ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

ΖΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ

4ο Ιπποκράτειο Συνέδριο
«Παχυσαρκία ως Νόσος»

7-9 Μαΐου 2026 Λάρισα

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ, ΒΙΟΠΟΛΙΣ

ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΣ
ΒΟΤΑΝΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ - ΑΛΚΑΖΑΡ

ΚΤΗΡΙΟ ΚΑΤΣΙΓΡΑ
ΠΛΑΤΕΙΑ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ ΛΑΡΙΣΑΣ

ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

ΖΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΙΣΑΙΩΝ
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ · ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΣΚΛΗΠΙΟ
ΝΙΚΑΙΕΙΣ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1983

Ελληνική Δημοκρατία
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΛΑΡΙΣΑΣ (Ν.Π.Δ.Δ.)

5η Υ.Πε
Θεσσαλίας &
Στερεάς Ελλάδας

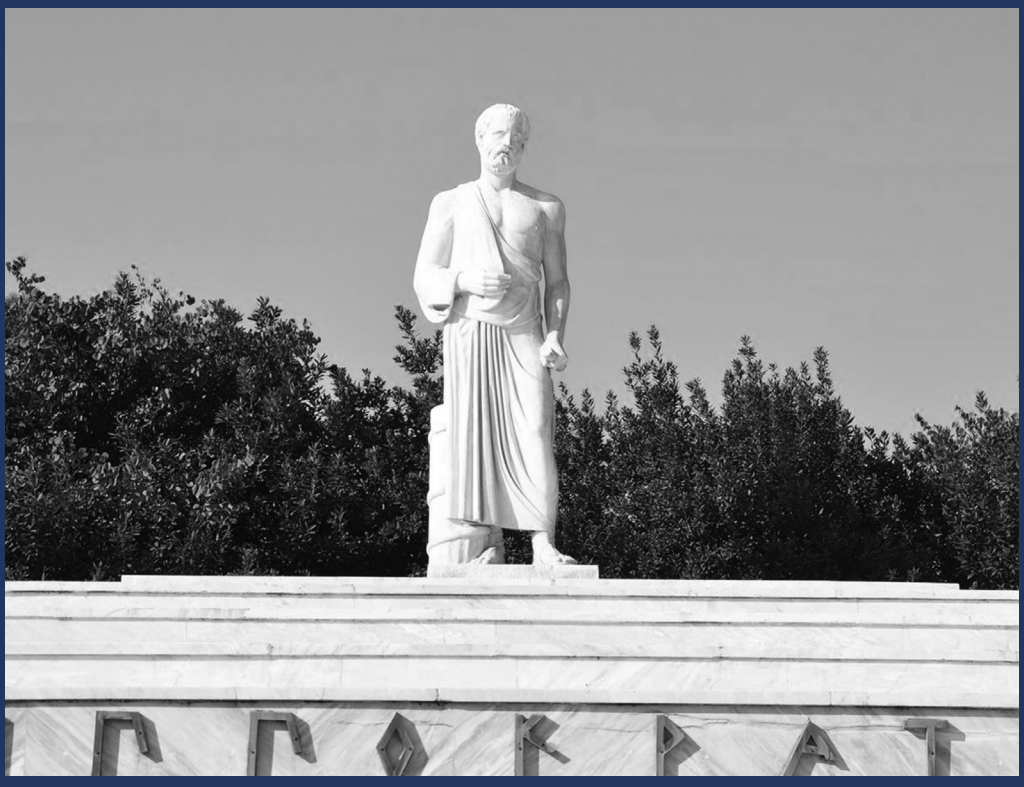
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΛΑΡΙΣΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΛΑΡΙΣΑΣ

ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ
Medical Degree
English Program
University of Thessaly, Greece

Σύλλογος
Ο ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ
ΣΤΗ ΛΑΡΙΣΑ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΙΑΤΡΙΚΩΝ Λάρισας



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- Βαλασούλης Γεώργιος
- Ευφραιμίδης Γρηγόριος
- Ζαγγελίδου Ελένη
- Ζιμπής Αριστείδης
- Λευκού Ελευθερία
- Μπαργιώτα Αλεξάνδρα
- Μπαρέκα Μεταξία
- Νταϊλιάνα Ζωή
- Ξανθόπουλος Ανδρέας
- Παπαγεωργίου Ελένη
- Παπαδημητρίου Δημήτριος
- Σαμαρά Μαρία
- Σάρρου Στυλιανή
- Σιδέρη Θεοδώρα
- Σταμάτη Πολυξένη
- Τραχανά Βαρβάρα

