







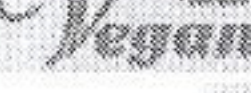

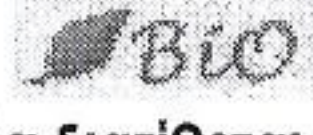


ΒΡΑΔΙΝΟ							
ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	1.Σούπα Μινεστρόνε (ζωμός λαχανικών με ζυμαρικά)	1.Σούπα Παρμαντιέ (Ζωμός με Πατάτες)	1.Σούπα ανοιξιάτικη (Ζωμός αρακά, καρότα, φασόλια)	1.Κρεμμυδόσουπα με τυρί τριμμένο	1.Κρεατόσουπα (Ζωμός κρέατος με κομμάτια κρέατος πατάτες, καρότο και σέλινο)	1.Σπανακοτυρόπιτα	1.Μανιταρόπιτα με τυρί, πιπεριά και ντομάτα
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2.Μελιτζάνες Παπουτσάκια 3.Μπριάμ (μελιτζάνες, πιπεριές, κολοκύθια)  4.Ριζότο Λαχανικών	1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2.Μουσακάς 3.Πιπεριές Λαδερές γεμιστές (με ρύζι και ντομάτα)  4.Σπαγγέτι Μπολονέζ	1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2.Σουπιά Κρασάτη 3.Κολοκυθάκια Γεμιστά (με ρύζι άνηθο και με σάλτσα λεμονιού)  4.Ριζότο Θαλασσινών με καλαμάρι	1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2.Σπετζοφάι 3.Μιλφέιγ Λαχανικών  4.Ριγκατόνε με βούτυρο Σωτέ και τυρί τριμμένο	1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2.Καλαμαράκια κοκκινιστά με ρύζι 3.Λαχανόρυζο  4.Πέννες αλα κρεμ	1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2.Λαχανοντολμάδες με ρύζι και κιμά 3.Αγκινάρες Λεμονάτες  4.Σπαγγέτι Αματρισιάνα	1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών 2.Τηγανιά χοιρινή με πιπεριές και καρότα 3.Κολοκυθοπατάτες)Πατάτες, κολοκυθάκια στο φούρνο με ντομάτα)  4.Σπαγγέτι Καρμπονάρα
ΣΥΝΟ-ΔΕΥΤΙΚΑ	1.Σαλάτα εποχής βραστή (Πατατοσαλάτα με πιπεριά Φλωρίνης, κρεμμύδι σέλινο αγγουράκι τουρσί (με λάδι και λεμόνι) 2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Ρόκα Αγγούρι, Καρότο Ντομάτα Παρμεζάνα με Λάδι και Ξύδι Μπαλσάμικο)	1.Σαλάτα εποχής βραστή (Κουνουπίδι, Καρότο, πατάτα με λάδι και λεμόνι) 2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Κριτική με Ντάκο, Ντομάτα, Κρεμμύδι με Λάδι και Ξύδι)	1.Σαλάτα εποχής βραστή (Χόρτα Αντίδια με λάδι και λεμόνι) 2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Λάχανο, Καρότο με Λάδι και Λεμόνι)	1.Σαλάτα εποχής βραστή (Μακεδονίτικη με βραστά φασόλια, πιπεριά και λάχανο) 2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Σαλάτα του Σεφ με Σως cocktail)	1.Σαλάτα εποχής βραστή (Μπρόκολο με λάδι και λεμόνι) 2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Λάχανο με Λάδι και Λεμόνι)	1.Σαλάτα εποχής βραστή (Κουνουπίδι με λάδι και λεμόνι) 2.Τυρί	1.Σαλάτα εποχής βραστή (Παντζάρι με λάδι και λεμόνι) 2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Σαλάτα τριχρώμη ωμή Λάχανο, Καρότο, Μαρούλι, με Λάδι λεμόνι)
	1.Φρούτο 2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)	1.Φρούτο 2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)	1.Φρούτο 2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)	1.Φρούτο 2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)	1.Φρούτο 2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)	1.Φρούτο 2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3.Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων) 4.Κρέμα Βανίλια	1.Φρούτο 2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι 3.Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων) 4. Μους Σοκολάτα
EXTRA	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

- Οι ενδείξεις   υποδεικνύουν ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για Vegetarians & Vegans, και η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για και Μουσουλμάνους. Η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο έχει μαγειρευτεί με βιολογικά υλικά
- Το ειδικό διατροφικό πιάτο θα διατίθεται καθημερινά κατόπιν συνεννόησης και θα αφορά ειδικές διατροφικές ομάδες σύμφωνα με το κεφάλαιο «ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ»
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα προσφέρεται και η ανάλογη ποσότητα ψωμιού με δυνατότητα επιλογής από διάφορους τύπους άρτου. Θα διατίθεται υποχρεωτικά άρτος ολικής άλεσης.
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα παρέχεται επιπλέον συμπλήρωμα εφόσον ζητηθεί
- Η επιλογή φρούτου θα γίνεται από δύο φρούτα εποχής
- Η επιλογή της Σαλάτας θα γίνεται ελεύθερη σε ποσότητα και είδος