σύσταση Τροφίμων & Ιδιότητες Βασικών Συστατικών

**Τρίτη 7 Μαρτίου 2023 [Συνολικός αριθμός μαθητών: 100 μαθητές]**

Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής

7ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ / 60 ΜΑΘΗΤΕΣ

**09.00πμ – 10.00πμ.** Εισαγωγική Διάλεξη. Μέτσιος, Βεσκούκης, Γεωργακούλη, Μωρρές, Παπαγιάννη

**10.00πμ – 13.00μμ**. Ενδεικτικά θέματα παρουσίασης/επίδειξης:

Άσκηση, Διατροφή, Συμπεριφορά.

**Πέμπτη 9 Μαρτίου 2023 [Συνολικός αριθμός μαθητών: 100 μαθητές]**

Εργαστήριο Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας

14ο ΓΕΛ ΛΑΡΙΣΑΣ/ 85 ΑΤΟΜΑ

**09.00πμ – 10.00πμ** Εισαγωγική Διάλεξη. Ανδρούτσος, Μπονώτη, Κωστή, Γεωργακούλη

**10.00πμ – 13.00μμ**. Ενδεικτικά θέματα παρουσίασης/επίδειξης:

Επίδειξη Διαιτολογικού Εξοπλισμού για Αξιολόγηση Σύστασης Σώματος και Υγείας.

Διατροφικές Συνήθειες, Συμβουλές Διατροφές-Τρόπου Ζωής για Υγιή Ανάπτυξη.

Ειδικά θέματα Διατροφής-Κλινικής Διαιτολογίας για Μαθητές και Οικογένειες.