Ο Πρόεδρος του Τμήματος Ιατρικής

Αριστείδης Χ. Ζιμπής
Καθηγητής Ανατομίας
Τμήματος Ιατρικής
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Με ιδιαίτερη τιμή και βαθύ αίσθημα ευθύνης σας καλωσορίζω στο 4ο Ιπποκράτειο Ιατρικό Συνέδριο του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
Η ονομασία του συνεδρίου δεν αποτελεί απλώς έναν τιμητικό τίτλο, αποτελεί συνειδητή αναφορά στην ιπποκρατική παρακαταθήκη, που εξακολουθεί να θεμελιώνει την ιατρική επιστήμη και δεοντολογία παγκοσμίως. Στη Λάρισα, όπου η παρουσία του Ιπποκράτη παραμένει διαρκώς ζωντανή, ο πατέρας της Ιατρικής δίδαξε ότι η ιατρική πράξη οφείλει να στηρίζεται στην παρατήρηση, την επιστημονική τεκμηρίωση και τον βαθύ σεβασμό προς τον άνθρωπο.
Η ρήση του «το σώμα μας είναι ο γιατρός μας» υπενθυμίζει ότι η υγεία δεν είναι η απλή απουσία νόσου, αλλά η αρμονική ισορροπία σώματος, νου, διατροφής, άσκησης και περιβάλλοντος. Η ιπποκρατική αυτή αντίληψη αντανακλάται με ιδιαίτερη σαφήνεια στη θεματική του φετινού συνεδρίου, αφιερωμένου στην παχυσαρκία, μια σύνθετη, χρόνια νόσο με σημαντικές βιολογικές, κοινωνικές και ψυχολογικές διαστάσεις, και, συγχρόνως, μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της σύγχρονης δημόσιας υγείας. Το φετινό πρόγραμμα γεφυρώνει την κλινική έρευνα αιχμής με την κοινωνική ευθύνη.
Με ιδιαίτερη χαρά εντάσσουμε τις εργασίες μας στις εκδηλώσεις του Δήμου Λαρισαίων, αποτελώντας αναπόσπαστο μέρος των δράσεων «Ιπποκράτης, ζώντας την κληρονομιά», ενισχύοντας τον κοινό μας στόχο για την ανάδειξη της ιπποκρατικής σκέψης. Μέσα από τις επιστημονικές ενότητες για τις σύγχρονες θεραπευτικές στρατηγικές, από τη γενετική και τη φαρμακολογία έως την πρόληψη στην παιδική ηλικία, καθώς και τις παράλληλες δράσεις στον Ιπποκράτειο Βοτανικό Κήπο Λάρισας, επιδιώκουμε να αναδείξουμε μια ολιστική προσέγγιση: πρόληψη, ενημέρωση, πρώιμη παρέμβαση και καλλιέργεια υγιών συνηθειών ήδη από τη νεαρή ηλικία. Η άμεση σύνδεση της επιστημονικής γνώσης με την τοπική κοινωνία και τη νέα γενιά, μέσα από βιωματικές εμπειρίες και προληπτικούς ελέγχους, επιβεβαιώνει ότι η αποστολή μας ξεπερνά τα όρια των αμφιθεάτρων και αποτελεί ουσιώδη έκφραση της ιπποκρατικής παράδοσης.
Το Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας έχει χρέος να υπηρετεί όχι μόνο την αριστεία στην εκπαίδευση και την έρευνα, αλλά και τις αξίες που πρεσβεύει ο Ιπποκράτης: την ανθρωποκεντρική ιατρική, την πρόληψη, την επιστημονική αλήθεια και την προσφορά στον άνθρωπο και την κοινωνία. Σας ευχαριστώ για τη συμμετοχή σας και εύχομαι οι εργασίες του συνεδρίου να αποτελέσουν πεδίο γόνιμου επιστημονικού διαλόγου και έμπνευσης, έναυσμα για μια νέα, «ιπποκρατική» προσέγγιση στην καθημερινή ιατρική πράξη και τη φροντίδα του ανθρώπου.

ΔΡΑΣΕΙΣ

Το 4ο Ιπποκράτειο Ιατρικό Συνέδριο διοργανώνεται από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σε συνεργασία με τον Ιατρικό Σύλλογο Λάρισας, τον Δήμο Λαρισαίων και την Περιφέρεια Θεσσαλίας, με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση τόσο της ιατρικής κοινότητας, όσο και του ευρύτερου κοινού σε θέματα που αφορούν την παχυσαρκία.

Στο πλαίσιο του **Επιστημονικού Προγράμματος**, την Πέμπτη 7/5/2026 θα πραγματοποιηθούν, στο αμφιθέατρο «Ιπποκράτης» του Τμήματος Ιατρικής, στη Βιόπολη της Λάρισας, συνεδρίες με σύντομες ομιλίες διάρκειας 10 λεπτών, από διαφορετικές ιατρικές ειδικότητες, απευθυνόμενες αποκλειστικά στους ιατρούς, με έμφαση στη διεπιστημονική προσέγγιση της νόσου.

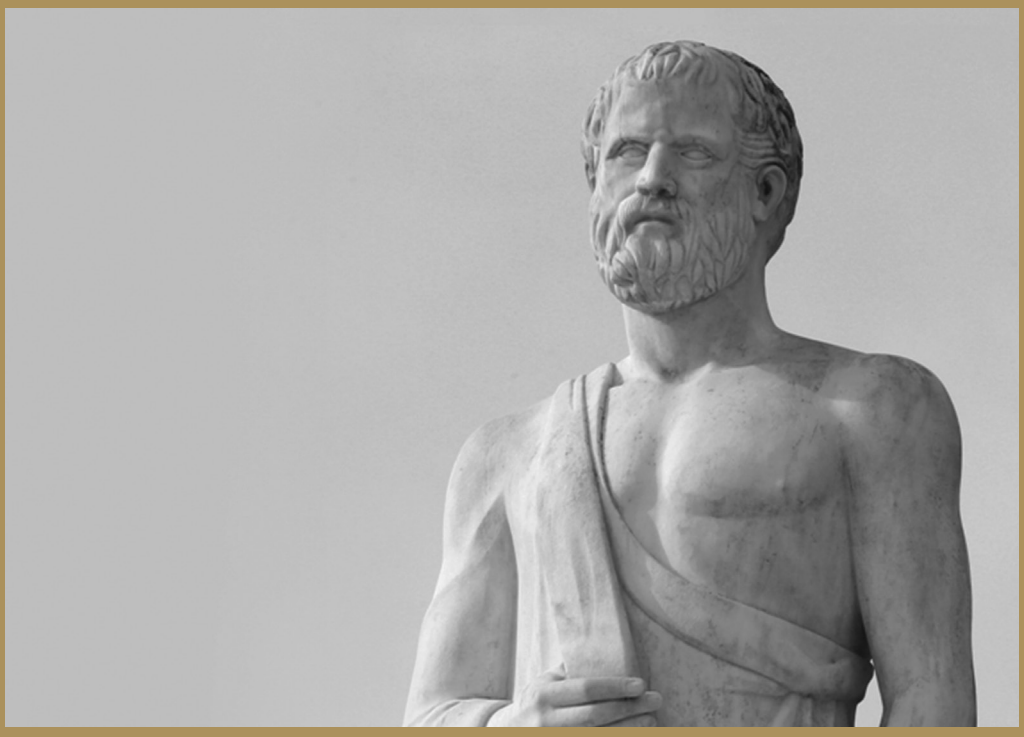
Την Παρασκευή και το Σάββατο 8-9 Μαΐου θα πραγματοποιηθούν, στο αμφιθέατρο του κτιρίου «Κατσίγρα», στην πλατεία Ταχυδρομείου, δυναμικές συνεδρίες με σύντομες ομιλίες, διάρκειας 10 λεπτών, από διαφορετικές ιατρικές ειδικότητες, απευθυνόμενες στο ευρύ κοινό, προσεγγίζοντας μύθους και αλήθειες γύρω από την παχυσαρκία.
Κατά τη διάρκεια των εργασιών του Συνεδρίου θα αναπτυχθούν ενημερωτικά **Περίπτερα-Δράσεις στον χώρο του Ιπποκράτειου Τόπου στο Αλκαζάρ** από τμήματα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΤΕΦΑΑ, Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Γεωπονίας & Αγροτικού Περιβάλλοντος, και Ιατρικής), τον Φαρμακευτικό Σύλλογο Λάρισας και τον Πανελλήνιο Σύλλογο Παχυσαρκίας, τα οποία θα είναι επισκέψιμα:

Πέμπτη & Παρασκευή	10:00 - 13:00 & 17:30 - 20:00
Σάββατο	10:00 - 13:00

Στο πλαίσιο των δράσεων στο Αλκαζάρ, θα πραγματοποιούνται:

- Προληπτικός έλεγχος όρασης σε παιδιά, που περιλαμβάνει μέτρηση διάθλασης με χρήση φορητού οφθαλμολογικού εξοπλισμού
- Σωματομετρικός Έλεγχος: μέτρηση σωματικού βάρους, μέτρηση ύψους, υπολογισμού Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ)
- Πρότυπο Σχολικό Κυλικείο: επίδειξη υγιεινών επιλογών, βάσει των Εθνικών Διατροφικών Οδηγών
- Ψηφιακή Ενημέρωση: Διανομή QR codes για άμεση πρόσβαση σε εκπαιδευτικό υλικό και διατροφικούς οδηγούς
- Φαρμακευτική Συμβουλευτική: ενημέρωση για τη φαρμακοεπαγρύπνηση, την άυλη συνταγογράφηση και την πρόληψη του μελανώματος
- Διαδραστικά παιχνίδια με στόχο την καλλιέργεια υγιεινών διατροφικών προτύπων

Σημειώνεται ότι ενημερωτικά περίπτερα θα λειτουργούν, καθόλη τη διάρκεια του συνεδρίου, στην Κεντρική πλατεία και την πλατεία Ταχυδρομείου.



Παράλληλα με τις επιστημονικές εργασίες, το Συνέδριο πλαισιώνεται από **Καλλιτεχνικό Πρόγραμμα**:

- Έκθεση Ζωγραφικής με τίτλο «Έν τέχνη ιατρική», του Σωματείου Πτυχιούχων Εικαστικών Λάρισας «Οκτώ» στο φουαγιέ του Αμφιθεάτρου του κτιρίου «Κατσίγρα»

- **Παρασκευή 08/05 (20:30):** Συναυλία της Φιλαρμονικής Ορχήστρας στον προαύλιο χώρο του κτιρίου «Κατσίγρα» (Πλατεία Ταχυδρομείου)

- **Σάββατο 09/05 (19.30):** Συναυλία Συνόλου Πνευστών με τη συμμετοχή της Δημοτικής Σχολής Μπαλέτου (χορογραφίες), στην Αίθουσα Συναυλιών του Δημοτικού Ωδείου Λάρισας

Διάρκεια έκθεσης

Καθημερινές	10.00 - 13.00 (χωρίς παρουσία εικαστικών) 18.00 - 21.00 (με παρουσία εικαστικών)
Σάββατο	11.30 – 14.00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 7 Μαΐου 2026

Αμφιθέατρο «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ»

16.00 – 18.00

ΤΡΑΠΕΖΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ

Συντονισμός

Ε. Ιωάννου: Αναπλ. Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικών μελετών Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας
Κ. Γρηγορίου: Αναπλ. Διοικητής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας
Φ. Σερέτης: Διοικητής 5ης ΥΠΕ
Ι. Στεφανίδης: Πρόεδρος ΕΛΚΕ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

16.00 – 16.10

HACRO *Hellenic Association of CROs*

«Παρουσίαση του νόμου για τις κλινικές μελέτες (ΦΕΚ 23 0/Β/22.1.2026)»

Κ. Μαντοπούλου: Αντιπρόεδρος HACRO-Hellenic Association of CROs, BU Clinical & Medical Director, Creative Pharma & HR Services
Ε. Κοράκη: Chief Executive Officer, CORONIS Research S.A

16.10 – 16.20

ΠΕΦ *Πανελλήνια Ένωση Φαρμακοβιομηχανίας*

Πόλυ Παπαναστασίου: Senior Manager Clinical Operation, Medical Department της ELPEN Pharmaceutical Co. Inc.

16.20 – 16.30

ΣΕΙΒ *Σύνδεσμος Επιχειρήσεων Ιατρικών & Βιοτεχνολογικών Προϊόντων*

Ιωάννα Τσιάμη: Medical Affairs Program Manager στη Medtronic και μέλος της Ομάδας Εργασίας Κλινικών Μελετών του ΣΕΙΒ

16.30 – 16.40

ΣΦΕΕ *Σύνδεσμος Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος*

Ο. Παπαδημητρίου: Πρόεδρος ΣΦΕΕ, Γενικός Διευθυντής Novo Nordis

Σχολιαστές

Ι. Τσακμακίδου: Πρόεδρος του Συλλόγου Λάρισας Διαβήτη (ΣΥΛ.ΛΑ.ΔΙ)
Γ. Δαφούλας: MD, MBA in HSM, Ειδικός συνεργάτης ψηφιακής υγείας, Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης, Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης και ΤΝ

16.40 – 17.00

Συζήτηση

17.00 – 17.30

Διάλειμμα - καφές

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

17.30 – 18.30

Ενότητα Α. Παχυσαρκία ως Νόσος

Συντονιστές

Μ. Σπελέτας: Καθηγητής Ανοσολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Ν. Γατσέλης: Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Η Παχυσαρκία ως Χρόνια Νόσος

Γρ. Ευφραιμίδης: Επικ. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Η Γενετική της Παχυσαρκίας

Β. Τραχανά: Αναπλ. Καθηγήτρια Ιατρικής Βιολογίας-Κυτταρικής Βιολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Διαταραχές της Ανοσιακής Απάντησης και Φλεγμονή στην Παχυσαρκία

Στ. Σάρρου: Επικ. Καθηγήτρια Ιατρικής Ανοσολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Συζήτηση 15’

18.30 – 19.30

Ενότητα Β. Κλινικές συνέπειες της παχυσαρκίας

Συντονιστές

Ι. Γριβέα: Καθηγήτρια Παιδιατρικής & Νεογνολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Α. Ζιμπής: Καθηγητής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Παιδική Παχυσαρκία: επιδημιολογία και στρατηγικές αντιμετώπισης στην Ελλάδα

Δ. Παπαδημητρίου: Αναπλ. Καθηγητής Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Παχυσαρκία και καρδιαγγειακός κίνδυνος

Ι. Σκουλαρίγκης: Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Παχυσαρκία και Μεταβολικά Σχετιζόμενη Στεατωτική Νόσος του Ήπατος

Ν. Γατσέλης: Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Γενετικό υπόστρωμα και Μυοσκελετικές επιπτώσεις της παχυσαρκίας

Ν. Στεφάνου: Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής ΕΣΥ, Ορθοπαιδική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Συζήτηση 15’

19.30 - 19.45

Διάλειμμα - καφές

19.45 – 20.45

Ενότητα Γ. Σύγχρονες θεραπευτικές στρατηγικές στην παχυσαρκία

Συντονιστές

Κ. Τεπετές: Καθηγητής Γενικής Χειρουργικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Α. Μπαργιώτα: Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Νέες και μελλοντικές φαρμακευτικές αγωγές

Α. Μπαργιώτα: Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ενδοσκοπικές / επεμβατικές μέθοδοι αντιμετώπισης της παχυσαρκίας

Α. Μανωλάκης: Αναπλ. Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Βαριατρική χειρουργική: ενδείξεις και αποτελέσματα

Δ. Ζαχαρούλης: Καθηγητής Γενικής Χειρουργικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Συζήτηση 15'

20.45 – 21.15
ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Παρασκευή 8 Μαΐου 2026

Αμφιθέατρο κτιρίου «Κατσίγρα»

18.00 – 20.00
ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Ομιλίες προς το κοινό

18.00 – 18.45
Ενότητα Α: Πώς Χάνουμε Βάρος στην Πράξη

Συντονιστές

Μ. Αποστολοπούλου: Επικ. Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Γ. Χαχάμη: Επικ. Καθηγήτρια Κυτταρικής Βιοχημείας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Δίαιτες, μόδες και αλήθειες: πώς τρώμε σωστά για το βάρος μας

Κ. Γεωργακούλη: Επίκ. Καθηγήτρια Κλινικής διατροφής και άσκησης, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Πόση και ποια άσκηση χρειάζεται για να χάσουμε βάρος;

Ι. Φατούρος: Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, Τ.Ε.Φ.Α.Α Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Καινοτόμα τρόφιμα στη μάχη κατά της παχυσαρκίας

Π. Γιαννούλη: Αναπλ. Καθηγήτρια Βιοχημείας και Τεχνολογίας Τροφίμων, Τμήμα Βιοχημείας & Βιοτεχνολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Σχολιαστές

