

ΔΙΚΤΥΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ
ΔΟΜΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
Διημερίδα ενημέρωσης πολιτών
«Συνθέτοντας το πάζλ της
Ψυχικής Υγείας»



30 και 31 Μαρτίου 2024

**Αμφιθέατρο «ΣΑΡΑΤΣΗ»
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

Σε συνεργασία με το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα σπουδών:
Συμβουλευτική Ψυχολογία και Συμβουλευτική στην
Ειδική Αγωγή, την Εκπαίδευση και την Υγεία.

Εργαστήριο Ψυχολογίας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση,
Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας





ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

A. Αθανασίου	B. Ζαμαρία	T. Σορόκινα
Δ. Αλεξίου	A. Ζήση	Δ. Σωτηροπούλου
Σ. Αραβίδου	K. Θεοδωράκη	E. Ταχούλα
E. Βαλσάμου	X. B. Κορώνη	E. Τμοθείδου
E. Βελώνη	Σ. Λίλου	A. Τούλα
A. Βελιάδη	M. Μητρίτσια	Π. Τσάρκα
Σ. Βέργου	B. Μπεκιώτη	Δ. Τσουκάλης
A. Βρόντη	T. Νταϊλιάνη	E. Χαραλαμπίδης
Θ. Γεωργατζή	M. Ντάνου	A. Χαράνα
Z. Γώγου	A. Πάντζιου	

Σας προσκαλούμε, στις 30 και 31 Μαρτίου 2024 και σας καλωσορίζουμε στην Διημερίδα ενημέρωσης των πολιτών της Μαγνησίας που διοργανώνει το **Δίκτυο Διασύνδεσης των δομών Ψυχικής Υγείας Μαγνησίας**, σε συνεργασία με το Μεταπτυχιακό Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και Εργαστηρίου Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Το Δίκτυο Διασύνδεσης μεταξύ όλων των δομών Ψυχικής Υγείας του νομού Μαγνησίας που **παρέχουν δωρεάν υπηρεσίες ψυχικής υγείας** δημιουργήθηκε, στην περιοχή μας, εδώ και περίπου ενάμισι χρόνο, με σκοπό την μεταξύ μας Διασυνδεδετική και την διοργάνωση κοινών δράσεων και εκπαιδευτικών προγραμμάτων.



Στο **Δίκτυο** συμμετέχουν ο Τομέας Ψυχικής Υγείας του Γενικού Νοσοκομείου Βόλου (Ψυχιατρική κλινική, Ξενώνες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης "ΦΙΛΥΡΑ" και Προστατευόμενα Διαμερίσματα και "ΑΡΙΑΔΝΗ", Παιδοψυχιατρικό τμήμα, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου, Γραφείο Ψυχολόγων), η ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ (Οικοτροφείο «μαζί», Προστατευόμενο Διαμέρισμα, Κέντρο Ημέρας «Κ.Η.Π.Ο.Σ», Κινητή Μονάδα Μαγνησίας για την Ψυχική Υγεία, Κλιμάκιο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Πλημμοροπαθών Μαγνησίας), το ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ, το Πολυδύναμο Κέντρο ΟΚΑΝΑ Βόλου (Υποέργο 1, Πρόγραμμα Θεσσαλίας 2021-2027, MIS 6002731), η Μονάδα Ολοκληρωμένης Θεραπείας της Εξάρτησης ΟΚΑΝΑ Βόλου, το Γραφείο Ψυχολόγων (Νεάπολης) του Κέντρου Κοινότητας και το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Μαγνησίας «Πρόταση Ζωής» σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ) και το Κέντρο Κοινότητας Δήμου Ζαγοράς-Μουρεσίου.

Στο πλαίσιο της προσπάθειας ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης των πολιτών της Μαγνησίας για τις δυνατότητες των παρεχόμενων υπηρεσιών ψυχικής υγείας, η διημερίδα θα είναι ανοιχτή για όλους όσους επιθυμούν να ενημερωθούν σχετικά με τον σκοπό, τον τρόπο λειτουργίας και τα παρεχόμενα προγράμματα όλων των δομών που συμμετέχουν στο Δίκτυο και εξυπηρετούν την περιοχή της Μαγνησίας.

Παράλληλα, θα διοργανωθούν και βιωματικά εργαστήρια και παράλληλες δράσεις που θα αφορούν στην ψυχική υγεία. Όσοι πολίτες επιθυμούν να συμμετέχουν σε αυτά, θα πρέπει να δηλώσουν την συμμετοχή τους στον-στην αντίστοιχο-η Υπεύθυνο-η του βιωματικού εργαστηρίου που τους-τις ενδιαφέρει, καθώς υπάρχει περιορισμός στον αριθμό των συμμετεχόντων για κάθε εργαστήριο.

