








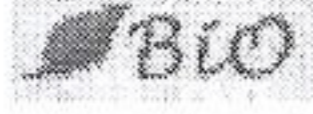


4/5

ΒΡΑΔΙΝΟ

ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	1.Χορτόσουπα	1.Σούπα κρέμα Σέλινο	1.Σούπα Βελουτέ Ντομάτας	1.Μανιταρόπιτα	1.Σούπα Μινεστρόνε	1.Σούπα βελουτέ μανιτάρια	1.Κοτόσουπα βελουτέ
ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΟ	1. Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2. Μελιτζάνες Παπουτσάκια 3. Πρασόρυζο  4. Λιγκουίни με πιπεριές και Μανιτάρια	1. Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2. Λαχανοντολμάδες με ρύζι και κιμά 3. Φρικασέ μανιταριών με λάδι και λεμόνι (χωρίς αυγό)  4. Πένες βουτύρου με σκληρό τυρί τριμμένο	1. Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2. Γεμιστά με κιμά 3. Σπανακόρυζο  4. Σπαγγέτι Αματρισιάνα	1. Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2. Ομελέτα με λουκάνικα 3. Αρακάς λαδερός με αγκινάρες και πατάτες  4. Ριζότο Μανιταριών	1. Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2. Γιουβαρλάκια με σάλτσα (χάντρες) 3. Φασόλια κοκκινιστά φούρνου (χάντρες)  4. Ριγκατόνι ογκρατέν	1. Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2. Θράψαλο με ρύζι 3. Σαρμαδάκια με ρύζι κρεμμύδι και άνηθο και σάλτσα λεμονιού  4. Σπαγγέτι αλα κρεμ	1. Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2. Παστίτσιο 3. Μουσακάς Λαχανικών  4. Βίδες με Γλυκόζηνη σάλτσα και κοτόπουλο
ΣΥΝΟ-ΔΕΥΤΙΚΑ	1. Σαλάτα εποχής βραστή (Καρότο, Κουνουπίδι με λάδι και λεμόνι) 2. Σαλάτα εποχής ωμή, (Ρόκα Αγγούρι Ντομάτα με Λάδι και Ξύδι Μπαλοάμικο)	1. Σαλάτα εποχής βραστή (Μπρόκολο με λάδι και λεμόνι) 2. Σαλάτα εποχής ωμή, (Ντομάτα με Λάδι και Ξύδι)	1. Σαλάτα εποχής βραστή (Πατατοσαλάτα με πιπεριά κρεμμύδι σέλινο κ.α. ψιλοκομμένα με λάδι και λεμόνι) 2. Σαλάτα εποχής ωμή, (Λάχανο με Λάδι και Λεμόνι)	1. Σαλάτα εποχής βραστή (Χόρτα Βλίτα με λάδι και λεμόνι) 2. Σαλάτα εποχής ωμή, (Σαλάτα του Σεφ με Σως cocktail)	1. Σαλάτα εποχής βραστή (Κουνουπίδι με λάδι και λεμόνι) 2. Σαλάτα εποχής ωμή, (Καρότο με Λάδι και Λεμόνι)	1. Σαλάτα εποχής βραστή (Μπρόκολο με λάδι και λεμόνι) 2. Σαλάτα εποχής ωμή, (Χωριάτικη Σαλάτα με Λάδι)	1. Σαλάτα εποχής βραστή (Παντζάρι με λάδι και λεμόνι) 2. Σαλάτα εποχής ωμή, (Σαλάτα τριχρωμή ωμή Σαλάτα με Λάδι)
	1. Φρούτο 2. Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3. Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων)	1. Φρούτο 2. Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3. Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων)	1. Φρούτο 2. Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3. Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων)	1. Φρούτο 2. Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3. Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων)	1. Φρούτο 2. Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3. Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων) 4. Κρέμα Καραμελέ	1. Φρούτο 2. Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3. Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων) 4. Μπακλαβάς	1. Φρούτο 2. Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3. Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων)
EXTRA	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

- Οι ενδείξεις  υποδεικνύουν ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για Vegetarians & Vegans, και η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για και Μουσουλμάνους. Η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο έχει μαγειρευτεί με βιολογικά υλικά
- Το ειδικό διατροφικό πιάτο θα διατίθεται καθημερινά κατόπιν συνεννόησης και θα αφορά ειδικές διατροφικές ομάδες σύμφωνα με το κεφάλαιο «ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ»
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα προσφέρεται και η ανάλογη ποσότητα ψωμιού με δυνατότητα επιλογής από διάφορους τύπους άρτου. Θα διατίθεται υποχρεωτικά άρτος ολικής άλεσης.
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα παρέχεται επιπλέον συμπλήρωμα εφόσον ζητηθεί
- Η επιλογή φρούτου θα γίνεται από δύο φρούτα εποχής
- Η επιλογή της Σαλάτας θα γίνεται ελεύθερη σε ποσότητα και είδος