

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ- 1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΑΪΟΥ

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρώτο Πιάτο	Κρεατόδουσπα Σούπα Οσπρίων (φακές) Ομελέτα με μανιτάρια Σπανακοτυρόπιτα Καστοριάς Πιπεριές φούρνου με τυρί	Σούπα Οσπρίων (φασόλια) Ψαρόδουσπα Μπουγιαμπαιζ (ζωμός φαριού με τεμάχια φαριού) Μακεδονίτικη κολοκυθόπιτα Κρέτες (γέμιση με κιμά και κόκκινη σάλτσα) Σουπιές Σιτφάδο	Σούπα κρέμα σπαράγγια Σπανακοτυρόπιτα Ψαρόδουσπα Μελιτζάνες τυρί Σπανακόπιτα	Σούπα Οσπρίων (φακές) Κουνουπίδι ογκρανέν Σούπα με μακαρονάκι και φασόλια Σουφλέ λαζάνια Σουπιές στιφάδο	Σπανακόρυζο Σπαγγέτι με βούτυρο και τριμμένο, σιληρό τυρί Κοτόδουσπα αυγολέμονο Σουφλέ πατάτας Μανιτάρια λεμονάτα τηγανητά	Σούπα Οσπρίων (ρεβίθια) Σούπα κρέμα μανιτάρια Σούπα με κοκκινιστό τραχανά Κιμαδοκολούρες Λουκάνικο ψητό	Σουφλέ με κοτόπουλο Σούπα ανοιξιάτικη (ζωμός με αρακά, καρότα, φασόλια) Σούπα βελούτε πατάτας Μελιτζανόπιτα Σουπιές κρασάτες
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Μοσχαράκι μπραϊέ (με σάλτσα τομάτας) με πουρέ πατάτας	Γαύρος τηγανιτός με πατατοσαλάτα	Μπακαλιάρος στο φούρνο με πουρέ πατάτας ή σκορδαλία	Μπριζόλα Χοιρινή στη σχάρα με πατάτες	Κανελόνια αλα Τοσκάνα με κιμά	Σνίτσελ χοιρινό με πουρέ πατάτας	Μοσχάρι γκούλας (πιπεριές, τομάτα, σέλινο, καρότα) με κριθαράκι βουτύρου
2 ή	Σουτζουκάκια στο φούρνο με πουρέ πατάτας	Γαλέος ποσέ με σάλτσα λαδολέμονο και πατάτες βραστές	Φασόλια στο φούρνο	Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες	Κολοκυθάκια γεμιστά με ρύζι, κιμά και σάλτσα	Αρνάκι εξοχικό	Σνίτσελ χοιρινό με πουρέ πατάτας
3 ή	Σπαγγέτι αλα μπολονέζ ή σπαγγέτι ναπολιτέν	Καλαμαράκια κοκκινιστά	Πιπεριές γεμιστές λαδερές με ρύζι και ντομάτα	Μπιφτέκι στη σχάρα με πουρέ πατάτας	Σπαγγέτι φούρνου με τυριά	Μοσχάρι κοκκινιστό με ρύζι	Χοιρινή Μπριζόλα με πατάτες φούρνου
4 ή	Αρνάκι μπλανκέτ	Σπαγγέτι ναπολιτέν	Μακαρόνια Ογκρανέν	Σπανακόρυζο	Φασόλια γίγαντες στο φούρνο	Σπαγγέτι με κιμά ή σπαγγέτι με σάλτσα	Φασολάκια
5 ή	Χοιρινό Κοντοσούβλι του ΣΕΦ (πολύχρωμες πιπεριές και μανιτάρια) με ρύζι μπασμάτι	Ριζότο με Θαλασσινά	Κεφτεδάκια τηγανιτά με πατάτες φούρνου λεμονάτες	Γιουβαρλάκια σούπα αυγολέμονο	Καλαμαράκια γιασχνί με πατάτες κοκκινιστές	Γαλοπούλα φιλέτο με ανάμικτα λαχανικά ατμού	Μοσχαρίσια μπριζόλα με πατατούλες baby
6	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο
ΔΕΙΠΝΟ Πρώτο Πιάτο	Σούπα Βελούτε ντομάτας Πένες ριγκατόνε με κρέπα γάλακτος Αρακόδουσπα με πράσα Ντολμαδάκια γιαλατζί Κολοκυθάκια φρέσκα τηγανητά	Σούπα Βελούτε μανιτάρια Σούπα Μινεστρόνε Σούπα γαλοπούλας με λαχανικά Τορτίνιες με πατάτες και φρέσκο κρεμμύδι Κρέτες με γέμιση μανιτάρια	Σούπα κρέμα σέλινο Κοφτό μακαρονάκι με κόκκινη σάλτσα Σούπα κάρδαμο Πατατοσαλάτα με ελιές Βίδες σαλάτα	Κρεμμυδόσουπα με τυρί τριμμένο Τυρόπιτα Καρότοδουσπα βελούτε Τάρτα με σπανάκι Μελιτζανοσαλάτα	Κρεατόδουσπα (ζωμός κρέπας με ρύζι) Γιουβαρλάκια Κρεατόδουσπα μοσχάρι & διάφορα λαχανικά Κρεμμυδόπιτα Κοχύλιακα σαλάτα Πίτσα μαργαρίτα	Σούπα Μινεστρόνε (ζωμός κρέπας με λαχανικά και ζυμαρικά) Ρύζι Φινανσιέρ (αρακά και αλλαντικά σωτέ) Σούπα ριζότο μανιτάρια Σπανακοτυπάκια Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο	Σούπα Παρμαντιέ (ζωμός με πατάτες) Σούπα βελούτε μανιτάρια Σούπα Μινεστρόνε αλά μλανέζες Κρέτες με γέμιση τυρί Κροκέτες μπακαλιάρου
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Παστίτσιο	Μουσακάς	Μπριάμ (μελιτζάνες, πιπεριές, κολοκύθια)	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πατάτες	Σπετζοφάι (χωριάτικο λουκάνικο, πιπεριές, ντομάτα)	Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες	Μελιτζάνες παπουτσάκια
2 ή	Καλτσόνε με πιπεριά, μανιτάρια, ντομάτα και αλλαντικά	Αρακάς	Πένες ριγκατόνε με βούτυρο και τυρί τριμμένο	Παστίτσιο	Μακαρόνια με κιμά ή μακαρόνια με σάλτσα	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ρύζι	Ριγκατόνι με μανιτάρια
3 ή	Γεμιστά λαδερά	Σουβλάκι κοτόπουλο με λαχανικά σωτέ	Φασολάκια με πατάτες	Λαχανόρυζο	Λαζάνια με βούτυρο και τυρί τριμμένο	Μπάμιες	Ομελέτα με λουκάνικα Φραγκούρτης
4 ή	Ομελέτα Στραπατσάδα	Αγκινάρες αλα πολίτα	Σουπιές με σπανάκι	Χοιρινό Ρολό γεμιστό (με γραβιέρα και λιαστή ντομάτα) με πουρέ χυλοπίτες	Χοιρινή τηγανιά (με ελιές, κρεμμύδι και πολύχρωμες πιπεριές) με πουρέ πατάτας	Σουφλέ λαζάνια με αλλαντικά και τυριά	Λουκάνικα Χωριάτικα με πράσο και πουρέ πατάτας
5	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΣΑΛΑΤΑ-ΤΥΡΙ-ΠΙΑΟΥΡΤΗ
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΦΡΟΥΤΟ-ΓΛΥΚΟ-ΡΟΦΗΜΑ
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΕΙΔΙΚΟ ΠΙΑΤΟ (ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ-ΝΗΣΤΕΙΑ-ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ-ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΙ)
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΠΡΩΤΙΝΟ (ΚΑΦΕΣ, ΓΑΛΑ, ΤΣΑΙ, ΧΥΜΟΣ, ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ, ΒΟΥΤΥΡΟ, ΖΑΧΑΡΗ, ΜΕΛΙ, ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ, ΤΥΡΙ, ΑΥΓΟ, ΚΕΙΚ, ΦΡΟΥΤΟ)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ- 2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΑΪΟΥ

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρώτο Πιάτο	Σούπα Οσπρίων (φακές) Σούπα Μινεστρόνες (ζωμός κρέατος με λαχανικά, ζυμαρικά) Σουφλέ λαζάνια Κολοκυθοκεφτεδες Σουπίτες σπανάκι	Συμαρικά με γαρίδες Τυρόπιτα Πιτάκια με μυζήθρα Μελιτζανότιτα Μανιτάρια λεμονάτα τηγανητά	Σούπα Οσπρίων (ρεβίθια) Ριζότο Κιμαδοκολούρες Ντολμαδάκια γιαλατζί Πίτσα μαργαρίτα	Σούπα Οσπρίων (φασόλια) Μακαρονάκι κοφτό με σάλτσα ντομάτα και σκληρό τυρί Σουφλέ πατάτας Κολοκυθοκεφτεδες φρέσκα τηγανητά Μελιτζάνες με τυρί	Σούπα Οσπρίων (ρεβίθια) Τυρόπιτα Τορτίγιες με πατάτες και φρέσκο κρεμμύδι Κρέτες με γέμιση Μανιτάρια Σουφλέ λαζάνια	Σούπα Οσπρίων (φακές) Κουνουπίδι ογκραντέν Πατατοσαλάτα με ελιές Σαγανάκι τυρί Μελιτζανόπιτα	Σούπα του ΣΕΦ Κρεατόσουπα (ζωμός κρέατος με πάστα) Τάρτα με σπανάκι Μελιτζανοσαλάτα Κιμαδοκολούρες
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Μοσχαράκι γιουβέτσι με ζυμαρικά	Φιλέτο γλώσσας με λαχανικά στον ατμό	Μελιτζάνες Ιμάμ Μπαλντί	Μπριόλα Χοιρινή στη σχάρα με πουρέ πατάτας	Φασολάκια με πατάτες	Χοιρινό σουβλάκι με ριζότο	Μοσχαράκι ραγού με πουρέ πατάτας
2 ή	Μπιφτέκια στη σχάρα με πουρέ πατάτας	Μπακαλιάρος στο φούρνο με πουρέ πατάτας	Μακαρόνια Ογκραντέν	Κοτόπουλο με πατάτες φούρνου	Κανελόνια αλα κρεμ	Κοτόπουλο στο φούρνο με λαχανικά σωτέ	Αρνάκι στο φούρνο λεμονάτο με πατάτες φούρνου
3 ή	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες φούρνου	Καλαμαράκια κοκκινιστά με ρύζι	Μπριάμ (μελιτζάνες, πιπεριές, κολοκύθια)	Μπάμιες	Φασόλια κοκκινιστά φούρνου	Γίγαντες φούρνου	Φακές
4 ή	Σπαγγέτι με κιμά ή σπαγγέτι με σάλτσα	Φασολάκια	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Σουτζουκάκια Συμφρανιάκια με ρύζι	Παστίτσιο	Μπιφτέκια σχάρας με πατάτες	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ρύζι
5 ή	Κοτόπουλο κρασάτο με χυλοπίτες	Κρέπες με σπανάκι και ανθότυρο	Ρολό κιμά (Ορλοφ με αυγό) και αγριο ρύζι	Μοσχάρι λεμονάτο με ρύζι και ανάμικτα λαχανικά	Σουφλέ με λαχανικά και τυριά	Χοιρινή Πανασέτα σχάρας με μυρωδικά και πουρέ πατάτας	Κολοκυθάκια γεμιστά με κιμά αυγολέμονο
6	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)
ΔΕΙΠΝΟ Πρώτο Πιάτο	Κρεατόσουπα (ζωμός κρέατος με ρύζι) Σπανακοτυρόπιτα Κρεμμυδόπιτα Κοχυλάκια σαλάτα Πατατοσαλάτα με ελιές	Σούπα κρέμα μανιτάριας Σούπα του ΣΕΦ Σπανακοτιτάκια Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο Λουκάνικο ψητό	Σούπα κρέμα σπαράγγια Πατάτες φούρνου Τάρτα με σπανάκι Κροκέτες μπακαλιάρου Ρεβίθοκεφτεδες	Αρακάς λαδερός σπαράγγια μανιτάρια Σουφλέ πιπεριές και μανιτάρια Τυροκροκέτες Πατζαροσαλάτα	Χορτόσουπα Σπανακόπιτα Τάρτα με λουκάνικα Πιτάκια με μυζήθρα Κοτόπιτα	Κοτόσουπα βελούτε Τυρόπιτα Ομελέτα φούρνου Καλαμαράκια κρασάτα Κροκέτες μπακαλιάρου	Σούπα κρέμα σπαράγγια Κοφτό μακαρονάκι κοκκινιστό Παραδοσιακή μλήνα Σερρών Πιπεριές Φλωρίνης Ντολμαδάκια γιαλατζί
