

Νέο Πρωτόκολλο

Διαχείρισης Πιθανά Ύποπτου ή Επιβεβαιωμένου Κρούσματος COVID-19

Το Πρυτανικό Συμβούλιο του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, αφού έλαβε υπόψη:

- την υπ' αριθμ. 48760/Z1/29-04-2022 Κοινή Υπουργική Απόφαση με θέμα «*Λειτουργία των Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (Α.Ε.Ι.) και μέτρα για την αποφυγή διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19 κατά το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022*» (ΦΕΚ 2131/τ.Β'/30-04-2022), καθώς και
- τη σχετική Εισήγηση της Επιτροπής για την επανέναρξη της διά ζώσης εκπαίδευσης στο Π.Θ. προς το Πρυτανικό Συμβούλιο, για το Νέο «*Πρωτόκολλο Διαχείρισης Πιθανά Ύποπτου ή Επιβεβαιωμένου Κρούσματος COVID-19*» στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, η οποία βάσει της με αρ. 8455/21/ΓΠ/20.05.2021 αποφ. Συγκλήτου αποτελείται από τα κάτωθι μέλη:

Γουργουλιάνη Κωνσταντίνο, Καθηγήτη του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μπιλλίνη Χαράλαμπο, Καθηγήτη του Τμήματος Κτηνιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Αντιπρύτανη Οικονομικών, Προγραμματισμού και Ανάπτυξης, ως Πρόεδρο

Νταλέκο Γεώργιο, Καθηγήτη του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Πετεινάκη Ευθυμία, Καθηγήτρια του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Συρογιαννόπουλο Γεώργιο, Καθηγήτη του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Χατζηχριστοδούλου Χρήστο, Καθηγήτη του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μπάγκο Παντελεήμονα, Καθηγήτη του Τμήματος Πληροφορικής με Εφαρμογές στη Βιοϊατρική του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και

Πολίτη Παναγιώτη, Καθηγήτη του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης, Κοσμήτορα της Σχολής Ανθρωπιστικών και Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

- I. Ενέκρινε το νέο «Πρωτόκολλο Διαχείρισης Πιθανά Ύποπτου ή Επιβεβαιωμένου Κρούσματος COVID-19» στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ως ακολούθως:**

ΝΕΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΠΙΘΑΝΑ ΎΠΟΠΤΟΥ Η ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ COVID-19

A. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Οι φοιτητές, το τακτικό και έκτακτο διδακτικό προσωπικό, καθώς και το λοιπό προσωπικό των Α.Ε.Ι. οφείλουν να τηρούν τα μέτρα ατομικής υγιεινής και συνιστάται να φέρουν μαζί τους αλκοολούχο διάλυμα για την απολύμανση των χεριών τους.

Σε κάθε είδους εκπαιδευτική διαδικασία που διενεργείται με φυσική παρουσία εντός των Α.Ε.Ι. συμμετέχει διδακτικό προσωπικό που πληροί υποχρεωτικά μια από τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

- (α) έχουν ολοκληρώσει **προ τουλάχιστον δεκατεσσάρων (14) ημερών τον εμβολιασμό** για κορωνοϊό COVID- 19, ή
- (β) έχουν ολοκληρώσει **προ τουλάχιστον δεκατεσσάρων (14) ημερών τον εμβολιασμό για κορωνοϊό COVID- 19 με μία (1) δόση εμβολίου λόγω νόσησής τους** από κορωνοϊό COVID-19, ή
- (γ) έχουν νοσήσει από κορωνοϊό COVID-19 και **έχει παρέλθει χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των είκοσι (20) ημερών και μικρότερο των εκατόν ογδόντα (180) ημερών από την ημερομηνία διάγνωσής τους ως θετικού κρούσματος** κατόπιν διεξαγωγής εργαστηριακού ελέγχου, ή
- (δ) **έχουν διαγνωσθεί αρνητικοί** είτε σε εργαστηριακό έλεγχο για κορωνοϊό COVID-19 με τη μέθοδο PCR που έχει διενεργηθεί με τη λήψη στοματοφαρυγγικού ή ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος, είτε σε εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορωνοϊού COVID-19 (rapid test).

