

Εβδομάδα Ανοικτών Θυρών 9 - 13 Μαρτίου 2020

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΣΤΟ ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού θα υποδεχθεί 160 μαθητές **καθημερινά** σε δύο κύκλους (**των 80 μαθητών**), **ο πρώτος από τις 9:00 έως τις 11:00 και ο δεύτερος από τις 11:00 έως τις 13:00.**Σε κάθε κύκλο θα γίνεται μια εισαγωγική διάλεξη προς όλους τους μαθητές από Διδάσκοντα της Σχολής (μέλος ΔΕΠ) και στη συνέχεια θα ακολουθούν στον ίδιο χώρο 2 ενιαίες παρουσιάσεις για 2 εργαστήρια (Πληροφορικής και Εφαρμοσμένων Επιστημών Ελεύθερου Χρόνου). Στη συνέχεια οι 80 μαθητές κάθε κύκλου θα χωρίζονται σε 4 ομάδες των 20 ατόμων για ξενάγηση δια περιφοράς στα υπόλοιπα εργαστήρια, όπου εκεί θα τους ενημερώνουν υποψήφιοι διδάκτορες ή μεταδιδάκτορες του τμήματος.

Σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί, οι μαθητές μετά την κεντρική ομιλία και τις 2 ενιαίες παρουσιάσεις (Εργαστηρίων Πληροφορικής και Ελεύθερου Χρόνου) θα επισκέπτονται, με τη συνοδεία διδάσκοντα του ΤΕΦΑΑ, διαδοχικά: 1) το Κέντρο Έρευνας και Αξιολόγησης της Φυσικής Απόδοσης- ΚΕΑΦΑ (συνολικά συμμετέχουν 4 εργαστήρια) και 2) Εργαστήριο Ψυχολογίας της Άσκησης και Ποιότητα Ζωής. Ο χρόνος παραμονής σε κάθε εργαστήριο θα είναι 20΄.

**ΤΕΤΑΡΤΗ 11/03/2020**

* **4Ο ΓΕΛ ΛΑΜΙΑΣ / 52 ΜΑΘΗΤΕΣ/Α’ ΚΥΚΛΟΣ**

**ΠΕΜΠΤΗ 12/03/2020**

**- 3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ / 73 ΜΑΘΗΤΕΣ/Α’ ΚΥΚΛΟΣ**

**- 6ο ΓΕΛ ΤΡΙΚΑΛΩΝ /Β’ ΚΥΚΛΟΣ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΧΩΡΟΙ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ** | **ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ**  **ΑΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ** | **1ος Κύκλος**  **(9:00 - 11:00)** | **2ος Κύκλος**  **(11:00 - 13:00)** |
| **ΑΙΘΟΥΣΑ 1. Κεντρική ομιλία**  Συντονιστής: ΜΠΕΚΙΑΡΗ Α., ΕΠΙΚ. ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ  Ομιλήτρια: ΜΠΕΚΙΑΡΗ Α., ΕΠΙΚ. ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ | Παρουσίαση Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Παρουσίαση ΤΕΦΑΑ (διδασκαλία, έρευνα, επαγγελματικές προοπτικές κ.α.) | 9:00-9:20  (80 μαθητές) | 11:00 - 11:20  (80 μαθητές) |
| **ΑΙΘΟΥΣΑ 1. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ**  **ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ**: ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ, Μ., ΑΝ. ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ | Παρουσίαση του Εργαστηρίου Πληροφορικής. Συμμετοχή των μαθητών σε δράση που αφορά στην αξιοποίηση της πληροφοριακής τεχνολογίας στην εκπαίδευση και τη φυσική αγωγή. | 9:20-9:30  (80 μαθητές) | 11:20 - 11:30  (80 μαθητές) |
| **ΑΙΘΟΥΣΑ 1. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΧΡΟΝΟΥ**  **ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ**: ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ, Χ., ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ | Παρουσίαση του Εργαστηρίου Εφαρμοσμένων Επιστημών Ελεύθερου Χρόνου. Παρουσίαση μοντέλων αναψυχής και διαχείρισης ελεύθερου χρόνου. | 9:30-9:40  (80 μαθητές) | 11:30 - 11:40  (80 μαθητές) |
| **ΚΕΑΦΑ- ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ, ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΤΗΣ ΆΣΚΗΣΗΣ**  **Διευθυντής**: ΤΣΙΟΚΑΝΟΣ Α., ΚΑΘ./ ΤΣΑΜΟΥΡΤΑΣ Α., ΚΑΘ./ ΦΑΤΟΥΡΟΣ Ι., ΚΑΘ. | Παρουσίαση των μεθόδων και οργάνων αξιολόγησης του Εργαστηρίου. Επίδειξη δοκιμασιών με τη συμμετοχή μαθητών. | 9:40-11:00  (20 μαθητές) | 11:40 - 13:00  (20 μαθητές) |
| **ΚΕΑΦΑ-Εργαστήριο Εμβιομηχανικής Διευθυντής**: ΤΣΙΟΚΑΝΟΣ Α., ΚΑΘ./ ΓΙΑΚΑΣ Ι., ΚΑΘ. | Παρουσίαση των μεθόδων και οργάνων αξιολόγησης του Εργαστηρίου. Επίδειξη τεχνολογικών στοιχείων και εφαρμογών με τη συμμετοχή μαθητών. | 9:40-11:00  (20 μαθητές) | 11:40 - 13:00  (20 μαθητές) |
| **ΚΕΑΦΑ-Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας**  **Διευθυντής**: ΤΣΙΟΚΑΝΟΣ Α., ΚΑΘ./ ΦΛΟΥΡΗΣ Α., ΑΝ.ΚΑΘ. | Παρουσίαση των μεθόδων και οργάνων αξιολόγησης του Εργαστηρίου. Επίδειξη τεχνικών και διαδικασιών με τη συμμετοχή μαθητών. | 9:40-11:00  (20 μαθητές) | 11:40 - 13:00  (20 μαθητές) |
| **ΚΕΑΦΑ -** [**Εργαστήριο Πειραματικής Φυσιολογίας και Θεραπευτικής Άσκησης**](http://www.pe.uth.gr/images/stories/entypa/%CE%91%CF%81%CF%87%CE%B5%CE%AF%CE%BF_7.pdf) **Διευθυντής**: ΤΣΙΟΚΑΝΟΣ Α., ΚΑΘ./ ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ Χ., ΑΝ.ΚΑΘ./ ΣΑΚΚΑΣ Γ., ΕΠ.ΚΑΘ. | Παρουσίαση των μεθόδων και οργάνων αξιολόγησης του Εργαστηρίου. Επίδειξη πειραμάτων και τεχνικών με τη συμμετοχή μαθητών. | 9:40-11:00  (20 μαθητές) | 11:40 - 13:00  (20 μαθητές) |
| **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ**  **ΔΙΕΥΘΥΝΤΉΣ**: ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ Α., ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ | Παρουσίαση του Εργαστηρίου Ψυχολογίας της άσκησης και ποιότητας ζωής. Συμμετοχή μαθητών σε ασκήσεις για εξάσκηση ψυχολογικών δεξιοτήτων. | 9:40-11:00  (20 μαθητές) | 11:40 - 13:00  (20 μαθητές) |