

## 4<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

|              | ΔΕΥΤΕΡΑ                                                                                                                                                                                                                                         | ΤΡΙΤΗ                                                                                                                                                                                                                                 | ΤΕΤΑΡΤΗ                                                                                                                                                                                                                           | ΠΕΜΠΤΗ                                                                                                                                                                                                                                                                              | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                                                                                                                                                                                                                                                         | ΣΑΒΒΑΤΟ                                                                                                                                                                                                                                               | ΚΥΡΙΑΚΗ                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ  |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ  | 1 Αρακάς λαδερός<br>2 Σούπα βελουτέ μανιτάρια                                                                                                                                                                                                   | 1 Σούπα Οσπρίων (φασόλια)<br>2 Σούπα Μινεστρόνε (ζυμός κρέατος με λαχανικά, ζυμαρικά)                                                                                                                                                 | 1 Πατάτες φούρνου λεμονάτες<br>2 Μακαρονάκι κοφτό, σάλτσα τομάτα και τυρί τριμμένο                                                                                                                                                | 1 Σούπα Οσπρίων (ρεβίθια)<br>2 Κρεατόσουπα (ζυμός κρέατος με πάστα)                                                                                                                                                                                                                 | 1 Σούπα Οσπρίων (φακές)<br>2 Σπανακόπιτα                                                                                                                                                                                                                          | 1 Ριζότο<br>2 Σούπα μινεστρόνε                                                                                                                                                                                                                        | 1 Μακαρόνια βουτύρου με σκληρό τυρί τριμμένο<br>2 Σούπα κρέμα σπαράγγια                                                                                                                                                                                                                        |
| ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ | 1 Αρνάκι εξοχικό<br>2 Μπιφτέκια στη σχάρα Πουρέ πατάτας<br>3 Μπούτι κοτόπουλο με πατάτες φούρνου<br>4 Μπάμιες<br>5 Χοιρινό Λεμονάτο με Ρύζι<br>6 Κοκκινιστό Μοσχαράκι με κριθαράκι<br>7 Φασολάκια<br>8 Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών | 1 Λαχανοντολμάδες<br>2 Πιπεριές γεμιστές<br>3 Γίγαντες πλακί<br>4 Χοιρινό λεμονάτο με ρύζι<br>5 Τηγανιά κοτόπουλο με γλυκόξινη Σάλτσα<br>6 Σπαγγέτι Τέσσερα τυριά<br>7 Ριζότο Κοτόπουλο<br>8 Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών | 1 Φασολάκια<br>2 Σαρδέλα ψητή με πατάτες<br>3 Γάβρος με πατάτες<br>4 Γαλέος με πατάτες στο φούρνο<br>5 Μπακαλιάρος φιλέτο με ρύζι<br>6 Αρακάς Λαδερός<br>7 Σπαγγέτι με Σάλτσα Πέστο<br>8 Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών | 1 Μοσχαράκι ραγού με πατάτες πουρέ<br>2 Κοτόπουλο κατσαρόλας κοκκινιστό με πατάτες<br>3 Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ρύζι<br>4 Μπριάμ<br>5 Χοιρινό κοκκινιστό με ρύζι<br>6 Μπιφτέκι στη σχάρα με ρύζι<br>7 Σπαγγέτι με διάφορα λαχανικά<br>8 Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών | 1 Σουπιές με σπανάκι<br>2 Κολοκυθάκια γεμιστά με ρύζι κιμά και σάλτσα<br>3 Πιπεριές γεμιστές λαδερές (με ρύζι και τομάτα)<br>4 Φασόλια φούρνου<br>5 Σπαγγέτι Ναπολιτέν<br>6 Θράψαλο κοκκινιστό με ρύζι<br>7 Ρεβίθια<br>8 Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών | 1 Κοτόπουλο μπούτι με ρύζι<br>2 Σνίτσελ χοιρινό με πατάτες πουρέ<br>3 Μοσχαράκι βραστό σούπα<br>4 Αρακάς με πατάτες<br>5 Χοιρινό κοκκινιστό με κριθαράκι<br>6 Κεφτεδάκια με ρύζι<br>7 Χοιρινά φιλετάκια<br>8 Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών | 1 Μπριζόλες χοιρινές στη σχάρα και ρύζι<br>2 Σουτζουκάκια στο φούρνο με ρύζι<br>3 Χοιρινό λεμονάτο με πατάτες<br>4 Μπάμιες<br>5 Μοσχαρί κοκκινιστό με κριθαράκι<br>6 Αρνάκι λεμονάτο με πατάτες<br>7 Κοτόπουλο τηγανιά με γλυκόξινη σάλτσα, ρύζι<br>8 Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών |
| ΣΥΝΟ-ΔΕΥΤΙΚΑ | Σαλάτα εποχής βραστή με σάλτσα Λάδι – Λεμόνι, Σαλάτα του Καίσαρα, Ρώσικη Σαλάτα, Αγγουροντομάτα                                                                                                                                                 | Σαλάτα εποχής ωμή Με λάδι – ξύδι, Σαλάτα του Σεφ, Σαλάτα ανάμεικτη με λαχανικά σε κύβους, Τζατζίκι                                                                                                                                    | 1 Σαλάτα εποχής ωμή<br>2 Τυρί φέτα<br>Επανακοσαλάτα<br>Κωριάτικη,<br>Πατζαροσαλάτα, Σαλάτα Κόκκινο Λάχανο                                                                                                                         | Σαλάτα εποχής βραστή με σάλτσα Λάδι – Λεμόνι<br>Σαλάτα Καρότο – Λάχανο,<br>Σαλάτα μπρόκολο<br>Βραστό, Σαλάτα Ουγγαρέζα με πατάτες                                                                                                                                                   | 1.Τυρί φέτα<br>2.Σαλάτα εποχής βραστή<br>Σαλάτα Καρότο – Λάχανο,<br>Πατατοσαλάτα Άσπρη με αυγό και μαϊντανό,<br>Γαραμμοσαλάτα.                                                                                                                                    | Τυρί φέτα,<br>Σαλάτα Χωριάτικη,<br>Σαλάτα Μακεδονική με βραστά φασόλια και πιπεριά, Σαλάτα Ρόκα<br>Επανάκι                                                                                                                                            | Σαλάτα εποχής ωμή Με λάδι – ξύδι, Σαλάτα Βραστό καρότο , Σαλατα Λαχανο ΚόκκινοΤζατζίκι                                                                                                                                                                                                         |
|              | Φρούτο, Κανταϊφι, Γάλα Φρέσκο, Φρουίτ Ζελέ Βυσινο                                                                                                                                                                                               | Μους σοκολάτα, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο, Ρυζόγαλο                                                                                                                                                                                          | Φρούτο, Φρουίτ Ζελέ Ανανάς, Γάλα Φρέσκο, Σοκολατόπιτα                                                                                                                                                                             | Γλυκό ραβανί, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο, Κρέμα Σοκολάτα                                                                                                                                                                                                                                   | Φρούτο, Μους Βανίλια , Γάλα Φρέσκο, Σαραγλί                                                                                                                                                                                                                       | Γλυκό κρέμα βανίλια, κανέλα, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο, Ταχινόπιτα                                                                                                                                                                                          | Γλυκό ταψιού, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο, Πανακότα                                                                                                                                                                                                                                                    |
| EXTRA        | ΟΙ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΜΕΡΙΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑ 30% ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ                                                                                                                             | ΟΙ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΜΕΡΙΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑ 30% ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ                                                                                                                   | ΟΙ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΜΕΡΙΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑ 30% ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ                                                                                                               | ΟΙ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΜΕΡΙΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑ 30% ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ                                                                                                                                                                 | ΟΙ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΜΕΡΙΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑ 30% ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ                                                                                                                                               | ΟΙ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΜΕΡΙΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑ 30% ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ                                                                                                                                   | ΟΙ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΜΕΡΙΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑ 30% ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ                                                                                                                                                                            |