Η διημερίδα θα διεξαχθεί στο Αμφιθέατρο "ΣΑΡΑΤΣΗΣ", για τις παρουσιάσεις και σε δύο μικρότερες αίθουσες, για την διεξαγωγή των βιωματικών εργαστηρίων.

Η διημερίδα απευθύνεται σε όλους όσους τους απασχολούν θέματα σχετικά με την πρόληψη και την αντιμετώπιση προβλημάτων που αφορούν στην ψυχική υγεία και στην κοινότητα, στους πολίτες και όχι σε επιστήμονες υγείας, οπότε και δεν υποστηρίζεται από εταιρίες που συνδέονται με τον συγκεκριμένο επαγγελματικό χώρο.

Ευελπιστούμε να ωφεληθείτε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο από την παρακολούθηση των θεμάτων που σας ενδιαφέρουν και να έχουμε μια γόνιμη και εποικοδομητική συνδιάλλαγή μαζί σας.



Ευχαριστούμε όλους όσους συνέβαλαν στην υλοποίηση αυτής της προσπάθειας και συγκεκριμένα τους:

- ❖ Μεταπτυχιακό Συμβουλευτική Ψυχολογία και Συμβουλευτική στην Ειδική Αγωγή, την Εκπαίδευση και την Υγεία και το Εργαστήριο Ψυχολογίας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, για την παραχώρηση των χώρων και της τεχνικής υποστήριξης, καθώς και για την συνεργασία με το ΔΙΚΤΥΟ για την διοργάνωση και την διεξαγωγή της Διημερίδας.

- ❖ Την Ελληνική Ραδιοφωνία Τηλεόραση (ΕΡΤ) Βόλου, για την χορηγία



επικοινωνίας.

- ❖ Ιατρικό Σύλλογο Μαγνησίας, για την οικονομική συμβολή του στην διοργάνωση της Διημερίδας .
- ❖ Σύλλογο Εργαζομένων του Γενικού Νοσοκομείου Βόλου «Αχιλλοπούλειο», για την οικονομική συμβολή του στην διοργάνωση της Διημερίδας .
- ❖ Σωματείο «Φίλοι του Αχιλλοπούλειου Νοσοκομείου», για την χορηγία εμφιαλωμένου νερού.
- ❖ Σύλλογο Φίλων, Εθελοντών και Οικογένειας του ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ, για την οικονομική κάλυψη της αμοιβής των ηθοποιών της θεατρικής ομάδας «Ανδρομέδα».
- ❖ Σύλλογο «Ο Εσταυρωμένος», για την προμήθεια των υλικών για το Βιωματικό Εργαστήρι «Art therapy».
- ❖ Αγροτικό Συνεταιρισμό Ζαγοράς Πηλίου, για την χορηγία χυμών.






❖ ΠΟΡΦΥΡΟΓΕΝΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓΡΙΑΣ

για την δωρεάν φιλοξενία και την τεχνική υποστήριξη της θεατρικής παράστασης «Γιατί τώρα;» της θεατρικής ομάδας «ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ».

❖ ΕΝΩΣΗ ΞΕΝΟΔΟΧΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ  και

❖ Ξενοδοχείο ΜΠΑΛΛΑΣ  για την δωρεάν φιλοξενία των ηθοποιών που συμμετέχουν στην θεατρική παράσταση.

❖ ΥΠΕΡΑΣΤΙΚΟ Κ.Τ.Ε.Λ. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ, για την έκπτωση στην τιμή των εισιτηρίων για την μεταφορά των ηθοποιών που συμμετέχουν στην θεατρική παράσταση.

❖ Ελληνική Εταιρία Επείγουσας Προνοσοκομειακής Φροντίδας, για τα συνεδριακά ταμπελάκια που μας δώρισε.

❖ Βασίλη Γκαράντζια, για την καλλιτεχνική δημιουργία της αφίσας και του κινηματογραφικού spot.

❖ Κανατούλα Βασίλειο, για την αναπαραγωγή της αφίσας.

❖ Θωμά Λάππα, για την τελική επεξεργασία της αφίσας και την ηλεκτρονική επεξεργασία του Προγράμματος.





- ❖ Γιάννη Παπανικολάου και Χριστίνα Μπίσδα, ηθοποιούς της Θεατρικής Ομάδας «Επί Σκηνής», Δημήτρη Μπαλαμώτη, νοσηλεύτη της Ψυχιατρικής κλινικής του Γ.Ν. Βόλου και Αριστέα Μπουρτζή, νοσηλεύτρια του Ξενώνα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΑΡΙΑΔΝΗ», για την συμμετοχή τους στην διεξαγωγή του βιωματικού εργαστηρίου με θέμα: «Ανοιχτός Διάλογος» του Κέντρου Ψυχικής Υγείας Βόλου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΔΙΚΤΥΟΥ ΔΟΜΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΜΑΡΤΙΟΥ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «ΣΑΡΑΤΣΗ»

