

ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ 2022– 2023

ΗΜΕΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ					
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	19.00 – 21.00			20.30 – 21.30	
ΓΙΟΓΚΑ	17.00 – 18.00				20.00 – 21.00
ΚΥΚΛΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ		17.00 – 19.00		17.00 – 19.00	
ΠΥΓΜΑΧΙΑ		19.00 – 21.00		13.00 – 15.00	
ΤΖΟΥΝΤΟ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ		20.00 – 22.00		20.00 – 22.00	
ΣΤΙΒΟΣ			10.00 – 12.00		
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ			10.00 – 12.00		

- Τα μαθήματα **Παραδοσιακών Ελληνικών Χορών – Γιόγκα – Κυκλικής Προπόνησης και Πυγμαχίας** θα διεξάγονται στην αίθουσα γυμναστηρίου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κτίριο Δελμούζου, 4^{ος} όροφος (άνωθεν Αμφιθεάτρου Σαράτση).
- Τα μαθήματα Τζούντο Αυτοάμυνας θα διεξάγονται στο κλειστό γυμναστήριο Βάκης Παρασκευόπουλος 2^{ος} όροφος.
- Τα μαθήματα στίβος – καλαθοσφαίριση θα διεξάγονται σε χώρους του δήμου Βόλου κατόπιν συνεννόησης.

Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής στα προγράμματα:

1. Βεβαίωση Ιατρού Καρδιολόγου
2. Μία φωτογραφία τύπου ταυτότητας

Πληροφορίες – Εγγραφές: Τρίτη, Τετάρτη και Παρασκευή 09:00 – 12:00 στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής,

Κτήριο Δελμούζου 4^{ος} όροφος (άνωθεν αμφιθεάτρου Σαράτση).

Τηλ. 24210-74714, 24210-74848, Τηλ. & fax:24210-74681, e-mail:phag@uth.gr

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

** Το άνωθεν πρόγραμμα αφορά τους φοιτητές και τους εργαζόμενους του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο Βόλο*