| ΒΡΑΔΙΝΟ      |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ  | 1 Κρεμμυδόσουπα με τυρί τριμμένο<br>2 Πατάτες ογκρατέν                                                                                                                                                                                          | 1 Χορτόσουπα<br>2 Πένες ριγκατόνε με βούτυρο και τριμμένο τυρί                                                                                                                                                                        | 1 Σούπα βελουτέ μανιτάρια<br>2 Αρακάς λαδερός                                                                                                                                                                                     | 1 Σούπα Μινεστρόνε (ζυμός κρέατος με λαχανικά και ζυμαρικά)<br>2 Χορτόσουπα                                                                                                                                                                                                         | 1 Κρεμμυδόσουπα με τυρί τριμμένο<br>2 Τυρόπιτα                                                                                                                                                                                                                    | 1 Σούπα κρέμα παρμαντιέ (πατάτα)<br>2 Κρεατόσουπα                                                                                                                                                                                                     | 1 Κοτόσουπα με ζυμαρικά<br>2 Μανιτάρια σωτέ με ριζότο Φινανσιέρ                                                                                                                                                                                                                                |
| ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ | 1 Τσιπούρα ή λαυράκι με λαχανικά σωτέ<br>2 Σουφλέ τυρί<br>3 Σπαγγέτι ναπολιτέν<br>4 Παραδοσιακή Στραπατσάδα<br>5 Ριζότο Θαλασσινίων<br>6 Φακές Σούπα<br>7 Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών                                              | 1 Μουσακάς<br>2 Γιουβαρλάκια με σάλτσα<br>3 Πέννες σωτέ με μανιτάρια<br>4 Σπαγγέτι με κιμά<br>5 Μπιφτέκι<br>6 Μπριάμ<br>7 Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών                                                                    | 1 Ομελέτα με πατάτες και μπέικον<br>2 Λαχανόρυζο<br>3 Σπετζοφάι (χωριάτικο λουκάνικο πιπεριές, τομάτα)<br>4 Κανελόνια με Σπανάκι<br>5 Αγκινάρες Λεμονάτες<br>6 Ριζότο Μανιταριών<br>7 Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών    | 1 Μακαρόνια ογκρατέν<br>2 Σπανακόρυζο<br>3 Σουφλέ με τυριά<br>4 Μιλφέϊν Λαχανικών<br>5 Γεμιστά με ρύζι<br>6 Ριζότο Λαχανικών<br>7 Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών                                                                                                          | 1 Μελιτζάνες παπουτσάκι<br>2 Λαζάνια με βούτυρο και σκληρό τυρί τριμμένο<br>3 Ομελέτα με λουκάνικα Φραγκφούρτης<br>4 Λιγκουίτι Αματρισιάνα<br>5 Ριζότο Θαλασσινίων<br>6 Σουφλέ Ζυμαρικών<br>7 Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών                            | 1 Μανιτάρια σωτέ με ρύζι<br>2 Κανελόνια α λα Τοσκάνα (με κιμά)<br>3 Σπαγγέτι Καρμπονάρα<br>4 Κεφτεδάκια Κοκκινιστά με ρύζι<br>5 Ριζότο Βουτύρου<br>6 Σπαγγέτι με κιμά<br>7 Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών                                   | 1 Μακαρόνια Καρμπονάρα<br>2 Σουφλέ με τυριά και μπέικον<br>3 Σπαγγέτι ναπολιτέν<br>4 Σπανακόπιτα<br>5 Σπετζοφάι<br>6 Ομελέτα με πατάτες<br>7 Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών                                                                                                          |
| ΣΥΝΟ-ΔΕΥΤΙΚΑ | Σαλάτα εποχής ωμή Με λάδι – ξύδι, Πατατοσαλάτα με κρεμμύδι και Μαϊντανό, Σαλάτα Κηπουρού Σαλάτα τριχρωμή ωμή                                                                                                                                    | Σαλάτα εποχής βραστή με σάλτσα Λάδι – Λεμόνι, Σαλάτα Καπριτσιόζα με Μακαρονάκι κοφτό και Μαγιονέζα, Τυροσαλάτα                                                                                                                        | Πατατοσαλάτα με μαγιονέζα και κρεμμύδι σέλινο κ.α. φιλοκομμένα<br>Ρώσικη Σαλάτα, Σαλάτα Κουνουπίδι Βραστό, Σαλάτα Αγγούρι                                                                                                         | Σαλάτα εποχής ωμή Με λάδι – ξύδι, Σαλάτα Νισουάζ, Πατζαροσαλάτα, Ντοματοσαλάτα                                                                                                                                                                                                      | Σαλάτα βραστή, Σαλάτα Καλιφόρνια με καλαμποκι, σέλινο, κάρδαμο και μαρούλι, Σαλάτα ντομάτα, Σαλάτα Αντιδια Βραστά                                                                                                                                                 | Σαλάτα εποχής ωμή Με λάδι – ξύδι, Σαλάτα Waldorf με σέλερι και πράσινο μήλο, Σαλάτα Κόκκινους Κυπριακή με Ρεβίθια, Σαλάτα Ρεπάνι τριμμένο Άσπρο με λεμόνι                                                                                             | Μελιτζανοσαλάτα, Σαλάτα βλίτα Βραστά, Σαλάτα του Σέφ, Σαλάτα φασόλια βραστά με καλαμπόκι                                                                                                                                                                                                       |