Ρ. Πινακά: Γενική Ιατρός, PhD, Συντονίστρια ΤΟΜΥ, Λάρισα
Γ. Μπακαγιάννης: Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας
Α. Γκρέκα: Φοιτήτρια Ιατρικής
Κ-Μ Δρίβα: Φοιτήτρια Ιατρικής

Σχόλια - Συζήτηση 15'

18.45 – 20.00

Ενότητα Β: Οι Επιπτώσεις της Παχυσαρκίας στον Οργανισμό

Συντονιστές

Ι. Σκουλαρίγκης: Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Ι. Γκαμπράνης: Διευθυντής Παθολογίας, Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Παχυσαρκία και διαβήτης: μια στενή και επικίνδυνη σχέση

Μ. Αποστολοπούλου: Επικ. Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Σωματικό Βάρος και καρδιά: τι κινδύνους δημιουργεί η παχυσαρκία

Ε. Λαδοπούλου: Ειδικευόμενη Καρδιολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Παχυσαρκία και θρόμβωση: τι πρέπει να γνωρίζουμε

Ε. Γεωργιάδη: Επικ. Καθηγήτρια Αιματολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Λιπώδες ήπαρ και παχυσαρκία: τι σημαίνει και πώς αντιμετωπίζεται

Ε. Ρηγοπούλου: Καθηγήτρια Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Πώς το αυξημένο βάρος επηρεάζει τον κίνδυνο καρκίνου

Α. Μάρκου: Ογκολόγος, Επιμελήτρια ΕΣΥ, Ογκολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Σχολιαστές

Π. Έξαρχος: Καρδιολόγος
Β. Πινακάς: MSc ΠΦΥ, Επιστ. Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα ΙΑΣΩ Θεσσαλίας - Γενικός Γραμματέας Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας
Π. Βλαχοστέργιος: Ογκολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Weill, Επιμελητής Α' Κλινικής Παθολογικής Ογκολογίας, ΙΑΣΩ Θεσσαλίας
Π. Μεσσήνη: Φοιτήτρια ιατρικής
Μ. Μπασίλιους: Φοιτήτρια ιατρικής

Σχόλια - Συζήτηση 25'

20.00
Διάλειμμα - καφές

ΠΛΑΤΕΙΑ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ - ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗΣ

Σάββατο 9 Μαΐου 2026

Αμφιθέατρο κτιρίου «Κατσίγρα»

10.30 – 20.00
ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Ομιλίες προς το κοινό

10.30 - 11.50
Ενότητα Γ: Παχυσαρκία & Παιδί – Σύγχρονες Προκλήσεις

Συντονιστές

Ι. Γριβέα: Καθηγήτρια Παιδιατρικής & Νεογνολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Κ. Τσιρανίδου: Ψυχολόγος, Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία «Ιμερόεσσα»

Παιδί, οθόνη και παιδική παχυσαρκία - «μη με ενοχλείς, παιδί μου»!

Κ. Τσιρανίδου: Ψυχολόγος, Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία «Ιμερόεσσα»

Ο Ρόλος του παιδιάτρου στην έγκαιρη πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας: από τη βρεφική ηλικία στο σχολείο

Γ. Νταμάγκα: Παιδίατρος MD, M.Sc., PhD, Α Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων, Αντιπρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Λάρισας.

Διατροφικές διαταραχές: αίτιο ή αποτέλεσμα της παχυσαρκίας

Δ-Ε Στρογγυλού: Μεταδιδακτορική ερευνήτρια, Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ιπποκρατική διάσταση της διατροφής και της άσκησης

Δ. Κουρέτας: Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, Καθηγητής Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών – Τοξικολογίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Άσκηση στο παιδί με παχυσαρκία

Δ. Δραγανίδης: Επίκ. Καθηγητής Προπονησιολογίας Φυσικής Κατάστασης, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Σχολιαστές

Α. Κατσάβα: Παιδίατρος
Α. Καούνα: Παιδίατρος
Σ. Ξηρομερήσιου: Γενική Οικογενειακή Ιατρός
Α. Σιδηροπούλου: Φοιτήτρια Ιατρικής
Γ. Κριθαριώτη: Φοιτήτρια Ιατρικής

Σχόλια - Συζήτηση 25’

12.00 - 13.00

Ενότητα Δ: Κρυφές επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην υγεία

