

3<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
<p>1 Σούπα Οσπρίων (φασόλια) 2 Σούπα κρέμα σέλινο</p> <p>1 Μοσχαράκι γιουβέτσι με ζυμαρικά 2 Ρολό γαλοπούλας με πατάτες φούρνου 3 Μπριζόλα χοιρινή με πατάτες 4 Μπιφτέκι σχάρας με πένες</p> <p>Σαλάτα εποχής βραστή με σάλτσα Λάδι - Δεμόνι, Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Φρούτο, Γλυκό, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Πατάτες φούρνου 2 Ζυμαρικά με θαλασσινά</p> <p>1 Ψάρι φιλέτο με λαχανικά στον ατμό 2 Γαλέος τηγανιτός με πατάτες 3 Καλαμαράκια κοκκινιστά με ρύζι 4 Σουτίες με σπανάκι</p> <p>Σαλάτα εποχής ωμή Με λάδι - ξύδι, Σαλάτα εποχής βραστή</p> <p>Μους σοκολάτα, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Πίκλες 2 Σούπα Μινεστρόνε</p> <p>1 Φασόλια γίγαντες 2 Πιπεριές γεμιστές (λαδερές) 3 Κανελόνια α λα Φλορεντίν (κανελόνια με σπανάκι) 4 Μελιτζάνες ψαμ μπαλτινή</p> <p>1 Σαλάτα εποχής ωμή 2 Τυρί φέτα Πατζαρόσαλάτα</p> <p>Φρούτο, Φρούτι Ζελέ, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Σούπα Οσπρίων (φακές) 2 Κοτόσουπα κρέμα</p> <p>1 Σνίτσελ χοιρινό τηγανιτό με πατάτες πουρέ 2 Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες φούρνου 3 Αρνάκι κεμπτατ με μανιέστρα 4 Μοσχαράκια κοκκινιστό με ρύζι</p> <p>Σαλάτα εποχής ωμή Με λάδι - ξύδι, Σαλάτα εποχής βραστή</p> <p>Γλυκό ραβανί, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Σούπα βελούτε μανιτάρια 2 Πατάτες γεμιστές με τυρί και ζαμπόν</p> <p>1 Μπακαλιάρος τηγανιτός Πατάτες βραστές 2 Γιουβαρλάτα με σάλτσα 3 Σπανακόρυζο 4 Κολοκυθάκια γεμιστά</p> <p>1 Σκορδαλιά 2 Τυρί φέτα Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Φρούτο, μους, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Σούπα Οσπρίων (ρεβίθια) 2 Σούπα ανοιξιάτικη (Ζωμός με αρακά, καρότα, φασόλια)</p> <p>1 Χοιρινό μπούτι στο φούρνο, Ριζότο 2 Μπιφτέκι στη σχάρα Πουρέ πατάτας 3 Σοφρίτο με πλάφι 4 Ρολό γαλοπούλας με λαχανικά</p> <p>Σαλάτα εποχής βραστή με σάλτσα Λάδι - Δεμόνι, Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Κρέμα καραμελέ, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Κροκέτες με τυρί 2 Κρεατόσουπα (Ζωμός κρέατος με ρύζι)</p> <p>1 Χοιρινό κοκκινιστό Πατάτες πουρέ 2 Κοτόπουλο στο φούρνο με Πατάτες φούρνου 3 Σοντζουκάκια κοκκινιστά με ρύζι 4 Μοσχαράκι βραστό με πατάτες</p> <p>Σαλάτα εποχής ωμή Με λάδι - ξύδι, Σαλάτα εποχής βραστή</p> <p>Γλυκό ταψιού, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>
<p>1 Κρεατόσουπα 2 Τυρόπιτα</p> <p>1 Σουφλέ με τυρί 2 Μακαρόνια σγκρατέν 3 Μουσακάς</p> <p>Σαλάτα εποχής βραστή με σάλτσα Λάδι - Δεμόνι, Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Γλυκό Ταψιού, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Ψαρόσουπα Μπουγιαμπαΐζ (Ζωμός ψαριού με τεμάχια ψαριού) 2 Σπανακοτυρόπιτα</p> <p>1 Μακαρόνια καρμπονάρα 2 Πένες βοντύρου με τυρί σκληρό τριμένο 3 Πιπεριές γεμιστές</p> <p>Πατατοσαλάτα με μαγονιέζα, κρεμμύδι σέλινο κ.α. ψυλοκομμένα Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Φρούτο, Γάλα Φρέσκο, γιαούρτι</p>	<p>1 Σούπα κρέμα τομάτα 2 Πατάτες φούρνου με ρίγανη</p> <p>1 Μουσακάς 2 Πίτσα τυρί, ζαμπόν 3 Σοντζουκάκια κοκκινιστά με ρύζι</p> <p>Σαλάτα εποχής ωμή Με λάδι - ξύδι, Σαλάτα εποχής βραστή Τυροσαλάτα</p> <p>Γλυκό κρέμα βανύλια, κανέλα, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Σούπα κρέμα μανιτάρια 2 Σπανακοτυρόπιτα</p> <p>1 Σπαγγέτι μπολονέζ 2 Κανελόνια α λα Τοσκάνα 3 Παστίτσιο</p> <p>Σαλάτα εποχής ωμή Με λάδι - ξύδι, Σαλάτα εποχής βραστή</p> <p>Φρούτο, Φρούτι Ζελέ, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Σούπα Μινιεστρόνε 2 Λαζανία βοντύρου με τυρί τριμένο</p> <p>1 Καλαμαράκια κοκκινιστά με ρύζι 2 Μανιτάρια σοτέ με ριζότο Φινανσιέρ 3 Μακαρόνια καρμπονάρα</p> <p>Ρωσική σαλάτα, Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Γλυκό Ραβανί, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Κοτόσουπα βελούτε 2 Χορτόσουπα</p> <p>1 Μακαρόνια σγκρατέν 2 Κολοκυθάκια Γεμιστά με κιμά και ρύζι με σάλτσα 3 Αυγά ομελέτα με ζαμπόν</p> <p>Σαλάτα εποχής ωμή Με λάδι - ξύδι, Πατζαροσαλάτα</p> <p>Γλυκό Ταψιού, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Σούπα κρέμα σπαράγγια 2 Πένες βοντύρου με τυρί τριμένο</p> <p>1 Κολοκυθοπατάτες 2 Μελιτζάνες παπούτσιάκια 3 Μακαρόνια με κιμά</p> <p>Μελιτζανοσαλάτα, Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Φρούτο, Κοσμπόστα, Γάλα Φρέσκο</p>

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα προσφέρεται και η ανάλογη ποσότητα ψωμιού