

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΛΑΜΙΑ**

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΛΑΜΙΑ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ 2019 – 2020**

***ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΕΣ**  **ΩΡΕΣ** | **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 14.00 – 16.00 | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΥΜΝΑΣΗ ΒΑΡΗ | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΥΜΝΑΣΗ ΒΑΡΗ | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΥΜΝΑΣΗ ΒΑΡΗ | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΥΜΝΑΣΗ ΒΑΡΗ | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΥΜΝΑΣΗ ΒΑΡΗ |
| 16.00 – 17.00 | ΑΕΡΟΒΙΚΗ | ΑΕΡΟΒΙΚΗ | ΑΕΡΟΒΙΚΗ | ΑΕΡΟΒΙΚΗ | ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΥΜΝΑΣΗ ΒΑΡΗ |
| 17.00 – 18.00 |  |  |  |  | ΑΕΡΟΒΙΚΗ |

**Υπεύθυνος Φυσικής Αγωγής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας – Λαμία**

**Αλεξίου Κων/νος τηλ: 6981854620**