Με ποια συχνότητα διενεργείται ο εργαστηριακός έλεγχος;

Ο εργαστηριακός έλεγχος για κορωνοϊό COVID-19 διενεργείται μία (1) φορά εβδομαδιαίως έως σαράντα οχτώ (48) ώρες πριν από την Τρίτη ή εντός σαράντα οχτώ (48) ωρών πριν τη φυσική παρουσία.

Ποιοι είναι οι υπόχρεοι τήρησης των παραπάνω προϋποθέσεων;

Ως υπόχρεοι τήρησης των προϋποθέσεων συμμετοχής ορίζονται όλα τα φυσικά πρόσωπα που συμμετέχουν **σε κάθε είδους εκπαιδευτική διαδικασία που διεξάγεται δια ζώσης με την επιμέλεια του Π.Θ.**

Ειδικότερα, υπόχρεοι είναι:

- (α) **το τακτικό διδακτικό προσωπικό των Α.Ε.Ι.** (Μέλη Δ.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π., Ε.Ε.Π. και Ε.Τ.Ε.Π.)
- (β) **το έκτακτο διδακτικό προσωπικό** (διδάσκοντες π.δ. 407/1980, ακαδημαϊκοί υπότροφοι, επισκέπτες καθηγητές, νέοι επιστήμονες για απόκτηση ακαδημαϊκής διδακτικής εμπειρίας, επιστημονικοί συνεργάτες κάτοχοι διδακτορικού ή μη και μεταδιδάκτορες στους οποίους έχει ανατεθεί διδακτικό έργο) καθώς και το προσωπικό που ασκεί επικουρικό διδακτικό έργο
- (γ) **οι εισηγητές επιμορφωτικών προγραμμάτων που διοργανώνονται δια ζώσης από τα Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. ή άλλες ακαδημαϊκές μονάδες** (π.χ. Διδασκαλεία), καθώς και **το εν γένει εκπαιδευτικό προσωπικό**, που συμμετέχει με φυσική παρουσία σε κάθε είδους εκπαιδευτική διαδικασία που διενεργείται εντός των χώρων του Π.Θ.

Ειδικές οδηγίες για τους φοιτητές που εκπαιδεύονται με φυσική παρουσία σε Μονάδες Υγείας

Προϋπόθεση για τη συμμετοχή των φοιτητών στην εκπαιδευτική διαδικασία προγραμμάτων σπουδών α', β' και γ' κύκλου των Σχολών Επιστημών Υγείας που πραγματοποιείται εντός νοσοκομείων του Ε.Σ.Υ. και πανεπιστημιακών νοσοκομείων, καθώς και σε κάθε είδους εκπαιδευτική διαδικασία που αφορά στη διεξαγωγή κλινικών ασκήσεων ή στην παροχή υπηρεσιών υγείας που πραγματοποιούνται εντός των χώρων των Α.Ε.Ι. είναι η λήψη της πρώτης ή της μοναδικής δόσης του εμβολίου για κορωνοϊό COVID-19 έως την 30η Σεπτεμβρίου 2021

και η ολοκλήρωση του εμβολιαστικού κύκλου σύμφωνα με τις προβλεπόμενες διαδικασίες και στον προβλεπόμενο χρόνο, με την επιφύλαξη των εξαιρέσεων. Έως την ολοκλήρωση του υποχρεωτικού εμβολιασμού των φοιτητών για τη συμμετοχή τους σε κάθε είδους εκπαιδευτική διαδικασία οφείλουν να έχουν **διαγνωσθεί αρνητικοί** σε εργαστηριακό διαγνωστικό έλεγχο ο οποίος διενεργείται υποχρεωτικά δύο (2) φορές εβδομαδιαίως έως και σαράντα οκτώ (48) ώρες προ Τρίτης και Παρασκευής αντίστοιχα ή εντός σαράντα οχτώ (48) ωρών πριν τη φυσική παρουσία. Η δαπάνη για τη διενέργεια του εργαστηριακού ελέγχου βαρύνει αποκλειστικά το υπόχρεο φυσικό πρόσωπο που συμμετέχει στην εκπαιδευτική διαδικασία.

Φοιτητές που έχουν αποδεδειγμένους λόγους υγείας που εμποδίζουν τη διενέργεια του εμβολίου και έχουν εξαιρεθεί από την υποχρέωση εμβολιασμού σύμφωνα με την παρ. 4 του άρθρου 206 του ν.4820/2021 για τη συμμετοχή τους στην εκπαιδευτική διαδικασία οφείλουν να έχουν διαγνωσθεί αρνητικοί σύμφωνα με τα οριζόμενα στην παρούσα παράγραφο.

Υποχρεωτική χρήση μάσκας

Η χρήση προστατευτικής μάσκας (απλής χειρουργικής ή υφασμάτινης με κατάλληλες προδιαγραφές) είναι υποχρεωτική, για όλα τα φυσικά πρόσωπα:

σε όλους τους χώρους των Α.Ε.Ι. (ενδεικτικά αίθουσες, αμφιθέατρα) εντός των οποίων διεξάγονται κάθε είδους εξετάσεις για όλα ανεξαιρέτως τα πρόσωπα που εισέρχονται σε αυτούς (φοιτητές, υποψηφίους, μέλη ΔΕΠ, επιτηρητές, λοιπό προσωπικό), καθ' όλη τη διάρκεια της εξέτασης, και στους χώρους των Βιβλιοθηκών κατά τη διάρκεια των εξετάσεων.

Σε ποιες περιπτώσεις δεν είναι υποχρεωτική η χρήση μη ιατρικής μάσκας

Από την υποχρεωτική χρήση μη ιατρικής μάσκας, εξαιρούνται οι φοιτητές και το τακτικό και έκτακτο διδακτικό προσωπικό που συμμετέχουν σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες που δεν είναι εφικτή η διεξαγωγή τους με τη χρήση μη ιατρικής μάσκας (π.χ. αθλήματα, χρήση πνευστών μουσικών οργάνων) καθώς και τα άτομα για τα οποία η χρήση μάσκας δεν ενδείκνυται για ιατρικούς λόγους, οι οποίοι αποδεικνύονται με τα κατάλληλα έγγραφα (π.χ. λόγω αναπνευστικών προβλημάτων).

Πληρότητα αιθουσών, αμφιθεάτρων και εργαστηρίων

Οι αίθουσες, τα αμφιθέατρα, τα εργαστήρια και λοιποί χώροι στους οποίους διεξάγεται εκπαιδευτική διαδικασία λειτουργούν στη μέγιστη δυνατή πληρότητα.

Αερισμός των χώρων και Απολύμανση

Το Α.Ε.Ι. μεριμνά για την τήρηση όλων των αναγκαίων μέτρων υγιεινής και καθαριότητας και απολύμανσης των χώρων των Α.Ε.Ι. όπου διεξάγεται εκπαιδευτική διαδικασία (αίθουσες, αμφιθέατρα, εργαστήρια κ.λπ.), όπως και τη διασφάλιση επαρκούς αερισμού και τον συχνό καθαρισμό τους με την εφαρμογή απολυμαντικών σε επιφάνειες, όπως έδρανα, πάγκους εργασίας και εργαστηριακό εξοπλισμό.

Ορκωμοσίες

Η διεξαγωγή τελετών αποφοίτησης πραγματοποιείται με φυσική παρουσία των συμμετεχόντων.

B. ΦΟΙΤΗΤΙΚΕΣ ΕΣΤΙΕΣ

Με επιμέλεια του Π.Θ. τηρούνται τα αναγκαία μέτρα Περιβαλλοντικής Υγιεινής και Καθαριότητας σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους των φοιτητικών εστιών. Εάν ένας φοιτητής, αλλοδαπός επισκέπτης ή αλλοδαπός διδάσκων, που διαμένει σε φοιτητική εστία εμφανίσει συμπτώματα, υποχρεούται να ενημερώσει άμεσα τον υπεύθυνο διαχείρισης COVID-19 της φοιτητικής εστίας, προκειμένου να ληφθούν τα αντίστοιχα μέτρα σύμφωνα με το πρωτόκολλο διαχείρισης πιθανού ή επιβεβαιωμένου περιστατικού COVID-19 του Α.Ε.Ι.. Σε περίπτωση που διαγνωστεί ως επιβεβαιωμένο κρούσμα, τίθεται σε απομόνωση σύμφωνα με τις εκάστοτε ισχύουσες οδηγίες του ΕΟΔΥ, στο δωμάτιό του, άλλως σε μονόκλινο δωμάτιο, εφόσον δεν διαμένει ήδη σε τέτοιο τύπο δωματίου.

