











85

ΒΡΑΔΙΝΟ

ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	1.Κρεμμυδόσουπα με τυρί τριμμένο	1.Τυρόπιτα	1.Σούπα βελουτέ μανιτάρια	1.Σούπα Μινεστρόνε (ζωμός κρέατος με λαχανικά και ζυμαρικά)	1 Κρεατόσουπα (ζωμός κρέατος με πατάτες και καρότα)	1 Σούπα κρέμα παρμαντιέ (πατάτα)	1.Κοτόσουπα με ζυμαρικά
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2.Κανελόνια αλά Florentine(με σπανάκι) 3.Λαχανόρυζο  4.Λιγκουίνι Αματρισιάννα	1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2.Κεφτεδάκια με πουρέ 3.Φασόλια κοκκινιστά φούρνου (χάντρες)  4.Ριζότο Βουτύρου με τυριά	1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2.Κοτόπουλου τηγανιά με ρύζι 3.Μπάμιες  4.Πέννες Ναπολιτέν	1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2.Σπετζοφάι (χωριάτικο λουκάνικο πιπεριές, ντομάτα) 3.Αρακάς Λαδερός με λεμόνι πατάτα και άνηθο  4.Σπαγγέτι καρμπονάρα	1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2.Γιουβαρλάκια με σάλτσα αυγολέμονο 3.Φασολάκια με πατάτες  4.Πένες βουτύρου σωτέ με σκληρό τυρί τριμμένο κεφαλοτύρι	1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2.Μπακαλιάρος φούρνου με Πατάτες βραστές 3.Σπανακόρυζο  4.Ριζότο θαλασσινών	1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2.Μανιτάρια σωτέ με ριζότο Φινασιέρ 3.Μουσικιάς Λαχανικών με κιμά μανιταριών  4.Βίδες με τέσσερα τυριά
ΣΥΝΟ-ΔΕΥΤΙΚΑ	1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Αντίδια με Λάδι και Λεμόνι) 2.Σαλάτα εποχής ωμή (ντομάτα αγγούρι μαρούλι με λάδι)	1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Μπρόκολο Παντζάρι, καρότο με Λάδι και Λεμόνι) 2.Σαλάτα εποχής ωμή (Καλιφόρνια με καλαμπόκι σέλινο, πιπεριά και μαρούλι)	1.Σαλάτα εποχής βραστή (Κουνουπίδι Μπρόκολο με Λάδι και Λεμόνι) 2.Σαλάτα ωμή (Λάχανο Καρότο με Λάδι και Λεμόνι)	1.Σαλάτα εποχής βραστή (Χόρτα Βλίτα με Λάδι και Λεμόνι) 2.Σαλάτα εποχής ωμή Σαλάτα εποχής ωμή (ντομάτα αγγούρι μαρούλι με λάδι),	1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Φασολάκια βραστά με καλαμπόκι και πιπεριές με Λάδι και ξύδι Μπαλσάμικο) 2.Σαλάτα εποχής ωμή (Αγγουροντομάτα Σεφ με Ντρέσιγκ Σως cocktail)	1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Μπρόκολο Παντζάρι με Λάδι και Λεμόνι) 2.Σαλάτα εποχής ωμή (Λάχανο Καρότο με Λάδι και Λεμόνι)	1.Σαλάτα εποχής βραστή (Κουνουπίδι Καρότο με λάδι και λεμόνι) 2.Σαλάτα εποχής ωμή (Μαρούλι με κρεμμυδάκι άνηθο με λάδι και λεμόνι)
	1.Φρούτο 2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3.Φρούτι Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)	1.Φρούτο 2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3.Φρούτι Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)	1.Φρούτο 2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3.Φρούτι Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)	1.Φρούτο 2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3.Φρούτι Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)	1.Φρούτο 2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3.Φρούτι Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)	1.Φρούτο 2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3.Φρούτι Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων) 4.Σπιτικό Παστέλι	1.Φρούτο 2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3.Φρούτι Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων) 4.Μουσταλευριά
EXTRA	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

- Οι ενδείξεις  υποδεικνύουν ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για Vegetarians & Vegans, και η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για και Μουσουλμάνους. Η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο έχει μαγειρευτεί με βιολογικά υλικά
- Το ειδικό διατροφικό πιάτο θα διατίθεται καθημερινά κατόπιν συνεννόησης και θα αφορά ειδικές διατροφικές ομάδες σύμφωνα με το κεφάλαιο « ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ»
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα προσφέρεται και η ανάλογη ποσότητα ψωμιού με δυνατότητα επιλογής από διάφορους τύπους άρτου. Θα διατίθεται υποχρεωτικά άρτος ολικής άλεσης.
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα παρέχεται επιπλέον συμπλήρωμα εφόσον ζητηθεί
- Η επιλογή φρούτου θα γίνεται από δύο φρούτα εποχής
- Η επιλογή της Σαλάτας θα γίνεται ελεύθερη σε ποσότητα και είδος