















## ΒΡΑΔΙΝΟ

ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	1.Σούπα Βελουτέ ντομάτας	1.Σούπα Βελουτέ μανιτάρια	1.Σούπα κρέμα σέλινο	1.Ομελέτα με μανιτάρια	1.Φαρόσουπα (Ζωμός ψαριού με πατάτες και καρότα)	1.Σούπα Μινεστρόνε (ζωμός λαχανικών με ζυμαρικά)	1.Σούπα Παρμαντιέ (Ζωμός με Πατάτες)
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Γεμιστά λαδερά με ρύζι και ντομάτα</p> <p>3.Πρασόρυζο</p>  <p>4.Ριγκατόνε με κρέμα γάλακτος και ζαμπόν</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Κοτόπουλο με λαχανικά σωτέ</p> <p>3.Αρακάς λαδερός με πατάτες, καρότο κρεμμύδι και ντομάτα</p>  <p>4.Βίδες Ναπολιτέν</p>	<p>1.Ειδικό μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών)</p> <p>2.Ρεβίθια φούρνου</p> <p>3.Φασολάκια λαδερά με πατάτες &amp; ντομάτα</p>  <p>4.Ριζότο Φινασιέρ (με αρακά και αλλαντικά σωτέ)</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Φασόλια μαυρομάτικα</p> <p>3.Μπριάμι (μελιτζάνες, πιπεριές, κολοκύθια)</p>  <p>4.Σπαγγέτι με Κεφτεδάκια κοκκινιστά</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Μουσακάς Λαχανικών</p> <p>3.Μπάμιες</p>  <p>4.Σπαγγέτι με σάλτσα Ντομάτας και Βασιλικού</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ρύζι</p> <p>3.Πράσα με σάλτσα λεμονιού (χωρίς αυγό)</p>  <p>4.Λιγκουίμι με σάλτσα πέστο</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Ριζότο Λαχανικών</p> <p>3.Τουρλού (Μελιτζάνες, κολοκύθια, πιπεριές, καρότα, ντομάτα κρεμμύδι)</p>  <p>4.Πέννες ριγκατόνε με βούτυρο και τυρί τριμμένο</p>
ΣΥΝΟ-ΔΕΥΤΙΚΑ	<p>1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Σπανάκι με Λάδι και Λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (Καλιφόρνια με καλαμπόκι σέλινο, πιπεριά και μαρούλι)</p>	<p>1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Μπρόκολο με Λάδι και Λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (ντομάτα, μαρούλι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Κουνουπίδι με Λάδι και Λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα ωμή (Λάχανο Καρότο με Λάδι και Λεμόνι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Χόρτα Βλίτα με Λάδι και Λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (Ντομάτα αγγούρι),</p>	<p>1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Φασολάκια βραστά με καλαμπόκι και πιπεριές με Λάδι και Ξύδι Μπαλαμάκο)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (Αγγουροντομάτα Σεφ με Ντρέσιγκ Σως cocktail)</p>	<p>1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Μπρόκολο με Λάδι και Λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (Λάχανο Καρότο με Λάδι και Λεμόνι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Κουνουπίδι Καρότο με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (Μαρούλι με Ανάμεικτα λαχανικά σε κύβους)</p>
	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p> <p>4.Καρυδόπιτα</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων)</p> <p>4.Καρυδόπιτα</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων)</p> <p>4.Μους σοκολάτα</p>
EXTRA	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

- Οι ενδείξεις   υποδεικνύουν ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για Vegetarians & Vegans, και η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για και Μουσουλμάνους. Η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο έχει μαγειρευτεί με βιολογικά υλικά
- Το ειδικό διατροφικό πιάτο θα διατίθεται καθημερινά κατόπιν συνεννόησης και θα αφορά ειδικές διατροφικές ομάδες σύμφωνα με το κεφάλαιο « ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ »
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα προσφέρεται και η ανάλογη ποσότητα ψωμιού με δυνατότητα επιλογής από διάφορους τύπους άρτου. Θα διατίθεται υποχρεωτικά άρτος ολικής άλεσης.
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα παρέχεται επιπλέον συμπλήρωμα εφόσον ζητηθεί
- Η επιλογή φρούτου θα γίνεται από δύο φρούτα εποχής
- Η επιλογή της Σαλάτας θα γίνεται ελεύθερη σε ποσότητα και είδος