



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
5^η Υγειονομική Περιφέρεια
Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ Π.Γ.Ν.Λ.

Λάρισα, 04-03-2020

Ταχ. Δ/ση: Μεζούρλο, 41110, Λάρισα
Πληροφορίες: Νάκος Χρήστος
Τηλέφωνο: 2413501069
Τηλεομοιότυπο: 2410670248
Ηλ. ταχυδρομείο: lemfoidimapgnl@gmail.com
Ιστοσελίδα: www.uhl.gr/poal

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ημέρα Ενημέρωσης για το Λεμφοίδημα: 06 Μαρτίου 2020

Η Πολυπαραγοντική Ομάδα Αντιμέτωσης Λεμφοιδήματος (Π.Ο.Α.Λ.), που λειτουργεί στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, το μοναδικό οργανωμένο πρόγραμμα αντιμετώπισης λεμφοιδήματος στο Δημόσιο Τομέα, στο πλαίσιο της δράσης «Πρόληψη λεμφοιδήματος σε καρκίνο του μαστού», σας προσκαλούν στην εκδήλωση ενημέρωσης - ευαισθητοποίησης του κοινού στις **6 Μαρτίου 2020** ημέρα Παρασκευή, με αφορμή την **Ημέρα Ενημέρωσης για το Λεμφοίδημα**.

Η ημερομηνία 6 Μαρτίου, αν και δεν συγκαταλέγεται στον κατάλογο των Παγκόσμιων Ημερών, εντούτοις, έχει καθιερωθεί από το Διεθνές Πλαίσιο Αντιμέτωσης Λεμφοιδήματος (International Lymphedema Framework) και σε συνεργασία με Δίκτυα Υποστήριξης Ασθενών (Lymphoedema Support Networks) ως Ημέρα Ενημέρωσης για το Λεμφοίδημα (Lymphedema Awareness Day) σε πολλές χώρες παγκοσμίως.

Το **λεμφοίδημα** είναι μια αρκετά συχνή πάθηση που παρουσιάζεται με αύξηση του όγκου των άνω ή κάτω άκρων ή του κορμού λόγω δυσλειτουργίας του λεμφικού συστήματος (λεμφαδένες - λεμφαγγεία) και επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό την ποιότητα ζωής των ασθενών. Είναι ιδιαίτερα συχνό μετά από χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης καρκίνου του μαστού και των γεννητικών οργάνων. Πολλές φορές δεν διαγιγνώσκεται και αν διαγνωστεί δεν δίνονται οι απαραίτητες κατευθύνσεις στους ασθενείς. Η έγκαιρη διάγνωση του είναι απαραίτητη για την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση του. Το λεμφοίδημα δεν θεραπεύεται, αλλά εφόσον διαγνωστεί εγκαίρως αντιμετωπίζεται αποτελεσματικά με απλές μεθόδους και προλαμβάνονται οι δυσάρεστες επιπτώσεις του. Ειδικά στην περίπτωση του καρκίνου του μαστού, απλά μέτρα πρόληψης μπορούν να ελαχιστοποιήσουν τις πιθανότητες δημιουργίας λεμφοιδήματος.

Η δράση θα πραγματοποιηθεί στην **Κεντρική Πλατεία της Λάρισας**. **Μέλη της Π.Ο.Α.Λ.** θα βρίσκονται στις **6 Μαρτίου 2014**, στο «**Σπιτάκι του Δήμου**» από τις **10:00 π.μ. μέχρι τις 14:00 μ.μ.** προκειμένου να ενημερώσουν τους πολίτες, αλλά και τους Επαγγελματίες Υγείας για το τι είναι **λεμφοίδημα**, πως **διαγιγνώσκεται**, πως

αντιμετωπίζεται και για το ποια μέτρα πρόληψης, πρέπει να λαμβάνουν οι ασθενείς μετά από χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης του καρκίνου του μαστού.

Πληροφορίες για το λεμφοίδημα και την Π.Ο.Α.Λ. και στο www.uhl.gr/poal. Φορείς μπορούν να επικοινωνούν με τον κ. Νάκο Χρήστο, Κοινωνικό Λειτουργό του Ψυχιατρικού Τμήματος Ενηλίκων στο 2413501069 και στο lemfoidimapgnl@gmail.com

ΤΕΛΟΣ

Σημείωση για τους συντάκτες:

- 1. ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΓΙΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΣΗΜΕΡΑ 4 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020 ΣΕ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΜΕΣΑ, 5 & 6 ΜΑΡΤΙΟΥ ΣΕ ΕΝΤΥΠΑ ΜΕΣΑ & ΣΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 6 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020**
2. Η ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ (Π.Ο.Α.Λ.) ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ. Με την υπ' αριθμό 8/25-02-2010/Ε.Η.Δ. 19 Απόφαση του Δ.Σ. του Νοσοκομείου αποφασίστηκε η ΣΥΣΤΑΣΗ ΟΜΑΔΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ με σκοπό την οργάνωση και υλοποίηση του καινοτόμου προγράμματος με τίτλο: «ΕΙΔΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ» στο Π.Γ.Ν. Λάρισας.
3. Για συμπληρωματικές πληροφορίες: Παπαδοπούλου Μαρία-Χριστίνα, Φυσικοθεραπεύτρια Π.Γ.Ν.Λ., 2413502160, Νάκος Θ.Μ. Χρήστος, Κοινωνικός Λειτουργός Ψ.Τ.Ε. Π.Γ.Ν.Λ., Συντονιστής Λειτουργίας του Προγράμματος, 2413501069 και στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου lemfoidimapgnl@gmail.com
4. Πληροφορίες στην ιστοσελίδα του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου: <http://www.uhl.gr/poal/>
5. Πληροφορίες στο facebook: [Λεμφοίδημα.Lymphoedema.ΠΟΑΛ](https://www.facebook.com/Lymphoedema.ΠΟΑΛ)