- **10:00-10:30:** Προσέλευση & καλωσόρισμα.
- Καλωσόρισμα από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
 - ❖ Ιωάννης Θεοδωράκης, Καθηγητής, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Μέλος του Συμβουλίου Διοίκησης του ΠΘ *"Εφαρμογή προγραμμάτων άσκησης στην απεξάρτηση. Μια καλή πρακτική διατομεακής συνεργασίας στο χώρο της ψυχικής υγείας. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και ΚΕΘΕΑ"*.
 - ❖ Ελένη Ανδρέου, Καθηγήτρια, Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, ΠΘ, μέλος της επιστημονικής ομάδας συντονισμού του ΚεΣυΨυΣ *"Οι υπηρεσίες ψυχολογικής υποστήριξης για φοιτητές/ριες στο ΠΘ: Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Στήριξης (ΚεΣυΨυΣ)"*
- **10:30-10:45:** Έναρξη της διημερίδας:
- **10:45-11:00:** Παρουσίαση του Δικτύου των δομών Ψυχικής Υγείας Μαγνησίας (Χ. Β. Κορώνη)

❖ **11:00-12:00:** Στρογγυλό τραπέζι:
«Διάγνωση, θεραπευτική προσέγγιση, παρακολούθηση της ψυχικής ασθένειας»

Συντονιστές: Θ. Γεωργατζή, Μ. Μητρίτσια, Α. Πάντζιου,

- **11:00-11:15:** Παρουσίαση της λειτουργίας του της Ψυχιατρικής κλινικής του Γ. Ν. Βόλου (Κ. Ασπραδάκης).
- **11:15-11:30:** Παρουσίαση της λειτουργίας της Κινητής Μονάδας Μαγνησίας για την ψυχική υγεία και του Κλιμακίου Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης



Πλημμυροπαθών Μαγνησίας της ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ (Γ. Χουστουλάκης) και του Κέντρου Ημέρας Κ.Η.Π.Ο.Σ. της ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ (Β. Μπεκιώτη, Α. Τσάμη).

- **11:30-11:45:** Παρουσίαση της λειτουργίας του Κέντρου Ψυχικής Υγείας Βόλου-Υπηρεσίες για ενήλικες (Β. Σπηλιωτόπουλος).
- **11:45-12:00:** Ερωτήσεις-Συζήτηση.

❖ **12:00-12:30: Διάλειμμα-καφές**

❖ **12:30-13:30: Στρογγυλό τραπέζι:**

«Εξαρτήσεις - Προγράμματα απεξάρτησης - Πρόληψη »

Συντονιστές: Β. Ζαμαρία, , Δ. Τσουκάλης, Ε. Χαραλαμπίδης

- **12:30-12:45:** «Πρωτοβάθμια υποστήριξη και βραχεία παρέμβαση σε όλες τις επιμέρους ομάδες εξαρτημένων ατόμων άνω των 18 ετών», Πολυδύναμο Κέντρο ΟΚΑΝΑ Βόλου (Υποέργο 1, Πρόγραμμα Θεσσαλίας 2021-2027, MIS 6002731), (Ε. Ταχούλα)
- **12:45-13:00:** Παρουσίαση της λειτουργίας του ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ (Δ. Αλεξίου, Κ. Θεοδωράκη)
- **13:00-13:15:** Παρουσίαση της λειτουργίας της «Μονάδας Ολοκληρωμένης Θεραπείας της Εξάρτησης Βόλου» ΟΚΑΝΑ Βόλου (Ε. Χαραλαμπίδης)
- **13:15-13:30:** Ερωτήσεις-Συζήτηση.

❖ **13:30-14:30: Διάλειμμα**

❖ **14:30-15:45: Στρογγυλό τραπέζι:**

«Ξενώνες φιλοξενίας, Δημιουργική απασχόληση, Επαγγελματική αποκατάσταση για ανθρώπους με ψυχική ασθένεια»

Συντονιστές: Σ. Βέργου, Ε. Κλιάρη, Χ. Κωνσταντέλλου

- **14:30-14:45:** Παρουσίαση της λειτουργίας του Ξενώνα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΦΙΛΥΡΑ» του Γ. Ν. Βόλου (Α. Τούλα, Π. Τσάρκα).
- **14:45 ως 15:00:** Παρουσίαση της λειτουργίας του Ξενώνα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΑΡΙΑΔΝΗ» του Γ. Ν. Βόλου (Ε. Βαλσάμου, Ε. Καραγιάννη).
- **15:00 ως 15:15:** Παρουσίαση της λειτουργίας του Οικοτροφείου «μαζί» και του Προστατευόμενου Διαμερίσματος της ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ (Ν. Γακίδης).
- **15:15 ως 15:30:** Παρουσίαση του Κοι.Σ.Π.Ε. Λάρισας (Δ. Λιόλιος).