|              | Γλυκό Ταψιού, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο, Κρέμα Βανίλια                                                                                                                                                                                                | Φρούτο, Γιαούρτι με μέλι, Γάλα Φρέσκο, Γαλακτομπούρεκο                                                                                                                                                                                | Γλυκό κρέμα βανίλια, κανέλα, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο, Καρυδόπιτα                                                                                                                                                                      | Φρούτο, Φρουίτ Ζελέ φράουλα, Γάλα Φρέσκο Μπακλαβάς                                                                                                                                                                                                                                  | Γλυκό Ραβανί, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο, Χαλβάς Ξιμιγδαλένιος                                                                                                                                                                                                           | Φρούτο, Μους Μπανάνα, Γάλα Φρέσκο, Τάρτα Φρούτου                                                                                                                                                                                                      | Κρέμα καραμελέ , Φρούτο, Γάλα Φρέσκο, Φρουίτ Ζελέ Λεμόνι                                                                                                                                                                                                                                       |
| EXTRA        | ΟΙ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΜΕΡΙΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑ 30% ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ                                                                                                                             | ΟΙ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΜΕΡΙΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑ 30% ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ                                                                                                                   | ΟΙ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΜΕΡΙΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑ 30% ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ                                                                                                               | ΟΙ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΜΕΡΙΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑ 30% ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ                                                                                                                                                                 | ΟΙ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΜΕΡΙΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑ 30% ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ                                                                                                                                               | ΟΙ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΜΕΡΙΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑ 30% ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ                                                                                                                                   | ΟΙ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΜΕΡΙΔΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑ 30% ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ                                                                                                                                                                            |

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα προσφέρεται και η ανάλογη ποσότητα ψωμιού
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα παρέχεται επιπλέον συμπλήρωμα εφόσον ζητηθεί
- Η επιλογή φρούτου θα γίνεται από δύο φρούτα εποχής
- Η επιλογή της Σαλάτας θα γίνεται ελεύθερη σε ποσότητα και είδος
- Το ειδικό διατροφικό πιάτο θα διατίθεται καθημερινά κατόπιν συνεννόησης και θα αφορά ειδικές διατροφικές ομάδες σύμφωνα με το κεφάλαιο « ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ»