

2<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
<b>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</b>						
<p>1 Σούπα οσπρίων (φακές)</p> <p>2 Σούπα Μνινεστρόνε (ζωμός κρέατος με λαχανικά, ζυμαρικά)</p> <p>1 Μοσχαρακι γιουβέτσι με ζυμαρικά</p> <p>2 Μπιφτέκια στη σχάρα</p> <p>Πουρέ πατάτας</p> <p>3 Χοιρινό ρολό με πατάτες φούρνου</p> <p>4 Σπαγγέτι μολονέζ</p> <p>Σαλάτα εποχής βραστή με σάλτσα Λάδι - Λεμόνι, Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Φρούτο, Γάλα Φρέσκο, Φρούτ Ζελέ</p>	<p>1 Ζυμαρικά με θαλασσινά</p> <p>2 Τυρόπιτα</p> <p>1 Ψάρι φιλέτο λαχανικά στον ατμό</p> <p>2 Μπακαλιάρο τηγανητό με πουρέ</p> <p>3 Καλαμαράκια κοκκινιστά με ρύζι</p> <p>4 Γαλέος τηγανιτός Πατάτες βραστές</p> <p>Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Με λάδι - Ξύδι, Σαλάτα εποχής βραστή</p> <p>Μους σοκολάτα, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Σούπα Οσπρίων (ρεβίθια)</p> <p>2 Ριζότο</p> <p>1 Μελιτζάνες τιαμ μπαλντι</p> <p>2 Μακαρόνια ογκρατέν</p> <p>3 Μπριάμ (μελιτζάνες πιπεριές κολοκύθια)</p> <p>4 Αρακάς λαδερός με πατάτες</p> <p>1 Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>2 Τυρί φέτα</p> <p>Πατζαροσαλάτα</p> <p>Φρούτο, Γάλα Φρέσκο, κομτόστα</p>	<p>1 Σούπα Οσπρίων (φασόλια)</p> <p>2 Μακαρονάκι κοφτό με σάλτσα ντομάτα, σκληρό τυρί</p> <p>1 Μπριζόλα χοιρινή στη σχάρα Πατάτες πουρέ</p> <p>2 Κοτόπουλο με πατάτες φούρνου</p> <p>3 Χοιρινό λεμονάτο με ρύζι</p> <p>4 Σουτζουκάκια σφυρναίκα με ρύζι</p> <p>Σαλάτα εποχής βραστή με σάλτσα Λάδι - Λεμόνι</p> <p>Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Γλυκό ραβανι, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Σούπα Οσπρίων (ρεβίθια)</p> <p>2 Τυρόπιτα</p> <p>1 Φασολάκια με πατάτες</p> <p>2 Κανελόνια α λα κρεμ</p> <p>3 Φασόλια κοκκινιστά φούρνου</p> <p>4 Παστίτσιο</p> <p>1 Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>2 Τυρί Φέτα</p> <p>Γζατζια</p> <p>Φρούτο, Γαούρπι, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Σούπα Οσπρίων (φακές)</p> <p>2 Κουνουπίδι ογκρατέν</p> <p>1 Χοιρινό ρολό στο φούρνο, με ριζότο</p> <p>2 Κοτόπουλο στο φούρνο. Λαχανικά σωτέ</p> <p>3 Χοιρινό κοκκινιστό με ρύζι</p> <p>4 Μπιφτέκια σχάρας με πατάτες</p> <p>Τυρί φέτα, Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Γλυκό κρέμα βανίλια, κανέλα, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Σούπα του Σεφ</p> <p>2 Κρεατόσουπα (Ζωμός κρέατος με πάστα)</p> <p>1 Μοσχαρακι ραγού Πατάτες πουρέ</p> <p>2 Αρνάκι στο φούρνο λεμονάτο. Πατάτες φούρνου</p> <p>3 Ρολό γαλοπούλας με λαχανικά σωτέ</p> <p>4 Σουτζουκάκια κοκκινιστό με ρύζι</p> <p>Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Με λάδι - Ξύδι, τζατζικι, Σαλάτα εποχής βραστή</p> <p>Γλυκό ταψιού, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>
<b>ΒΡΑΔΙΝΟ</b>						
<p>1 Κρεατόσουπα (ζωμός κρέατος με ρύζι)</p> <p>2 Σπανακοτυρόπιτα</p> <p>1 Σουφλέ με τυρί</p> <p>2 Παστίτσιο</p> <p>3 Κανελόνια αλά Τοσκάνα</p> <p>Σαλάτα εποχής βραστή με σάλτσα Λάδι - Λεμόνι, Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Γλυκό Ταψιού, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Σούπα κρέμα μανιτάρια</p> <p>2 Σούπα του Σεφ</p> <p>1 Λαχανοντολιμάδες</p> <p>2 Πένες βουτύρου με Τυρί σκληρό τριμμένο</p> <p>3 Γεμιστά με κιμά και ρύζι</p> <p>Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Με λάδι - Ξύδι, Ρώσικη</p> <p>Φρούτο, Φρούτ Ζελέ, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Σούπα κρέμα σπαράγγια</p> <p>2 Πατάτες γεμιστές με τυρί και ζαμπόν</p> <p>1 Ρολό κιμάς με λαχανικά σωτέ</p> <p>2 Πίτσα</p> <p>3 Λουκάνικα κοκκινιστά με πατάτες</p> <p>Πατατοσαλάτα με μαγιονέζα, κρεμμύδι σέλινο κ.α. ψιλοκομμένα, Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Γλυκό κρέμα βανίλια, κανέλα, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Αρακάς λαδερός</p> <p>2 Σούπα βελουτέ μανιτάρια</p> <p>1 Αρνάκι στο φούρνο με πατάτες</p> <p>2 Κανελόνια με σπανάκι</p> <p>3 Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ρύζι</p> <p>Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Με λάδι - Ξύδι, Σαλάτα εποχής βραστή</p> <p>Φρούτο, Μους, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Χορτόσουπα</p> <p>2 Σπανακόπιτα</p> <p>1 Γιουβαρλάκια με σάλτσα</p> <p>2 Κολοκυθάκια γεμιστά με κιμά, ρύζι και σάλτσα</p> <p>3 Μακαρόνια ογκρατέν</p> <p>Ρωσική σαλάτα, Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Γλυκό Ραβανι, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Κοτόσουπα βελουτέ</p> <p>2 Τυρόπιτα</p> <p>1 Ομελέτα με τυρί και ζαμπόν</p> <p>2 Σπαγγέτι ναπολιτέν</p> <p>3 Παστίτσιο</p> <p>Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Με λάδι - Ξύδι, Σαλάτα εποχής βραστή</p> <p>Φρούτο, Γλυκό, Γάλα Φρέσκο</p>	<p>1 Σούπα κρέμα σπαράγγια</p> <p>2 Κοφτό μακαρονάκι κοκκινιστο</p> <p>1 Σπαγγέτι μολονέζ</p> <p>2 Καλαμαράκια κοκκινιστά με ρύζι</p> <p>3 Σουπιές με σπανάκι</p> <p>Μελιτζανοσαλάτα, Σαλάτα εποχής ωμή</p> <p>Κρέμα καραμελέ, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο</p>

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα προσφέρεται και η ανάλογη ποσότητα ψωμιού