- **15:30 ως 15:45:** Ερωτήσεις-Συζήτηση.

❖ **17:00 ως 17:45** Προβολή ντοκυμαντέρ με θέμα:

Η «Οδύσσεια» της ψυχικής υγείας στην Ελλάδα (Vice Greece Specials)

(Σκηνοθεσία: Κωστής Παπαδάκης)

17:45 ως 18:00: Μετά την προβολή θα ακολουθήσει ελεύθερη συζήτηση

Συντονιστές: Κ. Ασπραδάκης, Ε. Βαλσάμου, Δ. Γιβροπούλου

ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

ΑΙΘΟΥΣΑ 1	ΑΙΘΟΥΣΑ 2
11:00-12:00	10:30-12:00
«Art therapy» , Γ.Ν. Βόλου Art therapy μέσω εικόνων και μεταφορών με: δεκτική μουσικοθεραπεία σε θέση χαλάρωσης, νοερή απεικόνιση, ζωγραφική και ποίηση σε αλληλεπιδραστικό περιβάλλον. Στόχοι: Η εξερεύνηση του ασυνείδητου υλικού (φόβων, ανησυχιών...) καθώς και των ψυχικών πόρων του καθένα και η δημιουργική έκφρασή τους με συμβολοποίηση, που (επανα)νοσηματοδοτεί την ύπαρξη και αποτελεί μετασχηματιστική δύναμη για όλους. Δίνοντας «φωνή» στην ψυχική διάθεση και στο συναίσθημα του ατόμου, η ποίηση, η ζωγραφική και η μουσική μας ανοίγουν εκ νέου στον κόσμο.	«Παίζουμε και μαθαίνουμε» , Κέντρο Ημέρας Κ.Η.Π.Ο.Σ Σκοπός του εργαστηρίου είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των συμμετεχόντων για τα δικαιώματα των ανθρώπων που βιώνουν έντονες ψυχικές εμπειρίες.
Συμμετοχή: ως 15 άτομα	Συμμετοχή: ως 15 άτομα
Υπεύθυνη: Α. Μιχοπούλου Δήλωση συμμετοχής: 2421352076 (08:00-14:00)	Υπεύθυνη: Α. Κεχαγιά, Μ. Κιουτσοκιοζογλου Δήλωση συμμετοχής: 24210 31993 (09:00-14:00)
Παράλληλα, στον χώρο έξω από την Αίθουσα , θα υπάρχει μικρή έκθεση αντικειμένων που κατασκευάστηκαν από ασθενείς που νοσηλεύθηκαν στην Ψυχιατρική κλινική του Γ.Ν. Βόλου, στο πλαίσιο της δημιουργικής απασχόλησής τους (Υπεύθυνη: Μ. Μητρίτσια)	
12:00-12:30	
Διάλειμμα-καφές	
12:30-14:00	12:30-13:30





«Image theater» , Γ.Ν. Βόλου Πως βλέπουμε τον κόσμο και τις αξίες του στον χρόνο και τον τόπο που μας περιβάλλει?.. Πως θα θέλαμε να είναι?.. Ελάτε να δημιουργήσουμε την εικόνα που αντιλαμβανόμαστε αλλά και το όραμα, για τον τρόπο ζωής μας και το περιβάλλον μας...	«Κ.Η.Π. ART» , Κέντρο Ημέρας Κ.Η.Π.Ο.Σ Όταν οι λέξεις μας γίνονται ιστορίες και τις μοιραζόμαστε μέσα από την αφήγηση...
Συμμετοχή: ως 20 άτομα	Συμμετοχή: 8-10 άτομα
Υπεύθυνη: Χ. Β. Κορώνη Δήλωση συμμετοχής στο: 2421351109(08:00-14:00)	Υπεύθυνη: Σ. Αραβίδου, Β. Μπεκιώτη Δήλωση συμμετοχής: 24210 31993 (09:00-14:00)
14:00-14:30:	
Διάλειμμα	

ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

ΑΙΘΟΥΣΑ 1	ΑΙΘΟΥΣΑ 2
15:00-16:00	15:00-16:30
«Εικαστικό εργαστήριο» , Κέντρο Ημέρας Κ.Η.Π.Ο.Σ Ελάτε να δημιουργήσουμε με τα μάτια της ψυχής...	«Ανοιχτός διάλογος» , Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου (ομάδα Α΄ ενηλίκων) Στη διάρκεια του βιωματικού εργαστηρίου θα παρουσιαστεί ο τρόπος εφαρμογής της προσέγγισης του Ανοιχτού διαλόγου και θα επιχειρηθεί να αναδειχτούν βασικές έννοιες συγκεκριμένης προσέγγισης, όπως είναι η διυποκειμενικότητα και η διαλογικότητα.
Συμμετοχή: 8-10 άτομα	Συμμετοχή: ως 25 άτομα
Υπεύθυνη: Β. Μπεκιώτη Δήλωση συμμετοχής στο: 24210 31993 (09:00-14:00)	Υπεύθυνη: Ε. Βελώνη Δήλωση συμμετοχής στο: 2421 350500 και 2421 350507
16:15-17:45	16:30-18:00
«Όταν το κόλλημα χτυπάει την πόρτα» , ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣΨ Το βιωματικό σεμινάριο διερευνά τις δυναμικές που αναπτύσσονται στο οικογενειακό σύστημα, στις διαπροσωπικές σχέσεις αλλά και στο ίδιο το άτομο όταν εισέρχεται μια εξαρτητική συμπεριφορά.	«Στίγμα» , Μονάδα Ολοκληρωμένης Θεραπείας της Εξάρτησης ΟΚΑΝΑ Βόλου
Συμμετοχή: ως 15 άτομα	Συμμετοχή: ως 15 άτομα
Υπεύθυνη: Δ. Αλεξίου, Α. Λάμπρου	Υπεύθυνος: Ε. Χαραλαμπίδης



Δήλωση συμμετοχής στο: 24210 23563	Δήλωση συμμετοχής στο: 24210 29456
18:00-19:30	21:00 «ΠΟΡΦΥΡΟΓΕΝΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓΡΙΑΣ», Αγριά Βόλου
«Όταν το κόλλημα χτυπάει την πόρτα», ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ» Το βιωματικό σεμινάριο διερευνά τις δυναμικές που αναπτύσσονται στο οικογενειακό σύστημα, στις διαπροσωπικές σχέσεις αλλά και στο ίδιο το άτομο όταν εισέρχεται μια εξαρτητική συμπεριφορά.	Θεατρική παράσταση με τίτλο: «Γιατί τώρα;»  
Συμμετοχή: ως 15 άτομα	Θεατρική ομάδα «Ανδρομέδα»
Υπεύθυνη: Β. Ζαμαρία, Κ. Θεοδωράκη Δήλωση συμμετοχής στο: 24210 77055	Είσοδος ελεύθερη Το «Πορφυρογένειο» διαθέτει 160 θέσεις

ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «ΣΑΡΑΤΣΗ»

❖ **11:00-12:15:** Στρογγυλό τραπέζι:

«Παιδί και ψυχική υγεία»

Συντονιστές: Ε. Τιμοθείδου, Δ. Τσουκάλης, Μ. Χατζηελευθερίου

- **11:00-11:15:** Παρουσίαση της λειτουργίας του Γραφείου Ψυχολόγων του Κέντρου Κοινότητας Δήμου Βόλου (Α. Ζήση).
- **11:15-11:30:** Παρουσίαση της λειτουργίας του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας (Π.Ε.) Μαγνησίας «Πρόταση Ζωής» σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών ΟΚΑΝΑ (Ζ. Γώγου).
- **11:30-11:45:** Παρουσίαση της λειτουργίας του Παιδοψυχιατρικού τμήματος του Γ. Ν. Βόλου (Χ. Γιβροπούλου).
- **11:45-12:00:** Παρουσίαση της λειτουργίας του Κέντρου Ψυχικής Υγείας Βόλου-Υπηρεσίες για παιδιά και εφήβους (Ε. Στυλίδου).
 - **12:00-12:15:** Ερωτήσεις-Συζήτηση.

ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

12:30-14:00



«Αυτοεκτίμηση», Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Μαγνησίας «Πρόταση Ζωής» σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ

Βιωματικό εργαστήριο με στόχο την επαφή των συμμετεχόντων με τον εαυτό τους και τους άλλους και την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης, ως προστατευτικού παράγοντα απέναντι σε εξαρτητικές συμπεριφορές.

Συμμετοχή: ως 15 άτομα

Υπεύθυνες: Ζ. Γώγου, Δ. Σωτηροπούλου

Δήλωση συμμετοχής στο: 24210 38050 και 24210 38030 (09:00-14:00)

❖ **12:30 ως 13:00:** Λήξη της Διημερίδας

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Αβαγιανού Πηνελόπη, Ψυχολόγος, Παιδοψυχιατρικό τμήμα του Γ.Ν. Βόλου

Αθανασίου Απόστολος, Κοινωνικός Λειτουργός του Προγράμματος Ψυχολογικής Υποστήριξης «Κανένας μόνος στην πανδημία», ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ

Αλεξίου Δημήτρης, Κοινωνιολόγος, Οικογενειακός Θεραπευτής,
ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ

Αραβίδου Σοφία, Εμφυχώτρια – Εκπαιδεύτρια, Κέντρο Ημέρας "Κ.Η.Π.Ο.Σ." της ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ

Ασπράδάκης Κωνσταντίνος, Διευθυντής της Ψυχιατρικής κλινικής και του Τομέα Ψυχικής Υγείας και Επιστημονικά Υπεύθυνος του Ξενώνα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΑΡΙΑΔΝΗ», Γ. Ν. Βόλου

Βαλσάμου Ειρήνη, Κοινωνική Λειτουργός, Ξενώνας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΑΡΙΑΔΝΗ», Γ. Ν. Βόλου

Βελιάδη Αικατερίνη, Κοινωνική Λειτουργός, Κέντρο Κοινότητας Δήμου Ζαγοράς-Μουρεσίου

Βελώνη Ειρήνη, Επισκέπτρια Υγείας, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου

Βέργου Σοφία, Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας Κ.Η.Π.Ο.Σ. της ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ

Βρόντη Αφροδίτη, Ψυχολόγος, Ψυχιατρική κλινική του Γ. Ν. Βόλου

Γακίδης Νικόλαος, Κοινωνικός Λειτουργός, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Οικοτροφείου «μαζί» και του Προστατευόμενου Διαμερίσματος της ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ

Γεωργατζή Θεοδώρα, Ψυχολόγος, Κέντρο Ημέρας "Κ.Η.Π.Ο.Σ." της ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ



Γιβροπούλου Δήμητρα, Ψυχολόγος, Ξενώνας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΑΡΙΑΔΝΗ», Γ. Ν. Βόλου

Γιβροπούλου Χρύσα, Εργοθεραπεύτρια, Παιδοψυχιατρικό τμήμα του Γ.Ν. Βόλου

Γώγου Ζωή, Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Μαγνησίας «Πρόταση Ζωής» σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ)

Ζαμαρία Βέρα, Ψυχολόγος, ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ

Ζήση Αντιγόνη, Ψυχολόγος-Οικογενειακή Θεραπεύτρια, Κέντρο Κοινότητας Βόλου

Θεοδωράκη Καλλιόπη, Κοινωνική Ανθρωπολόγος, ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ

Καραγιάννη Ειρήνη, Νοσηλεύτρια, Ξενώνας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΑΡΙΑΔΝΗ», Γ. Ν. Βόλου

Κεχαγιά Άρτεμις, Ψυχολόγος, Κέντρο Ημέρας Κ.Η.Π.Ο.Σ. της ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ

Κιουτσοκιοζογλου Μερóπη, Κοινωνική Λειτουργός, Κέντρο Ημέρας Κ.Η.Π.Ο.Σ. της ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ

Κλιάρη Ελένη, Νοσηλεύτρια, Ξενώνας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΦΙΛΥΡΑ», Γ. Ν. Βόλου

Κορώνη Χρυσάνθη Βασιλική, Υποδιευθύντρια της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του 3ου Τομέα (Ψυχικής Υγείας), Γ. Ν. Βόλου

Κωνσταντέλλου Χρύσα, Νοσηλεύτρια, Ξενώνας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΑΡΙΑΔΝΗ», Γ. Ν. Βόλου

Λάμπρου Αναστασία, Κοινωνική Λειτουργός, ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ

Λίλου Σταυρούλα, Προϊσταμένη της Ψυχιατρικής κλινικής του Γ.Ν. Βόλου

Λιόλιος Δημήτρης, Νοσηλευτής, Κέντρο Ψυχικής Υγείας του Γ. Ν. Λάρισας, Πρόεδρος ΚοιΣΠΕ Λάρισας

Μητρίσια Μαρία, Νοσηλεύτρια, Ψυχιατρική κλινική, Γ. Ν. Βόλου

Μιχοπούλου Αλεξάνδρα, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Γ. Ν. Βόλου

Μπεκιώτη Βάια, Κεραμίστρια-Εκπαιδευτρια, Κέντρο Ημέρας "Κ.Η.Π.Ο.Σ." της ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ

Μπέλλου Ουρανία, Ψυχολόγος, ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ

Νταϊλιάνη Τζίνα, Λογοθεραπεύτρια, Παιδοψυχιατρικό τμήμα του Γ.Ν. Βόλου

Ντάνου Μαρία, βοηθός Νοσηλεύτρια, Ψυχιατρική κλινική, Γ. Ν. Βόλου

Πάντζιου Αικατερίνη, Ψυχολόγος, Γ. Ν. Βόλου

Πετροπούλου Γεωργία, Κοινωνιολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια-Στέλεχος του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Μαγνησίας «Πρόταση Ζωής» σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ)

Σορόκινα Τατιάνα, Εκπαιδευτικός, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου

Σπηλιωτόπουλος Βίκτωρ, Κοινωνικός Λειτουργός, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου

Στυλίδου Ελένη, Λογοθεραπεύτρια, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βόλου



Σωτηροπούλου Δήμητρα, Κοινωνική Λειτουργός, Στέλεχος του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Μαγνησίας «Πρόταση Ζωής» σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ)