Συντονιστές

Α. Γκαράς: Επικ. Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Ι. Πανταζόπουλος: Αναπλ. Καθηγητής Επείγουσας Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Τεχνητή νοημοσύνη στην Ιατρική του ύπνου. Εφαρμογές και προοπτικές στην εποχή της παχυσαρκίας

Γ. Μαυροβούνης: Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Παχυσαρκία και γονιμότητα: επιπτώσεις σε γυναίκες και άνδρες

Α. Ζιώγας: Επικ. Καθηγητής Μαιευτικής – Γυναικολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Το βάρος στο σώμα μας: επιπτώσεις σε οστά, μύες και αρθρώσεις

Α. Κουτάλος: Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Σχετίζεται η παχυσαρκία με την εμμηνόπαυση;

Χ. Μεσσήνη: Επίκ. Καθηγήτρια Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Σχολιαστές

Ι. Λουλάκης: Μαιευτήρας/Γυναικολόγος, MSc
Φ. Παπαγεωργίου: Ορθοπαιδικός Χειρουργός, ΙΑΣΩ Θεσσαλίας
Α. Δημουλής: Πνευμονολόγος ΙΑΣΩ Θεσσαλίας
Ρ. Τζανή Ροδούλα: Φοιτήτρια Ιατρικής
Ν-Μ Τσατσούλη: Φοιτήτρια Ιατρικής

Σχόλια - Συζήτηση 20’

13.00
Διάλειμμα - καφές

18.00 – 19.15
Ενότητα Ε: Παχυσαρκία: Φάρμακα, Χειρουργείο & Πρόληψη

Συντονιστές

Ζ. Νταϊλιάνα: Καθηγήτρια Ορθοπαιδικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Αντιπρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας
Κ. Δήμας: Καθηγητής Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Το βάρος της ψυχής: ψυχοκοινωνικές διαστάσεις της παχυσαρκίας

Ι. Τσιούρη: Ψυχολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Φάρμακα για την παχυσαρκία: είναι τελικά η λύση;

Ι. Γκουντιός: Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής ΕΣΥ, Ενδοκρινολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας

Σαρκοπενία και παχυσαρκία: μπορεί να συνυπάρχουν;

Α. Κολοβού: MSc Νοσηλεύτρια, PhD(c), Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Προϊσταμένη Τμήματος, Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Θεσσαλίας

Αποτελεί η παχυσαρκία πρόβλημα στις χειρουργικές επεμβάσεις;

Δ. Συμεωνίδης: Αναπλ. Καθηγητής Χειρουργικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Πότε καταφεύγουμε στη βαριατρική χειρουργική;

Α. Βαλαρούτσος: Χειρουργός, ΙΑΣΩ Θεσσαλιας

Σχολιαστές

Γ. Παπαγεωργίου: Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής, Ψυχίατρος ΕΟΠΑΕ/ΜΟΘΕ Π.Γ.Ν. Λάρισας
Α. Ριζούλης: Ενδοκρινολόγος Πρόεδρος Συλλόγου Αυτοαπασχολούμενων Ιατρών Λάρισας Α. Γκρέκα: Φοιτήτρια Ιατρικής Ρ. Τζανή: Φοιτήτρια Ιατρικής

Σχόλια - Συζήτηση 25’

19.30 – 21.00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΑΥΛΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΩΔΕΙΟΥ ΛΑΡΙΣΑΣ

- Τελετή Λήξης
- Βραβεύσεις Μαθητών
- ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΣΥΝΟΛΟΥ ΠΝΕΥΣΤΩΝ συνοδευόμενο από χορογραφίες της Δημοτικής Σχολής Μπαλέτου

ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

ΖΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΑΠΟΛΛΩΝΕΙΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΑΠΟΛΛΩΝΕΙΟ
ΘΕΟΤΟΚΟΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

attica
ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΙΑΣΩ Θεσσαλίας
Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.

ANIMUS
ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ & ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΚΔΗΦ
ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΕΡΕΥΣΗΣ & ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ
ANIMUS

Όλυμπος
Από το 1949
ΑΦΟΙ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ Α.Ε.

Α.Ο. ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
1971

ΚΤΗΜΑ ΖΑΦΕΙΡΑΚΗ
DOMAINE ZAFEIRAKIS

Α.Ε.Λ.

Ο ΘΕΣΤΑΛΟΣ

Nova Fruit
ΨΥΓΕΙΑ ΤΥΡΝΑΒΟΥ

AKMI
THE LEADER IN EDUCATION

ΖΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