Γ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ Π.Θ (φοιτητικά εστιατόρια, κυλικεία)

Τα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος (φοιτητικά εστιατόρια, κυλικεία κ.λπ.) που βρίσκονται εντός των χώρων των Α.Ε.Ι. λειτουργούν σύμφωνα με τα έκτακτα μέτρα και τους ειδικότερους όρους λειτουργίας που ισχύουν στον τομέα της εστίασης, όπως αυτά εκάστοτε διαμορφώνονται κατόπιν εισηγήσεων της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19 και τυχόν ειδικότερα μέτρα που τίθενται στο παρόν άρθρο. Το προσωπικό που απασχολείται σε καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος που εδρεύουν εντός των Α.Ε.Ι. υποχρεούται, όπως τηρεί όλα τα μέτρα που εκάστοτε ισχύουν για την εστίαση. Ως υπεύθυνος τήρησης των έκτακτων μέτρων σε χώρους των Α.Ε.Ι., που διατίθενται για τη λειτουργία καταστημάτων υγειονομικού ενδιαφέροντος, ορίζεται ο ιδιοκτήτης κάθε επιχείρησης.

Δ. ΦΟΙΤΗΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ

Στα φοιτητικά γυμναστήρια, στους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους άθλησης, καθώς και σε κάθε είδους αθλητικές εγκαταστάσεις που λειτουργούν εντός των Α.Ε.Ι., εφόσον η χρήση και λειτουργία τους δεν πραγματοποιείται στο πλαίσιο εκπαιδευτικής διαδικασίας προγραμμάτων σπουδών των Α.Ε.Ι., εφαρμόζονται τα υγειονομικά μέτρα και το πρωτόκολλο λειτουργίας των γυμναστηρίων και αθλητικών εγκαταστάσεων, όπως αυτό εκάστοτε διαμορφώνεται από την Εθνική Επιτροπή Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19, την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και τις εγκύκλιες οδηγίες των Υπουργείων Υγείας και Πολιτισμού και Αθλητισμού.

Ε. ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΠΟΛΥΜΕΣΩΝ - ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΡΙΑ-ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΕΣ-ΜΟΥΣΕΙΑ

Οι αίθουσες χρήσης πολυμέσων, τα φοιτητικά αναγνωστήρια, τα σπουδαστήρια, οι χώροι μελέτης φοιτητών, οι βιβλιοθήκες και τα Μουσεία λειτουργούν σύμφωνα με το ειδικότερο κανονιστικό πλαίσιο λειτουργίας τους.

ΣΤ. ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΜΕ ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ ΤΟΥ Π.Θ. ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ

Για τις μετακινήσεις φοιτητών με οχήματα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στο πλαίσιο εκπαιδευτικής διαδικασίας ισχύουν οι σχετικές διατάξεις για τις μεταφορές, ως ακολούθως:

(α) το όχημα θα έχει πληρότητα 100%

- (β) υποχρεωτική η χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 ή N95) ή εναλλακτικά διπλής μάσκας (χειρουργικής και υφασμάτινης).

Z. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΙΘΑΝΑ ΥΠΟΠΤΟΥ Η ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

Ορισμός Κρούσματος

Υποπτο κρούσμα: Άτομο που εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19, όπως βήχα, πυρετό, ρινική συμφόρηση, καταρροή, φαρυγγαλγία, αιφνίδια εκδήλωση ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας, δύσπνοια ή λιγότερο ειδικά συμπτώματα, όπως κεφαλαλγία, ρίγος, μυαλγίες, καταβολή, έμετο και διάρροια.

Επιβεβαιωμένο κρούσμα: Άτομο που έχει θετικό εργαστηριακό έλεγχο (ταχύ αντιγονικό ή μοριακό).

