

09/10-15/10/2017

ΜΕΝΟΥ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΓΕΥΜΑ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	Παστίτσιο με χονδρό μακαρόνι, κιμάς(μπολονέζ), σκληρό τυρί και μπεσαμέλ	Μοσχάρι γιουβέτσι με κριθαράκι και σάλτσα ντομάτας	Φασολάδα σούπα με σάλτσα ντομάτας και σέλινο	Χοιρινό ριγανάτο στο φούρνο με σάλτσα ντομάτας	Φακές με σάλτσα τομάτας	Φιλέτο κοτόπουλο ψητό μαριναρισμένο με διάφορα μυρωδικά και μουστάρδα	Σουβλάκι χοιρινό μαριναρισμένο με πάπρικα και ρίγανη
ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΙΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ	ΦΕΤΑ			ΡΥΖΙ ΜΕ ΑΝΑΜ. ΛΑΧ.		ΒΙΔΕΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ
ΣΑΛΑΤΑ	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ	ΜΑΡΟΥΛΙ-ΡΟΚΑ	Μελιτζανοσαλάτα	ΜΑΡΟΥΛΙ- ΡΟΚΑ	Τυροσαλάτα	ΜΑΡΟΥΛΙ-ΡΟΚΑ	ΤΖΑΤΖΙΚΙ
ΦΕΤΑ			Φέτα	ΦΕΤΑ	Φέτα	Φέτα	
ΕΠΙΔΟΡΓΙΟ	ΡΟΔΑΚΙΝΟ	ΑΧΛΑΔΙ	ΜΠΑΚΛΑΒΑΣ	ΒΕΡΙΚΟΚΟ	ΚΟΡΜΟΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ	ΜΗΛΟ	ΑΧΛΑΔΙ

ΠΡΩΙΝΟ:ΡΟΦΗΜΑΤΑ : ΓΑΛΑ (φρέσκο η εβαπορέ) ,ΤΣΑΪ , ΧΑΜΟΜΗΛΙ, ΚΑΦΕΣ (Στιγμιαίος ή ελληνικός)

ΨΩΜΙ : ΛΕΥΚΟ-ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ - ΜΠΑΓΚΕΤΑ -ΦΡΥΓΑΝΙΑ

ΒΟΥΤΥΡΑ – ΜΑΡΓΑΡΙΝΗ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ-ΠΡΑΛΙΝΑ

ΔΕΙΠΝΟ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	Κοτόπουλο μπουτι ψητό με διαφορά μυρωδικά	Φασολάκια γιαχνί με διάφορα λαχανικά	Κοτόμπουκιές παναρισμένες με διάφορα μυρωδικά	Μπακαλιάρος πανέ με διαφορά μυρωδικά	Μπιφτέκια ψητά	ΓΑΥΡΟΣ ΨΗΤΟΣ ΛΕΜΟΝΑΤΟΣ	Γεμιστή ντομάτα και πιπεριά(γεμιστά) με ρύζι, σταφίδα, δυόσμο και άνηθο
ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ	ΠΕΝΕΣ		ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		ΡΥΖΙ ΠΙΛΛΑΦΙ	
ΣΑΛΑΤΑ	ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ MEDRESSING BALSAMIC	ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΡΟΤΟ	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ	ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΡΟΤΟ	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ	ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ MEDRESSING BALSAMIC	ΚΑΙΣΑΡΑ
ΦΕΤΑ		ΦΕΤΑ			Φέτα		Φέτα
ΕΠΙΔΟΡΓΙΟ	ΝΕΚΤΑΡΙΝΙΑ	ΒΕΡΙΚΟΚΟ	ΜΗΛΟ	ΡΟΔΑΚΙΝΟ	ΝΕΚΤΑΡΙΝΙΑ	ΡΑΒΑΝΙ	ΜΟΥΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ