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Κανελόνια αλα Τσοκάνα (με κιμά)	Λαχανοντολμάδες	Τσιπούρα με λαχανικά σωτέ ή Λαυράκι με λαχανικά σωτέ	Αρνάκι στο φούρνο με πατάτες	Γιουβαρλάκια με σάλτσα	Ομελέτα με τυρί και ζαμπόν	Σπαγγέτι με κιμά ή σπαγγέτι με σάλτσα
2 ή	Παστίτσιο	Πένες βουτύρου με σκληρό τυρί τριμμένο	Χωριάτικα Λουκάνικα κοκκινιστά με πατάτες	Κανελόνια με σπανάκι	Σπανακόρυζο	Σπαγγέτι Ναπολίταν	Καλαμαράκια κοκκινιστά με ρύζι
3 ή	Μπριάμ	Γεμιστά με κιμά και ρύζι	Φασολάκια	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ρύζι	Μακαρόνια Ογκραντέν	Παστίτσιο	Μπούτι κοτόπουλο κοκκινιστό με ρύζι
4 ή	Γαλοπούλα με φιογκάκια και κόκκινη σάλτσα	Μελιτζάνες ραγού και τριμμένο τυρί φέτα	Χταπόδι κοκκινιστό με ζυμαρικό	Μοσχάρι με μανέστρα	Ομελέτα φούρνου με λαχανικά και πατάτες	Χάμπουργκερ με μπιφτέκι μόσχου, τυρί τοένταρ, ντομάτα, καραμέλωμένο κρεμμύδι και πατάτες τηγανιτές	Φιλέτο μπακαλιάρου παναρισμένο με πατάτες φούρνου λεμονάτες
5	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο

ΣΗΜΕΙΟΣΗ:

- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΣΑΛΑΤΑ-ΤΥΡΙ-ΓΙΑΟΥΡΤΗ
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΦΡΟΥΤΟ-ΓΑΥΚΟ-ΡΟΦΗΜΑ
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΕΙΔΙΚΟ ΠΙΑΤΟ (ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ-ΝΗΣΤΕΙΑ-ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ-ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΙ)
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΠΡΩΤΙΝΟ (ΚΑΦΕΣ, ΓΛΑΣΑ, ΤΣΑΙ, ΧΥΜΟΣ, ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ, ΒΟΥΤΥΡΟ, ΖΑΧΑΡΗ, ΜΕΛΙ, ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ, ΤΥΡΙ, ΑΥΓΟ, ΚΕΙΚ, ΦΡΟΥΤΟ)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ- 3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΑΪΟΥ

ΤΕΥΧΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρώτο Πιάτο	Σούπα Οσπρίων (φασόλια) Σούπα κρέμα σέλινο Κρεμμυδόσουπα Παντζαροσαλάτα Κοτόπιτα	Πατάτες φούρνου Συμαρικά με γαρίδες Σούπα με κρέμα σπανάκι Πίτσα μαργαρίτα Μακεδονίτικη κολοκυθόπιτα	Πίκλες Σούπα Μινεστρόνε Κοζανήτικο κιχί με φέτα και πράσο Λουκάνικο ψητό Κολοκυθόπιτα με τυρί	Σούπα Οσπρίων (φακές) Κοτόσουπα κρέμα Μακεδονίτικη πρασοκιμαδόπιτα Κοτόπιτα Σουφλέ τυριού	Σούπα βελούτέ μανιτάρια Πατάτες φούρνου με τυρί και χαμπόν Καλαμαράκια βραστά σαλάτα Πατζαροσαλάτα Τορτίγιες με λαχανικά	Σούπα Οσπρίων (ρεβίθια) Σούπα ανοιξιάτικη (Ζωμός με αρακά, καρότα, φασόλια) Τονοσαλάτα Τυροπιτάκια Σουφλέ σπανάκι	Κροκέτες με τυρί κασέρι Σούπα λαχανικών Καλαμαράκια τηγανητά Τάρτα με σπανάκι Ομελέτα με τυρί
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Μπιφτέκι σχάρας με πένες	Βακαλάος στο φούρνου με λαχανικά στον ατμό	Φασόλια γίγαντες	Σνίτσελ χοιρινό τηγανιτό με πουρέ πατάτας	Μπακαλιάρος φούρνου με πατάτες βραστές	Χοιρινό μπούτι στο φούρνο με ριζότο	Μοσχαράκι βραστό με πατάτες