Ορισμός Επαφής

Ως «επαφή» κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται άτομο που είχε ιστορικό επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 εντός του διαστήματος αυξημένης μεταδοτικότητας που ξεκινά 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του κρούσματος ή του θετικού ελέγχου αν δεν υπήρχαν συμπτώματα έως και 10 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων του κρούσματος.

Οι στενές επαφές (έκθεση υψηλού κινδύνου). Ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται ένα άτομο με μία ή περισσότερες από τις παρακάτω εκθέσεις:

- Επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με κρούσμα COVID-19 σε απόσταση κάτω των 2 μέτρων για συνολικό χρόνο περισσότερο από 15 λεπτά σε διάστημα 24 ωρών (ακόμη και αν δεν ήταν συνεχόμενη).
- Άμεση σωματική επαφή με κρούσμα COVID-19.
- Άμεση επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις κρούσματος COVID-19 (π.χ. βήχας).
- Παραμονή σε κλειστό χώρο (π.χ. μέλος της οικογένειας, αίθουσα συνεδριάσεων, χώρος αναμονής, ή ταξίδι) με κρούσμα COVID-19 για περισσότερο από 15 λεπτά.

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ COVID-19

Σε ύποπτο κρούσμα

Εάν μέλος του Πανεπιστημίου (φοιτητής, μέλος ΔΕΠ, μέλος του διοικητικού προσωπικού ή άλλης δομής του Α.Ε.Ι π.χ. Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.):

- Εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 εκτός του χώρου του Πανεπιστημίου, διενεργεί άμεσα τον απαιτούμενο έλεγχο (PCR ή Rapid Antigen Test) και ειδοποιεί άμεσα τον **Υπεύθυνο διαχείρισης COVID-19**.
- Εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 εντός του Πανεπιστημίου ειδοποιεί τον **Υπεύθυνο διαχείρισης COVID-19**, αποχωρεί από τον χώρο άμεσα και διενεργεί τον απαιτούμενο έλεγχο (PCR ή Rapid Antigen Test).
- Εν αναμονή του αποτελέσματος, παραμένει σε απομόνωση κατ' οίκον (εφόσον η κατάστασή του δεν απαιτεί νοσηλεία), ενώ το Πανεπιστήμιο συνεχίζει κανονικά τη λειτουργία του.
- Για το αποτέλεσμα των ως άνω ελέγχων (PCR ή Rapid Antigen Test) ενημερώνεται ο υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19.
- Ο υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19 ανάλογα με το αποτέλεσμα προβαίνει στις απαραίτητες ενέργειες. Σε περίπτωση θετικού αποτελέσματος ενεργοποιείται το

πρωτόκολλο διαχείρισης επιβεβαιωμένου κρούσματος, ενώ σε αρνητικό αποτέλεσμα συνιστάται επανάληψη του ελέγχου και παραμονή κατ' οίκον μέχρι την βελτίωση των συμπτωμάτων.

Σε επιβεβαιωμένο κρούσμα

Όταν μέλος του Πανεπιστημίου (φοιτητής, μέλος ΔΕΠ, μέλος του διοικητικού προσωπικού ή άλλης δομής του Α.Ε.Ι. π.χ. Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.):

βρεθεί θετικό σε εργαστηριακό έλεγχο, ανεξαρτήτως της παρουσίας συμπτωμάτων, ειδοποιούνται άμεσα οι διδάσκοντες των μαθημάτων στα οποία συμμετείχε (φοιτητής) καθώς και ο υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19 της οργανικής μονάδας και ενεργοποιείται μια σειρά μέτρων για την μείωση της περαιτέρω διασποράς, σύμφωνα με το πρωτόκολλο διαχείρισης κρούσματος.

Για το επιβεβαιωμένο κρούσμα:

Το άτομο με επιβεβαιωμένη λοίμωξη από COVID-19 απομονώνεται σύμφωνα με τις οδηγίες απομόνωσης (<https://eody.gov.gr/odigies-apomonosis-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-epafon-toys/>). Συγκεκριμένα:

- Το άτομο παραμένει στο σπίτι χωρίς να έρχεται σε επαφή με άλλους για 5 ημέρες τουλάχιστον. Η ημέρα λήξης του θετικού test θεωρείται ως ημέρα 0 και ακολουθούν οι 5 ημέρες απομόνωσης.
- Μετά την πάροδο 5 ημερών απομόνωσης και εάν δεν υπάρχουν συμπτώματα ή τα συμπτώματα μετά το πενήντημο βελτιώνονται με πλήρη υποχώρηση του πυρετού για ένα 24ωρο χωρίς την χρήση αντιπυρετικών, διακόπτεται η απομόνωση. Εάν ο πυρετός συνεχίζει, παρατείνεται η απομόνωση εντός οικίας μέχρι πλήρους υποχώρησης του πυρετού.
- Υποχρεωτική χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες 5 ημέρες από την λήξη της απομόνωσης.

Στο πλαίσιο τήρησης καλής πρακτικής κρίνεται σκόπιμο η επάνοδος στο Πανεπιστήμιο να γίνεται με την επίδειξη αρνητικού αποτελέσματος (PCR ή Rapid Antigen Test) στον αντίστοιχο **Υπεύθυνο διαχείρισης COVID-19**.

Για τις επαφές στο Πανεπιστήμιο:

- Μετά την αποχώρηση του κρούσματος από το Πανεπιστήμιο, ακολουθεί καθαρισμός του χώρου όπου κινήθηκε το μέλος του Πανεπιστημίου με χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας και καλός αερισμός. Έπειτα ο χώρος επαναχρησιμοποιείται κανονικά.
- Γίνεται ιχνηλάτηση των επαφών που είχε το μέλος του Πανεπιστημίου. Αν ο υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19 χρειαστεί επιπλέον συνδρομή, μπορεί να επικοινωνήσει με την Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας ως φορέα ιχνηλάτησης επαφών.
- Όταν προσδιοριστούν οι στενές επαφές, ακολουθούνται τα παρακάτω βήματα με γνώμονα το βαθμό έκθεσης και την εμβολιαστική κατάσταση τους.
- Για άτομο εμβολιασμένο και με ενισχυτική δόση ή άτομο εμβολιασμένο με 2 δόσεις τους τελευταίους 6 μήνες ή με μία δόση του εμβολίου J&J τους τελευταίους 2 μήνες ή με πρόσφατη νόσηση COVID-19 εντός 3 μηνών:
Χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για 10 ημέρες και διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test) την 5η ημέρα από την έκθεση.
- Για άτομα εμβολιασμένα με 2 δόσεις πάνω από 6 μήνες χωρίς ενισχυτική δόση ή με μία δόση του εμβολίου J&J πάνω από 2 μήνες χωρίς ενισχυτική δόση ή ανεμβολίαστους:
Παραμονή στο σπίτι για 5 ημέρες και αποφυγή επαφής με άλλα άτομα. Την 5η ημέρα διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test). Μετά την 5η ημέρα,

χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες 5 ημέρες.

Όλες οι επαφές για διάστημα 10 ημερών βρίσκονται σε ενεργητική αυτοπαρακολούθηση για την εμφάνιση οποιουδήποτε συμπτώματος της νόσου COVID-19 και εφαρμόζουν υποχρεωτικά με ιδιαίτερη προσοχή τα μέτρα προστασίας. Δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στην ορθή εφαρμογή της μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας για όλη την διάρκεια παραμονής σε χώρο που μοιράζεται με άλλους. Επιπλέον εφαρμόζεται συστηματικά η υγιεινή των χεριών (πλύσιμο με σαπούνι και νερό, αντισηπτικό διάλυμα περιεκτικότητας σε αλκοόλη 70% και άνω) και οι κανόνες αναπνευστικής υγιεινής.

Αν εμφανίσουν συμπτώματα τότε υποβάλλονται σε εργαστηριακό έλεγχο άμεσα. Σε περίπτωση θετικού αποτελέσματος εφαρμόζεται εκ νέου το πρωτόκολλο επιβεβαιωμένου κρούσματος. Σε περίπτωση αρνητικού αποτελέσματος συνιστάται επανάληψη του τεστ και επιστροφή μόνο μετά την έκδοση των αρνητικών ελέγχων και τη βελτίωση των συμπτωμάτων.

Σε δύο ή περισσότερα επιβεβαιωμένα περιστατικά σε διάστημα 10 ημερών:

- Για το κάθε άτομο εφαρμόζονται οι οδηγίες όπως σε αντιμετώπιση μεμονωμένου κρούσματος. Επιπλέον ο υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19 εκτιμά την κατάσταση στην οργανική μονάδα.
- Εάν δεν υπάρχει επιδημιολογική συσχέτιση (δηλαδή δεν πρόκειται για στενές επαφές στο χώρο της εργασίας, π.χ. τα δύο κρούσματα έχουν οικογενειακή σχέση ή στενή επαφή μεταξύ τους εκτός του Πανεπιστημίου):
 - Συνιστάται συνέχιση των καθημερινών δραστηριοτήτων με συνέπεια στη συστηματική εφαρμογή των μέτρων προστασίας.
- Εάν υπάρχει επιδημιολογική συσχέτιση (π.χ. κοινή φυσική παρουσία στον ίδιο χώρο):
 - Ο υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19 ενημερώνει τα υπόλοιπα μέλη της οργανικής μονάδας του (φοιτητής, μέλος ΔΕΠ, μέλος του διοικητικού προσωπικού ή άλλης δομής του Α.Ε.Ι π.χ. Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) και τους ευαισθητοποιεί ώστε να αναγνωρίσουν έγκαιρα την εμφάνιση συμπτωμάτων. Παράλληλα γίνεται ενίσχυση των μέτρων προφύλαξης στο περιβάλλον: τήρηση αποστάσεων, υγιεινή χεριών, αναπνευστική υγιεινή, καθαριότητα περιβάλλοντος.
 - Για τις στενές επαφές που είχαν υψηλού βαθμού έκθεση (π.χ. εργασία στο ίδιο γραφείο, επαφή που έγινε με κακή εφαρμογή των μέτρων ατομικής προστασίας κατά την περίοδο μεταδοτικότητας, πολύωρη παραμονή) συστήνεται επιπλέον εργαστηριακός έλεγχος και στον χρόνο 0-1 και 3 από την τελευταία έκθεση πέραν του υποχρεωτικού στο 5ήμερο.

Πότε γίνεται αναστολή λειτουργίας ενός εκπαιδευτικού χώρου (αίθουσα, αμφιθέατρο, εργαστήριο κ.λπ.)

Εκτίμηση κινδύνου για ενδεχόμενη αναστολή λειτουργίας ενός συγκεκριμένου έτους σε εκπαιδευτική μονάδα θα γίνει εφόσον υπάρξουν περισσότερα από τρία (3) εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα (συμπτωματικά ή ασυμπτωματικά) τα οποία δεν συνδέονται επιδημιολογικά με κρούσματα της κοινότητας. Ο υπεύθυνος του Τμήματος θα ενημερώσει την Υγειονομική Επιτροπή του Πανεπιστημίου η οποία θα κάνει την εκτίμηση κινδύνου.

Πότε θα επιστρέψει στο ΠΘ φοιτητής ή άλλο μέλος της Πανεπιστημιακής Κοινότητας που έχει εμβολιαστεί αλλά εμφανίζει θετικό μοριακό τεστ ή rapid test

Ο φοιτητής ή άλλο μέλος της Πανεπιστημιακής Κοινότητας που είναι εμβολιασμένος αλλά παρουσιάζει θετικό μοριακό τεστ ή rapid test μπορεί να επιστρέψει **μετά την παρέλευση 5ημέρου από την ημέρα του διαγνωστικού ελέγχου** και εφόσον έχουν παρέλθει 24 ώρες από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την πλήρη ύφεση τυχόν

συμπτωμάτων. Η ημέρα λήψης του θετικού test θεωρείται ως ημέρα 0 και ακολουθούν οι πέντε (5) ημέρες απομόνωσης.

Η χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας είναι υποχρεωτική για τουλάχιστον άλλες πέντε (5) ημέρες από την λήξη της απομόνωσης.

Τι γίνεται σε περίπτωση που εμβολιασμένος φοιτητής ή άλλο μέλος της Πανεπιστημιακής Κοινότητας αποτελεί στενή επαφή με επιβεβαιωμένο θετικό κρούσμα

(α) Για άτομα εμβολιασμένα και με ενισχυτική δόση ή άτομα εμβολιασμένα με 2 δόσεις τους τελευταίους 6 μήνες ή με μία δόση του εμβολίου J&J τους τελευταίους 2 μήνες: **Χρήση μάσκας** υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για δέκα (10) ημέρες και **διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test) την 5 η ημέρα** από την έκθεση.

(β) Για άτομα εμβολιασμένα με 2 δόσεις πάνω από 6 μήνες χωρίς ενισχυτική δόση ή με μία δόση του εμβολίου J&J πάνω από 2 μήνες χωρίς ενισχυτική δόση ή ανεμβολίαστους:

- Παραμονή στο σπίτι για πέντε (5) ημέρες και αποφυγή επαφής με άλλα άτομα.
- Την 5η ημέρα διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test).
- Μετά την 5η ημέρα, χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες πέντε (5) ημέρες.

Συνοπτικά, οι οδηγίες απομόνωσης-καραντίνας κρουσμάτων COVID-19 και επαφών τους, έχουν ως εξής:

Άτομα με επιβεβαιωμένη λοίμωξη από COVID-19 – Απομόνωση:

- Παραμονή σε απομόνωση επί πέντε (5) ημέρες τουλάχιστον και αποφυγή επαφής με άλλα άτομα. Η ημέρα λήψης του θετικού test θεωρείται ως ημέρα 0 και ακολουθούν οι πέντε (5) ημέρες απομόνωσης.
- Μετά την πάροδο πέντε (5) ημερών απομόνωσης και εάν δεν υπάρχουν συμπτώματα ή τα συμπτώματα μετά το πενήντημο βελτιώνονται με πλήρη υποχώρηση του πυρετού για ένα 24ωρο χωρίς την χρήση αντιπυρετικών, διακοπή απομόνωσης. Εάν ο πυρετός συνεχίζει, παράταση της απομόνωσης εντός οικίας μέχρις πλήρους υποχώρησης του πυρετού.
- Υποχρεωτική χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες πέντε (5) ημέρες από την λήξη της απομόνωσης.

Άτομα που ήρθαν σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα – Καραντίνα:

- Για άτομα εμβολιασμένα και με ενισχυτική δόση ή άτομα εμβολιασμένα με 2 δόσεις τους τελευταίους 6 μήνες ή με μία δόση του εμβολίου J&J τους τελευταίους 2 μήνες:
 - Χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για δέκα (10) ημέρες και διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test) την 5 η ημέρα από την έκθεση.
- Για άτομα εμβολιασμένα με 2 δόσεις πάνω από 6 μήνες χωρίς ενισχυτική δόση ή με μία δόση του εμβολίου J&J πάνω από 2 μήνες χωρίς ενισχυτική δόση ή ανεμβολίαστους:
 - Παραμονή στο σπίτι για πέντε (5) ημέρες και αποφυγή επαφής με άλλα άτομα.
 - Την 5η ημέρα διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test).
 - Μετά την 5η ημέρα, χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες πέντε (5) ημέρες.

II. Όρισε τους/τις Τοπικούς/ες Υπευθύνους για την ορθή και ενιαία εφαρμογή του Πρωτοκόλλου διαχείρισης πιθανού ή επιβεβαιωμένου περιστατικού COVID-19 ανά Τμήμα/Πρόγραμμα, ανά Φοιτητική Εστία και ανά κτίριο για τις διοικητικές υπηρεσίες.

Ο/Η Τοπικός/ή Υπεύθυνος/η για οποιαδήποτε απορία ή ό,τι άλλο προκύψει, επικοινωνεί με την Υγειονομική Επιτροπή στην ηλεκτρονική διεύθυνση yecovid19@uth.gr ή και τηλεφωνικά, σε εργάσιμες ημέρες και ώρες, στο τηλ.: 2410255347 (Γραμματεία Επιτροπής: κα Σίστου Αλεξάνδρα).

Η κατανομή των Τοπικών Υπευθύνων εμφανίζεται στην ιστοσελίδα που ακολουθεί:

<https://www.uth.gr/news/diaheirisi-pithana-upoptoy-i-epibebaiomenoy-kroysmatos-covid-19>