Ταχούλα Ελευθερία, Κοινωνιολόγος, Πολυδύναμο Κέντρο ΟΚΑΝΑ Βόλου (Υποέργο 1, Πρόγραμμα Θεσσαλίας 2021-2027, MIS 6002731)

Τιμοθείδου Ελευθερία, Κοινωνική Λειτουργός, Παιδοψυχιατρικό τμήμα του Γ.Ν. Βόλου

Τούλα Αρετή, Κοινωνική Λειτουργός, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Ξενώνα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΦΙΛΥΡΑ»

Τσάμη Αλεξάνδρα, Κοινωνική Ανθρωπολόγος, Κέντρο Ημέρας "Κ.Η.Π.Ο.Σ." της ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ

Τσάρκα Γιούλα, Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια του Ξενώνα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΦΙΛΥΡΑ»

Τσουκάλης Δημήτρης, Ψυχολόγος, Κέντρο Κοινότητας Βόλου

Χαραλαμπίδης Ευάγγελος, Ψυχολόγος/Ψυχοθεραπευτής της Μονάδα Ολοκληρωμένης Θεραπείας της Εξάρτησης ΟΚΑΝΑ Βόλου και Επιστημονικά Υπεύθυνος του Πολυδύναμου Κέντρου ΟΚΑΝΑ Βόλου (Υπ. 1 της Συγχρηματοδοτούμενης Πράξης με MIS 6002731 στο ΠΕΠ Θεσσαλία 2021-2027)

Χαρανά Αικατερίνη, Διευθύντρια της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ. Ν. Βόλου

Χατζηελευθερίου Μαρία, Διευθύντρια του Παιδοψυχιατρικού τμήματος, Γ. Ν. Βόλου

Χουστουλάκης Γιώργος, Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος της Κινητής Μονάδας Μαγνησίας για την ψυχική υγεία της ΔΙΟΔΟΣ ΑμΚΕ



Η Θεατρική Ομάδα Ανδρομέδα παρουσιάζει την παράσταση

«Γιατί Τώρα»

Μαρτυρίες θυμάτων κακοποίησης που σώπασαν.

Μέχρι τώρα.

Η «**Θεατρική Ομάδα Ανδρομέδα**», που αποτελείται από τις ηθοποιούς **Φανή Γρύλλη, Ντίνα Κούκου, Σοφία Ρούβα** και **Αναστασία Τσούτση**, υπηρετεί από το 2018 ένα συγκεκριμένο είδος θεάτρου, το θέατρο Ντοκουμέντο. Όλα τα έργα της ομάδας βασίζονται σε μαρτυρίες και αληθινά γεγονότα, θίγοντας κοινωνικοπολιτικά θέματα αιχμής της εποχής μας.

Παλαιότερες παραστάσεις της ομάδας είναι: Οι «**Γυναίκες από Χώμα**», έργο βασισμένο στις μαρτυρίες οροθετικών γυναικών που διαπομπεύτηκαν το 2012, το «**Κατανόησέ με ή σε Καταβροχθίζω**», περιλάμβανε μαρτυρίες παιδιών απ' όλον τον κόσμο για την κακοποίησή τους και την καταπάτηση των δικαιωμάτων τους, το «**ΕΜΠΟΡΙΟ**» που βασίστηκε σε μαρτυρίες θυμάτων Εμπορίας Ανθρώπων και το «**Δεν είναι Παιχνίδι**» που βασίστηκε σε μαρτυρίες θυμάτων διαδικτυακής κακοποίησης.

Φέτος, η «**Θεατρική Ομάδα Ανδρομέδα**» αποφάσισε να καταπιαστεί με την ψυχολογία των θυμάτων κακοποίησης, ένα θέμα που συζητιέται, επιτέλους, τα τελευταία χρόνια, ειδικά μετά τον ερχομό του κινήματος #metoo στην Ελλάδα. Ιστορίες θυμάτων συναισθηματικής, λεκτικής, σωματικής και σεξουαλικής κακοποίησης, καθώς και τα αίτια που βρίσκονται πίσω από τη σιωπή των θυμάτων, γίνανε αφορμή για τη δημιουργία ενός πρωτότυπου έργου με τίτλο «**Γιατί Τώρα**», που σκοπεύει στην ενημέρωση, τον προβληματισμό και, μακάρι, στην εξάλειψη του **victim blaming**.



Το κείμενο της παράστασης, τη συγγραφή του οποίου έχει επιμεληθεί η ίδια η ομάδα, παραθέτει γεγονότα με ακρίβεια, εστιάζοντας, κυρίως, στην ψυχολογική κακοποίηση/παρενόχληση στον εργασιακό χώρο (**mobbing**).