2 ή	Σουμβλάκι κοτόπουλο με πατάτες φούρνου	Γαλέος τηγανιτός με πατάτες	Πιπεριές γεμιστές (λαδερές)	Μοσχαράκι κοκκινιστό με ρύζι	Γιουβαρλάκια με σάλτσα	Μπιφτέκι στη σχάρα με πουρέ πατάτας	Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες φούρνου
3 ή	Μπριζόλα χοιρινή με πατάτες	Καμαράκια κοκκινιστά με ρύζι	Κανέλονια α λα Φλορεντίν (κανελόνια με σπανάκι)	Αρνάκι Μπούτι με μανέστρα	Σπανακόρυζο	Μοσχάρι με πιλάφι	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ρύζι
4 ή	Μπριαμ	Σπαγγέτι ναπολιτέν	Μελιτζάνες Ιμάμ Μπαλντί	Φασολάκια	Κολοκυθάκια γεμιστά (με κιμά και ρύζι με σάλτσα)	Αρακάς με πατάτες	Φασολάκια με πατάτες
5 ή	Κεμπάπ με γιαούρτη και μυρωδικά με πατατούλες baby	Κοτόπουλο κατσικιάρισμα με ζυμαρικό	Πέρκα λεμονάτη με μυρωδικά και λαχανικά βουτύρου	Κοκοράκι με Χυλοπότες	Μουσακάς λαχανικών	Χοιρινό καρέ πικέ με γλυκόξινη σάλτσα και τηγανιτό ρύζι	Πίτσα μαργαρίτα με πατάτες τηγανιτές country με μυρωδικά
6	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)
ΔΕΙΠΝΟ Πρώτο Πιάτο	Κρεατόσουπα Τυρόπιτα Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο Ομελέτα Στραπατσάδα Σουφλέ ψαριού	Ψαρόσουπα Μπογιαμπαζί (Ζωμός ψαριού με τεμάχια ψαριού) Σπανακοτυρόπιτα Τυρόπιτα στο τηγάνι Φασόλια σαλάτα με τόνο Φιγογάκια σαλάτα	Σούπα κρέμα ντομάτα Πατάτες φούρνου με ριγανή Σουπές σπανάκι Κρεατόπιτα Κολοκυθοκεφτεδες με άνηθο και πράσο	Σούπα κρέμα μανιτάρια Σπανακοτυρόπιτα Ομελέτα με μανιτάρια Στριφτή τυρόπιτα Καλαμαράκια βραστά	Σούπα Μινεστρόνε Λαζανάια βουτύρου με τυρί τριψιμένο Πίτσα μαργαρίτα Πιπεριές τηγανιτές με λαδολέμονο Κρέπες με γέμιση κιμά	Κοτόσουπα βελούτέ Χορτόσουπα Μακεδονίτικη κολοκυθόπιτα Σαγανάκι με γαρίδες Κοζανήτικο κιχί με φέτα και πράσο	Σούπα κρέμα σπαράγγια Πένες με βούτυρο και τυρί τριψιμένο Μελιτζάνες με τυρί Τορτίγιες με λιωμένο τυρί και κιμά Τυρόπιτα στα τηγάνι
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Λαχανόρυζο	Μακαρόνια καρποπονάρα	Μουσακάς	Ριγκατόνι σωτέ	Καλαμαράκια κοκκινιστά με ρύζι	Μακαρόνια ναπολιτέν	Κολοκυθοπατάτες
2 ή	Μακαρόνια Ογκραντέν	Πένες βουτύρου με τριψιμένο κεφαλοτύρι	Πένες σωτέ	Κανελόνια α λα τοσκάνα με κιμά	Μανιτάρια σωτέ με ριζότο Φινανσιέρ	Κολοκυθάκια (γεμιστά με κιμά και ρύζι με σάλτσα)	Μελιτζάνες παπουτσάκια
3 ή	Μουσακάς	Πιπεριές γεμιστές λαδερές (με ρύζι και ντομάτα)	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ρύζι	Παστίτσιο	Μακαρόνια καρποπονάρα	Αυγά ομελέτα με ζαμπόν	Μακαρόνια με κιμά
4 ή	Γαλέος κοκκινιστός με πουρέ πατάτας	Κρέπες γεμιστές με τυριά και αλλαντικά	Αγκινάρες αλα πολίτα	Φακόρυζο	Μπριαμ	Λουκάνικο με πορτοκάλι στο φούρνο με πουρέ πατάτας	"Club Sandwich" με τυριά και ολλαντικά και πατάτες τηγανιτές
