



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

20/10/2025

Παρουσίαση τελικών αποτελεσμάτων ENLITE – Εκδήλωση στα Τρίκαλα

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, διοργάνωσαν με επιτυχία εκδήλωση παρουσίασης των τελικών αποτελεσμάτων του ερευνητικού προγράμματος **ENLITE (ENvironmentally LITerate youth through an Interdisciplinary Intervention)**, το ENLITE υλοποιείται στο πλαίσιο του **Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0»**, με χρηματοδότηση της **Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU** (Φορέας Υλοποίησης: **ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.**).

Η εκδήλωση με τίτλο **«ΚΙΝΟΥΜΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΓΙΑ ΝΑ ΖΟΥΜΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΚΑΙ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΜΕ ΤΗ ΦΥΣΗ»** πραγματοποιήθηκε τη **Δευτέρα, 20 Οκτωβρίου 2025**, από **11:00 έως 13:00**, στο **κτήριο Παπαστεριάδη**, με ιδιαίτερα αυξημένη συμμετοχή της εκπαιδευτικής κοινότητας.

Τι παρουσιάστηκε

- **Εισαγωγή στο ENLITE & πρώτα ευρήματα – Καθηγητής Πθ Νικόλαος Κομούτος:**
Παρουσιάστηκαν οι στόχοι του προγράμματος για την **ευαισθητοποίηση και επιμόρφωση** μαθητών δημοτικού μέσω του μαθήματος Φυσικής Αγωγής, εστιάζοντας:
 - ο στη σύνδεση **σωματικής δραστηριότητας** με το **κλίμα** και τις **πράσινες πρακτικές**,
 - ο σε θεματικές όπως **έλλειψη νερού, βιώσιμη διατροφή, εξοικονόμηση ενέργειας** μέσω κίνησης, **άσκηση σε ακραία θερμοκράματα περιβάλλοντα, ΑΠΕ**, καθώς και **καινοτόμες λύσεις** (π.χ. κινητικά δάπεδα/κινητική ενέργεια).
Παρουσιάστηκαν επίσης **ευρήματα μελέτης** (υπό δημοσίευση στο *Scientific Reports – Nature*): αξιοποιώντας δεδομένα από περιοχές που επλήγησαν έντονα από την κακοκαιρία «Daniel», εξετάστηκαν οι σχέσεις ανάμεσα σε **έκθεση σε πλημμύρες, οικο-άγχος (eco-anxiety), σωματική δραστηριότητα** και **ψυχολογική ευεξία**. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι παιδιά και έφηβοι που είναι **πιο σωματικά**



**δραστήριοι εβδομαδιαίως αναφέρουν υψηλότερη
ψυχολογική ευεξία, ακόμη και όταν έχουν βιώσει οικο-άγχος.**

- **Αξιολόγηση φυσικής δραστηριότητας με επιταχυνσιογράφους στο μάθημα ΦΑ – Επίκ. Καθηγητής ΠΘ Χαράλαμπος Κρομμύδας.**
- **Ποιοτικά δεδομένα:** συνεντεύξεις μαθητών/εκπαιδευτικών – *Μεταδιδ. Ερευνήτρια Μαρία Αγγέλη.*

Συζήτηση – Εφαρμογές

Ακολούθησε συζήτηση, με συντονισμό του *Καθηγητή ΠΘ Ιωάννη Θεοδωράκη*, για την **υιοθέτηση πρακτικών με θετικό περιβαλλοντικό και κοινωνικό αντίκτυπο** και την αξιοποίηση των **προγραμμάτων υγείας** του Εργαστηρίου Ψυχολογίας της Άσκησης και Ποιότητας Ζωής. Στο τέλος απονεμήθηκαν **αναμνηστικά** στα συμμετέχοντα σχολεία.

Ευχαριστίες

Θερμές ευχαριστίες προς τον **Διευθυντή της ΔΙ.Π.Ε. Τρικάλων, Δρ. Χρήστο Τρικάλη**, για τη σταθερή στήριξη και την άψογη συνεργασία, τους/τις **εκπαιδευτικούς ΦΑ**, τους/τις **Διευθυντές/ντριες** των Δημοτικών Σχολείων, τον **Αντιδήμαρχο Παιδείας-Πολιτισμού-Αθλητισμού Μιχάλη Λάππα**, καθώς και τα στελέχη εκπαίδευσης που παρευρέθηκαν.

Επιστημονική ευθύνη

Καθηγητής Νικόλαος Κομούτος, Καθηγητής Ιωάννης Θεοδωράκης
ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Εκπαιδευτικό υλικό: enliteproject.eu

Χρηματοδότηση: Το ENLITE υλοποιείται στο πλαίσιο του **Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0»**, με χρηματοδότηση της **Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU** (Φορέας Υλοποίησης: **ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.**).