Η ψυχολογική βία, δεν αποδεικνύεται, γιατί δεν έχει σωματικά σημάδια και είναι πολύ πιο δύσκολο να εντοπιστεί, οπότε θεωρήσαμε σημαντικό να αναδείξουμε – μεταξύ άλλων- και αυτό το πρόσωπο της βίας.

Υπόθεση

Τρεις γυναίκες εργάζονται σε έναν φορέα που υποστηρίζει θύματα κακοποίησης. Έπειτα από μια καταγγελία, αναλαμβάνουν μια υπόθεση σεξουαλικής εκμετάλλευσης ανηλίκων. Ένας νέος συνεργάτης εμφανίζεται. Οι μαρτυρίες πληθαίνουν. Η υπόθεση παίρνει μεγάλες διαστάσεις. Οι άνθρωποι σπάνε τη σιωπή τους. Προσωπικές αντιστάσεις, ντροπή, φόβος για την κοινωνική κατακραυγή. Όμως, όσο αυτές οι γυναίκες προσπαθούν να δώσουν φωνή και να στηρίξουν αυτούς που το έχουν ανάγκη, ζουν έναν εφιάλτη που κανείς δεν ξέρει. Μέχρι τώρα.

Σημείωμα της Ομάδας Ανδρομέδα

«Μέσα από τη φετινή παράσταση θέλουμε να τονίσουμε την αναγκαιότητα και σημαντικότητα ύπαρξης ασφαλούς κοινωνικού πλαισίου και εξειδικευμένων δομών/φορέων για την υποστήριξη των θυμάτων κακοποίησης, ώστε οι άνθρωποι να επικοινωνούν ή/και να καταγγέλλουν τα βιώματά τους, χωρίς φόβο.

Υπάρχουν πολλοί λόγοι για τους οποίους τα θύματα κακοποίησης μπορεί να αργήσουν να μιλήσουν για το τραύμα τους.

Στοχεύουμε στην ενημέρωση και στην ευαισθητοποίηση του κοινού, για να αντιμετωπίσουμε, μέσω της τέχνης, όσους στέκονται, επικριτικά και καχύποπτα, απέναντι στα θύματα που άργησαν να καταγγείλουν τον κακοποιητή τους, κάνοντάς τους συχνά την ερώτηση «Γιατί τώρα;», ζητώντας, δηλαδή, τον λόγο από τα θύματα. Είναι επιτακτική η ανάγκη να εξαλειφθεί το φαινόμενο του victim blaming, γιατί αποθαρρύνει τα θύματα από τον αγώνα διεκδίκησης της δικαιοσύνης τους και διαιωνίζει την κουλτούρα της βίας.»

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ

Συγγραφή έργου/σύνθεση κειμένων: **Θεατρική Ομάδα Ανδρομέδα**

Σκηνοθεσία- Φωτισμοί: **Αναστασία Τσούτση**

Εικαστική Επιμέλεια: **Σοφία Ρούβα**

Σκηνογραφία: **Άννα Βράτιτς & Ειρήνη Ρούμπη**

Ενδυματολογική επιμέλεια: **Φανή Γρύλλη**

Επιμέλεια ήχου: **Json (doma)**

Φωτογραφίες/ Teaser/ Trailer παράστασης: **Ντάρια Κέσοβα**

Γραφιστική Επιμέλεια: **Nove Graphics**

Τυπογραφείο για την έκδοση του προγράμματος- βιβλίου της παράστασης: **Εκδόσεις ΚΥΜ**

Καλλιτεχνική επιμέλεια προγράμματος: **Δημήτρης Μακρής**

Παραγωγή - Έρευνα για την επιμέλεια κειμένων: **Θεατρική Ομάδα Ανδρομέδα**

Επικοινωνία: **Χρύσα Μαρσαγκάνη**

Παίρνουν μέρος οι ηθοποιοί: **Φανή Γρύλλη, Ντίνα Κούκου, Παύλος Πιέρρος, Αναστασία Τσούτση**

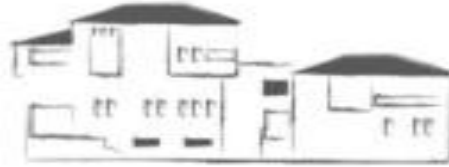
Στην παράσταση ακούγεται η φωνή του **Θάνου Αλεξίου**



* Το κείμενο της παράστασης διαμορφώθηκε έπειτα από έρευνα της ομάδας για το θέμα, μέσα από αξιόπιστες πηγές, ντοκιμαντέρ, και, κυρίως, μαρτυρίες ανθρώπων.

** Η παράσταση δεν ενδείκνυται για παιδιά κάτω των 15 ετών.

*** Διάρκεια παράστασης: 70 λεπτά



Κοινοφελές Ίδρυμα Ν. & Ε. Πορφυρογένη
ΑΓΡΙΑ ΒΟΛΟΥ