

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΙΣΗΣ ΤΕΣΣΑΡΩΝ (4) ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ
- 1^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ						
1 Κρεατόσουπα 2 Σούπα οσπρίων (φακές) 1 Μοσχαράκι μπραιζέ (με σάλτσα τομάτας) με Πουρέ πατάτας 2 Σουτζουκάκια στο φούρνο με Πουρέ πατάτας 3 Σπαγγέτι αλά μολονέζ 4 Αρνάκι μπλανκετ Σαλάτα εποχής βραστή με σάλτσα Λάδι - Λεμόνι Σαλάτα εποχής ωμή Φρούτο, Φρούτι Ζελέ, Γάλα Φρέσκο	1 Σούπα Οσπρίων (φασόλια) 2 Ψαρόσουπα Μπουγαμπάιζ (Ζωμός ψαριού με ψάρι καθαρισμένο) 1 Γάβρος τηγανιτός με πατατοσαλάτα 2 Γαλέος Ποσέ (Γαλέος Ποσέ με σάλτσα λαδολέμονο και πατάτες βραστές 3 Καλαμαράκια κοκκινιστά 4 Σπαγγέτι ναπολιτέν Σαλάτα εποχής ωμή με λάδι - ξύδι, Πατζαροσαλάτα Γλυκό κρέμα βανίλια, κανέλα, Φρούτο, Γάλα Φρέσκο	1 Σούπα κρέμα σπαράγγια 2 Σπανακοτυρόπιτα 1 Μπακαλιάρος τηγανιτός με πουρέ πατάτας 2 Φασόλια στο φούρνο 3 Πιτερίες γεμιστές (λαδερές) 4 Μακαρόνια ογκραντέν 1 Σκορδαλιά 2 Τυρί φέτα Σαλάτα εποχής ωμή Φρούτο, γιαούρτι, Γάλα Φρέσκο	1 Σούπα Οσπρίων (φακές) 2 Κουνουπίδι ογκραντέν 1 Μπριζόλα χοιρινή στη σχάρα με πατάτες 2 Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες 3 Χοιρινό λεμονάτο με ρύζι 4 Μπφέκι στη σχάρα με πουρέ Σαλάτα εποχής ωμή με λάδι - ξύδι, Σαλάτα εποχής βραστή Γλυκό ραβανί, Γάλα Φρέσκο, φρούτο	1 Σπανακόρυζο 2 Σπαγγέτι με βούτυρο, τριμμένο κεφαλοτύρι 1 Κανελόνια αλά τοσκάνα 2 Κολοκυθάκια γεμιστά με ρύζι κιμά και σάλτσα 3 Σπαγγέτι φούρνου με τυριά 4 Φασόλια γίγαντες στο φούρνο Τυρί φέτα, Σαλάτα εποχής ωμή, Σαλάτα εποχής βραστή Φρούτο, Γάλα Φρέσκο, μους	1 Σούπα Οσπρίων (ρεβίθια) 2 Σούπα κρέμα μανιτάρια 1 Σνίτσελ χοιρινό Πατάτες πουρέ 2 Αρνάκι εξοχικό 3 Σπαγγέτι μολονέζ 4 Μοσχάρι κοκκινιστό με ρύζι Σαλάτα εποχής βραστή με σάλτσα Λάδι - Λεμόνι, Σαλάτα εποχής ωμή Κρέμα καραμελέ, Γάλα Φρέσκο, φρούτο	1 Σουφλέ με κοτόπουλο 2 Σούπα ανοιξιάτικη (Ζωμός με αρακά, καρότα, φασόλια) 1 Μοσχαράκι Γκούλας (πιπεριές, τομάτα, σέλινο, καρότα) 2 Κριθαράκι βουτύρου 3 Σνίτσελ χοιρινό Πουρέ Πατάτας 4 Μπούτι κοτόπουλο κοκκινιστό με ρύζι 5 Χοιρινή μπριζόλα με πατάτες φούρνου Σαλάτα εποχής ωμή Με λάδι - ξύδι, Σαλάτα εποχής βραστή Γλυκό ταψιού, Γάλα Φρέσκο, φρούτο
ΒΡΑΔΙΝΟ						
1 Σούπα Βελουτέ ντομάτας 2 Πένες ριγκατόνε με κρέμα γάλακτος 1 Παστίτσιο 2 Καλτσόνε με πιπεριά, μανιτάρια, ντομάτα, αλλαντικά 3 Γεμιστά με κιμά Σαλάτα εποχής ωμή Με λάδι - ξύδι, Πατζαροσαλάτα Φρούτι Ζελέ, Γάλα Φρέσκο, Φρούτο	1 Σούπα Βελουτέ μανιτάρια 2 Σούπα μινεστρόνε 1 Μουσακάς 2 Κοτόπουλο Σουφλέ 3 Ρολό γαλοπούλας στο φούρνο με λαχανικά σωτέ Σαλάτα εποχής βραστή με σάλτσα Λάδι - Λεμόνι Σαλάτα εποχής ωμή Γλυκό ταψιού, Γάλα Φρέσκο, Φρούτο	1 Σούπα κρέμα σέλινο 2 Κοφτό μακαρονάκι με κόκκινη σάλτσα 1 Μπριάμ 2 Πένες ριγκατόνε με βούτυρο και τυρί τριμμένο 3 Φασολάκια με πατάτες Πατατοσαλάτα με μαγιονέζα και κρεμμύδι σέλινο κ.α. φυλοκομμένα, Σαλάτα εποχής ωμή Φρούτο, Γάλα Φρέσκο, κρέμα βανίλια	1 Κρεμμυδόσουπα με τυρί τριμμένο 2 Τυρόπιτα 1 Καλαμαράκια κοκκινιστά με πατάτες 2 Μελιτζάνες με τυρί ζαμπόν Γκούντα και σάλτσα ντομάτας 3 Πίτσα Σαλάτα εποχής ωμή Με λάδι - ξύδι, Σαλάτα εποχής βραστή Κρέμα καραμελέ, Γάλα Φρέσκο, Φρούτο	1 Κρεατόσουπα (Ζωμός κρέατος με ρύζι) 2 Γιουβελάκια 1 Σπετζοφαί με λουκάνικα 2 Μακαρόνια με κιμά 3 Λαζάνια με βούτυρο και τυρί τριμμένο Ρωσική σαλάτα, Σαλάτα εποχής ωμή Φρούτο Γάλα Φρέσκο, Φρούτι Ζελέ	1 Σούπα Μινεστρόνε (ζωμός κρέατος με λαχανικά και ζυμαρικά) 2 Ρύζι Φινανσιέρ (αρακά και αλλαντικά σωτέ) 1 Κεφτεδάκια με πατάτες στο φούρνο 2 Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ρύζι 3 Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες Μελιτζανοσαλάτα Σαλάτα εποχής ωμή Φρούτο, Γάλα Φρέσκο, γλυκό προφιτερόλ	1 Σούπα Παρμαντιέ (Ζωμός με Πατάτες) 2 Σούπα βελουτέ μανιτάρια 1 Μελιτζάνες παπουτσάκια 2 Παστίτσιο 3 Ομελέτα με λουκάνικα Φραγκφούρτης Σαλάτα εποχής βραστή με σάλτσα Λάδι - Λεμόνι Σαλάτα εποχής ωμή Γλυκό ταψιού, Γάλα Φρέσκο, Φρούτο

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα προσφέρεται και η ανάλογη ποσότητα ψωμιού