5	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΣΑΛΑΤΑ-ΤΥΡΙ-ΠΙΑΟΥΡΤΗ
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΦΡΟΥΤΟ-ΓΛΥΚΟ-ΡΟΦΗΜΑ
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΕΙΔΙΚΟ ΠΙΑΤΟ (ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ-ΝΗΣΤΕΙΑ-ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ-ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΙ)
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΠΡΩΤΙΝΟ (ΚΑΦΕΣ, ΓΑΛΑ, ΤΣΑΙ, ΧΥΜΟΣ, ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ, ΒΟΥΤΥΡΟ, ΖΑΧΑΡΗ, ΜΕΛΙ, ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ, ΤΥΡΙ, ΑΥΓΟ, ΚΕΙΚ, ΦΡΟΥΤΟ)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ- 4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΑΪΟΥ

ΤΕΥΧΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	Πέμπτη	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	Κυριακή
Πρώτο Πιάτο	Αρακάς λαδερός Σούπα βελουτέ μανιτάρια Κρεατόσουπα με κριθαράκι Ομελέτα φούρνου	Σούπα οσπρίων (φασόλια) Σούπα Μινεστρόνε (ζωμός κρέατος με λαχανικά, ζυμαρικά) Ντοματόσουπα βελουτέ Σουφλέ πιπεριές, και μανιτάρια Πιτάκια με μυζήθρα	Πατάτες φούρνου λεμονάτες Μακαρονάκι κοφτό με σάλτσα υτομάτα και τυρί τριψμένο Χορτόσουπα Τάρτα με λουκάνικα Καλαμαράκια κρασάτα	Σούπα οσπρίων (ρεβίθια) Κρεατόσουπα (ζωμός κρέατος με πάτατα) Σούπα κρέμα αγκινάρας Παραδοσιακή μλήνα Σερρών Πιπεριές Φλωρίνης	Σούπα οσπρίων (φακές) Σπανακόπιτα Σούπα κρέμας μπρόκολο Φασόλια σαλάτα με τόνο Εντοσιάδες με λουκάνικο	Ριζότο Σούπα μινεστρόνε Σούπα κρέμας σπανάκι Κρεατόπιτα Κολοκυθόπιτα με τυρί	Μακαρόνια βουτύρου με σιλιρό τυρί τριψμένο Σούπα κρέμα σπαράγγια Ψαρόσουπα Ομελέτα Στραπατσάδα Πιπεριές φούρνου με τυρί
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Αρνάκι εξοχικό	Λαχανοντολμάδες	Φασολάκια	Μοσχαράκι ραγού με πουρέ πατάτας	Σουπιές με σπανάκι	Κοτόπουλο μπούτι με ρύζι	Μπριζόλες Χοιρινές στη σχάρα με ρύζι
2 ή	Μπιφτέκια στη σχάρα με πουρέ πατάτας	Πιπεριές γεμιστές	Σαρδέλα ψητή με πατάτες	Κοτόπουλο κατσαρόλας κοκκινιστό με πατάτες	Κολοκυθάκια γεμιστά με ρύζι, κιμά και σάλτσα	Σνίτσελ χοιρινό με πουρέ πατάτας	Συντζουκάκια στο φούρνο με ρύζι
3 ή	Μπούτι κοτόπουλο με πατάτες φούρνου	Γίγαντες πλακί	Γαύρος με πατάτες	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ρύζι	Πιπεριές γεμιστές λαδερές (με ρύζι και ντομάτα)	Μοσχαράκι βραστό σούπα	Χοιρινό λεμονάτο με πατάτες
4 ή	Μπάμιες	Χοιρινό λεμονάτο με ρύζι	Γαλέος με πατάτες στο φούρνο	Μπριάμ	Φασόλια φούρνου	Αρακάς με πατάτες	Μπάμιες
5 ή	Ρολό Γαλοπούλας, γεμιστό με τυριά και ρύζι μπασμάτι	Χοιρινά Σκαλοπίνια με σωσ μουστάρδας και πουρέ πατάτας	Αρνάκι ατζέμ πιλάφι	Χοιρινό σοφρίτο με ρύζι και ανάμικτα λαχανικά	Κρέπες με γέμιση κοτόπουλο και πουρέ πατάτας	Πέρκα στο φούρνο λεμονάτη με πατάτες βραστές	Κοτόπουλο σνίτσελ τηγανιτό με πατάτες ριγανάτες
6	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)	Ειδικό Πιάτο (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο Ειδικών Μενού)
ΔΕΙΠΝΟ Πρώτο Πιάτο	Κρεμμιδόσουπα με τυρί τριψμένο Πατάτες Ογκραντέν Σούπα γαλοπούλας με λαχανικά Σουφλέ σπανάκι Σουφλέ τυριού	Χορτόσουπα Πένες ριγκατόνε με βούτυρο και τριψμένο τυρί Σούπα βελουτέ πατάτας Στριφτή τυρόπιτα Κοζανίτικη Τορτίγιες με λαχανικά	Σούπα βελουτέ μανιτάρια Αρακάς λαδερός Αρακόσουπα με πράσα Τυροπιτάκια Κρέπες με γέμιση τυρί	Σούπα Μινεστρόνε (ζωμός κρέατος με λαχανικά και ζυμαρικά) Χορτόσουπα Κοτόσουπα αυγολέμονο Πιπεριές τηγανιτές Ομελέτα με τυρί	Κρεμμιδόσουπα με τυρί τριψμένο Τυρόπιτα Σούπα με μακαρόνικι και φασόλια Χορτόπιτα Σουφλέ ψαριού	Σούπα κρέμα Παρμαντιέ (πατάτα) Κρεατόσουπα βελουτέ με πράσα Τορτίγιες με λιωμένο τυρί και κιμά Φιογκάκια σαλάτα	Κοτόσουπα με ζυμαρικά Μανιτάρια σωτέ με ρίζοτο Φινανσέρ Σούπα Μινεστρόνε Ντοματοκεφτεδές Κολοκυθοκεφτεδές με άνηκο και πράσο
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Τσιπούρα με λαχανικά σωτέ ή Λαυράκι με λαχανικά σωτέ	Μουσακάς	Ομελέτα με πατάτες και μπέικον	Μακαρόνια Ογκραντέν	Μελιτζάνες παπούτσακια	Μανιτάρια σωτέ με ρύζι	Μακαρόνια καρμπονάρα
2 ή	Σουφλέ τυρί	Γιουβαρλάκια με σάλτσα	Λαχανόρυζο	Σπανακόρυζο	Λαζάνια με βούτυρο και σκληρό τυρί ^{τριψμένο}	Κανελόνια α λα τοσκάνα (με κιμά)	Σουφλέ με τυριά και μπέικον
3 ή	Σπαγγέτι ναπολιτέν	Πένες σωτέ με μανιτάρια	Σπετζοφάλ (Χωριάτικο λουκάνικο, πιπεριές, ντομάτα)	Σουφλέ με τυριά	Ομελέτα με λουκάνικα Φρανκφούρτης	Σπαγγέτι καρμπονάρα	Σπαγγέτι ναπολιτέν
4 ή	Καλαμαράκια με μανέστρα κοκκινιστή	Μελιτζάνες ραγού	Φασόλια μαυρομάτικα κοκκινιστά	Αρνάκι στο φούρνο με πατάτες λεμονάτες	Ριγκατόνι με τέσσερα (4) τυριά	Μοσχαράκι με κολοκυθάκια και μελιτζάνες	Μπιφτέκι Γαλοπούλας με λαχανικά σχάρας
5	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο	Ειδικό Πιάτο

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΣΑΛΑΤΑ-ΤΥΡΙ-ΠΙΑΟΥΡΤΗ
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΩΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΦΡΟΥΤΟ-ΓΛΥΚΟ-ΡΟΦΗΜΑ
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΕΙΔΙΚΟ ΠΙΑΤΟ (ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ-ΝΗΣΤΕΙΑ-ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ-ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΙ)
- ✓ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΠΡΩΤΙΝΟ (ΚΑΦΕΣ, ΓΛΑΣΑ, ΤΣΑΙ, ΧΥΜΟΣ, ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ, ΒΟΥΤΥΡΟ, ΖΑΧΑΡΗ, ΜΕΛΙ, ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ, ΤΥΡΙ, ΑΥΓΟ, ΚΕΙΚ, ΦΡΟΥΤΟ)